# あおそらだより

令和６年１０月吉日
あおぞら多摩平保育園
園長：髙木裕紀子
多摩平６－１－２
TEL ５８２－３７５５

残暑厳しかった今年も、ようやく秋の気配が感じられるようになりましたね。食欲の秋に、運動の秋。
子どもたちもぐんとおおきくなりました。夏の疲れが残らないよう体調に気をつけ、沢山の活動を経験しながら
実りの秋を過ごしてきたいと思います。

## 行　事　予　定

８日（火）誕　生　日　会
１０日（木）発　育　測　定
１１日（金）全　園　児　健　診
１２日（土）親　子　運　動　会
２４日（木）避　難　訓　練

毎週月・水→爪の検査
毎週金→シーツ交換

## 保育目標

ひよこ・・・・安全な環境の中で気に入って遊びや好きな遊びを楽し
健康に配慮しながら生活リズムを整え快適に過ごす
りす・・・・・天気の良い日は散歩に出掛け、自然に触れる
気温に合わせて衣服の調整をする
うさぎ・・・・体調を崩すことなく元気に過ごす
秋の自然に触れながら全身を使った遊びを楽しむ
ぱんだ・・・・友達や先生と一緒にのびのびと身体を動かして遊ぶ
きりん・・・・友だちと戸外で十分に身体を動かしたり、秋の自然に
触れたりして遊ぶ事を楽しむ
運動会に意欲を持って参加し、達成感を味わう
らいおん・・・友だちと一緒に目標を達成する喜びを味わう

## おしゃべりカレンダー

### 衣替え

秋の衣替えは１０月１日に行うことが一般的で夏服や夏の布団をしまい、冬物の準備を始めます。長く使っていなかった冬物の布団は掃除機をかけて、ほこりを取り天日干しをしてから使いましょう。ちなみに布団は前日が雨だった時に干すと当日が晴れていても地面が湿気を含んでいるので、布団干しには適さないそうです。快適な睡眠で健康に過ごしていけますように・・・。

## ★引き渡し訓練★

### ご協力ありがとうございました。

今年の引き渡し訓練ご協力いただきましてありがとうございました。いつ何時、どんな事態が起きてもおかしくない昨今、万が一の時の連絡手段としての確認を改めて確認することが出来ました。
保護者の皆さまにはご協力をご理解を頂き、ありがとうございました。

## おねがい

暑さもひと段落し、過ごしやすくなりました。
反面、インフルエンザなどの流行疾患も流行り始める季節でもあり、新型コロナウイルスについてもまだ収束には至ってはおりません。体調管理に十分留意していただき、うがい・手洗いをしっかり行い健康に過ごしていきたいと思います。
職場やご家庭で新型コロナウイルス感染症の発症などの情報がありましたら保育園への連絡をよろしくお願いいたします。

## ♪今月のうた♪

### 「どんぐりころころ」

１．どんぐりころころ　どんぶりこ
おいけにはまって　さあたいへん
どじょうがでてきて　こんにちは
ぼっちゃん　いっしょにあそびましょう

２．どんぐりころころ　よろこんで
しばらくいっしょに　あそんだが
やっぱり　おやまがこいしいと
ないては　どじょうをこまらせた