



令和6年6月吉日
 あおぞら多摩平保育園
 園長：高木裕紀子
 日野市多摩平 6-1-2
 TEL 582-3755

あおぞらだより

雨が降ると、お気に入りの傘や長靴で登園する子どもたち。雨も子どもたちにとっては楽しみのひとつのようです。今年も保育園で過ごす時間がまだまだ短く、お友だちと遊ぶことのできる日を楽しみにしている子どもたちが多いことと思います。寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ではありますが、雨の日には室内での過ごし方を工夫したり、この時期ならではの自然に触れたり、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



夏祭り

令和6年7月5日(金)

あおぞら多摩平保育園

行事内容は検討中です。
 詳しい内容は
 後日お知らせします。



保育目標

- ひよこぐみ→お気に入りの玩具で繰り返し遊ぶ
 。 すり這いやつかまり立ち、伝い歩きなど伸び伸びと身体を動かす
 りすぐみ→こまめに汗の管理をし、清潔に保つ
 梅雨時期を楽しく過ごし、天気の良い日は戸外で過ごす
- うさぎぐみ→先生やお友達と一緒に身の回りの事に積極的にチャレンジ
 してみよう!
- ばんだぐみ→お友達や先生とのコミュニケーションが増え、同じ遊びを
 楽しむ
- きりんぐみ→梅雨期を衛生に配慮しながら気持ちよく過ごせるようにする
 生活と遊びにはルールがある事をしり、守ろうとする
- らいおんぐみ→お友達の気持ちを考えながら自分の意見を伝える



おしゃべりカレンダー ~生活リズムを整えよう~

心も疲れる季節。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整える事が大切!成長ホルモンの分泌も22~4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるといひます。ゆっくりお風呂に入ることでも気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠をとることで免疫力もアップ!!生活リズムを整えて、バイキンに負けない丈夫な体をつくりましょう!



◆◆行事予定◆◆

- | | |
|----------|------------|
| 5日(水) | 誕生日会 |
| 6日(金) | 歯科検診 |
| 10日(月) | 発育測定 |
| 14日(金) | 0歳児健診 |
| 27日(木) | 避難訓練 |
| 毎週(月)(水) | 爪の検査 |
| 毎週(金) | シーツ・パジャマ交換 |



○お願い○

梅雨ならではの蒸し暑さや肌寒さが、小さな子どもたちにはつらいもの。気温に応じて衣服の調節が出来るよう、春夏服の両方を補充しておいてください。

記名の再確認も



よろしくお願ひ致します!

今月のうた

~かえるのうた~

かえるのうたが きこえてくるよ

くわっ くわっ くわっ くわっ

けけけけけけけ

くわっ くわっ くわっ

