



あおぞらだより

令和7年6月吉日
あおぞら多摩平保育園
園長：高木裕紀子
日野市多摩平 6-1-2
Tel 582-3755

雨が降ると、お気に入りの傘や長靴で登園する子どもたち。雨も子どもたちにとっては楽しみのひとつのようです。寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ではありますが、雨の日には室内での過ごし方を工夫したり、この時期ならではの自然に触れたり、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



保育目標

ひよこぐみ→室内や戸外で思い切り身体を動かしたり
沐浴をしてさっぱりする
りすぐみ→梅雨の時期の身近な自然に触れながら健康に過ごす
うさぎぐみ→衛生的で安全な環境の中で身体活動や探索活動を十分に
行う
ばんだぐみ→好きな遊びをじっくりと楽しむ中で、先生や友だちとの関わりを深める
きりんぐみ→自分で出来る身の回りのことは自分で行う。
らいおんぐみ→ルールを守りながら、友だちと楽しさを
味わう



おしゃべりカレンダー ～生活リズムを整えよう～

心も疲れる季節。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整える事が大切！成長ホルモンの分泌も22～4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるといいます。ゆっくりお風呂に入ることでも気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠をとることで免疫力もアップ！！生活リズムを整えて、バイキンに負けない丈夫な体をつくりましょう！



◆◇行事予定◆◇

6日(金)	0歳児健診
9日(月)	発育測定
10日(火)	誕生日会
19日(木)	歯科検診
26日(木)	避難訓練
毎週(月)(水)	爪の検査
毎週(金)	シーツ交換



○お願い○

梅雨ならではの蒸し暑さや肌寒さが、小さな子どもたちにはつらいもの。気温に応じて衣服の調節が出来るよう、春夏服の両方を補充しておいてください。

記名の再確認も

よろしくお願い致します！



今月のうた

～かえるのうた～

かえるのうたが きこえてくるよ

くわっ くわっ くわっ くわっ

けけけけけけけ

くわっ くわっ くわっ

