



令和6年8月吉日
 あおぞら多摩平保育園
 園長：高木裕紀子
 日野市多摩平 6-1-2
 TEL 582-3755

暑中お見舞い申し上げます。

いよいよ夏本番ですね。暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！ひまわりに負けないくらいの笑顔が開花中です！！食事や水分補給をしっかり摂り、暑い夏を元気に乗り切りましょう



行事予定

- 6日(火) 誕生日会
- 9日(金) 0歳児健診
- 13日(火) 発育測定
- 22日(木) 避難訓練

毎週月・水→爪の検査
 毎週金→シーツ交換

保育目標

- ひよこぐみ→水あそびや絵の具あそびなど、感触遊びを楽しみ、水分補給や休息をしっかりと取りながら元気に過ごす
- りすぐみ→夏ならではの遊びを楽しみ、水分補給・休息をしっかりと取る
- うさぎぐみ→暑さに負けず、健康的に過ごす
水や泥に慣れ、夏ならではの遊びを思う存分楽しむ
- ばんだぐみ→生活リズムを整え、水遊びを元気に楽しむ
- きりんぐみ→夏を健康に過ごすため生活習慣がわかり、身の回りの事を進んで行う。
- らいおんぐみ→自分の身体に関心を持ち、夏の時期を健康に過ごす

おしゃべりカレンダー

8月11日「ガンバレの日」

オリンピックにちなんだ記念日の一つ。
 1936年のこの日、ベルリンオリンピックにて女子平泳ぎで、日本人女性初の金メダルを獲得しました。決勝レースでアナウンサーが選手名を叫び38回「ガンバレ！」を連呼したことから、この熱い思いをこめ、この日を記念日として称したそうです。暑い夏に負けず、元気に楽しくこの暑さを乗り切れるように、みなさんへエールを！！フレーフレーみんな！！

規則正しい生活を！！

夏は楽しいこと盛りだくさんの季節！
 この暑さも加わり、子どもたちの体は大人の予想以上に疲れやすくなっています。ご家庭でも十分に休息・睡眠をとりながら、規則正しい生活を心がけていきましょう！！
 お子様の生活リズムを整えるのと同時に、おうちの方も早寝を心がけて見ませんか。
 家族そろって健康な生活が送れるとよいですね

猛暑の夏に備えて。

今年の夏は、昨年よりも猛暑が予想されています。こまめな水分補給や適切なマスクの付け外し、十分な休憩やエアコンなどの空調を適切に使用して、体調管理に十分注意してください。また豪雨被害をもたらす可能性も高くなります。保育園では、最低3日間分の非常食、飲料水、ミルク等が備蓄されています。ご家庭でも日頃よりハザードマップに目を通したり、非常時持ち出し袋の確認をしておきましょう。

♪ 今月のうた ♪

うみ

1. うみはひろいな おおきいな
つきはのぼるし ひがしずむ
2. うみはおおなみ あおいなみ
ゆれてどこまで つづくやら
3. うみにおふねを うかばせて
いってみたいな よそのくに