

令和6年度			5月分献立表	
あおぞら 東豊田保育園				
日	曜	10時おやつ (乳児のみ)	お昼のメニュー	3時おやつ
1	水	ジョア	パン,タンドリーチキン,キャベツとトマトのサラダ,もやしのスープ,りんご	牛乳,いなり風混ぜご飯
2	木	麦茶,お菓子	菜飯,鮭のレモンソースかけ,花野菜サラダ,鞠ふのすまし汁(えのき) ゼリー(オレンジ)	 牛乳,こいのぼりケーキ
7	火	麦茶,お菓子	わかめうどん,さつま芋の甘煮,切干大根のサラダ,ヨーグルト	牛乳,鶏ごぼうごはん
8	水	ジョア	御飯,さわらのもやしあんかけ,小松菜のおかかあえ,お麩と大根のすまし汁 りんご	牛乳,お好み焼き
9	木	麦茶,お菓子	マーボーなす丼,白菜とトマトの中華サラダ,中華スープ(えのきと人参) バナナ	牛乳,イチゴパン
10	金	ヨーグルト	パン,ポークビーンズ,アスパラとチーズのおかか和え かぶときのこのスープ,オレンジ	牛乳,お菓子
11	土	りんごジュース	鮭チャーハン,じゃが芋のチーズ焼き,野菜スープ(キャベツ) ゼリー(ぶどう)	牛乳,お菓子,バナナ
13	月	りんごジュース	照り焼きチキンバーガー,春雨サラダ,豆乳スープ(白菜・えのき) ゼリー(もも)	麦茶,ヨーグルト(ぶどう) せんべい
14	火	麦茶,お菓子	御飯,かじきの煮つけ,ひじきとほうれん草のサラダ みそ汁(かぼちゃ・ねぎ),オレンジ	牛乳,マカロニのトマト煮
15	水	ジョア	★誕生日会★パセリライス,イタリアンハンバーグ,コールスローサラダ 玉ねぎとセロリのスープ,いちごゼリー	 牛乳,パースデーケーキ
16	木	麦茶,お菓子	ジャージャー麺,白菜とカニカマの中華サラダ,大根スープ,バナナ	牛乳,中華炊き込みおこわ
17	金	ヨーグルト	きりざい丼,じゃがいものそぼろあんかけ,豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ) りんご	牛乳,しらすガーリック マヨトースト
18	土	りんごジュース	みそコーンラーメン,キャベツのサラダ,ゼリー(オレンジ)	牛乳,お菓子,バナナ
20	月	りんごジュース	カレーピラフ,トマトと水菜の味噌マヨサラダ,豆腐スープ(ねぎ),バナナ	牛乳,あげばん(きな粉)
21	火	麦茶,お菓子	あんかけ焼そば,かぼちゃのゴマ風味,コンスープ(中華風) ヨーグルト	牛乳,ししじゅうし
22	水	ジョア	御飯,韓国風焼きとり,ツナとさつまいものサラダ はるさめスープ(たまねぎ・わかめ),バナナ	牛乳,しらすチヂミ
23	木	麦茶,お菓子	パン,カレイのコーンマヨネーズ焼き,ほうれん草のカニカマサラダ 豆乳スープ(かぼちゃ),りんご	牛乳,肉団子のもち米蒸し
24	金	ヨーグルト	ビーンズライス,きゃべつの味噌マヨ和え コンソメスープ(たまねぎ・いんげん),オレンジ	牛乳,ホットドッグ
25	土	りんごジュース	ウインナーピラフ,キャベツとコーンのサラダ,豆腐スープ(わかめ) ヨーグルト	牛乳,お菓子,バナナ
27	月	りんごジュース	パン,鶏肉と野菜のトマト煮,かぼちゃのチーズ焼き,ウインナースープ バナナ	牛乳,おにぎらず (カレーそぼろ)
28	火	麦茶,お菓子	御飯,豚肉と大根の煮物,れんこんサラダ,すまし汁(麩・水菜) ゼリー(ぶどう)	牛乳,スイートポテト
29	水	ジョア	バーベキューチキンバーガー,マカロニサラダ,トマトスープ,オレンジ	牛乳,味噌ポテト
30	木	麦茶,お菓子	御飯,鮭の香り味噌焼き,ブロッコリーのカリカリサラダ 野菜と豆乳の和風スープ,バナナ	牛乳,お麩のラスク
31	金	ヨーグルト	なすのミートスパゲティー,大根のフレンチサラダ,ポテトスープ,りんご	牛乳,豆腐ドーナツ
一日の平均摂取量			エネルギー	たんぱく質
幼児	3～5歳児		586kcal	23.5g
乳児	1～2歳児		523kcal	21.1g



今月の旬の食材は
キャベツ・アスパラ
じゃがいも・グリンピースです！



*発注の都合により、献立の内容を変更することがありますのでご了承ください。