

# あおぞらだより

令和7年10月吉日  
あおぞら多摩平保育園  
園長：高木裕紀子  
日野市多摩平6-1-2  
Tel 582-3755

残暑厳しかった今年も、ようやく秋の気配が感じられるようになりましたね。食欲の秋に、運動の秋。子どもたちもぐんとおおきくなりました。夏の疲れが残らないよう体調に気をつけ、沢山の活動を経験しながら実りの秋を過ごしてきたいと思います。

## 行事予定

- 6日(月) 発育測定
- 8日(水) 誕生日会
- 10日(金) 全園児健診
- 18日(土) 運動会
- 23日(木) 避難訓練

毎週月・水→爪の検査  
毎週金→シーツ交換

## 保育目標

- ひよこ・・・安全な環境の中で気に入って遊びや好きな遊びを楽しみ健康に配慮しながら生活リズムを整え快適に過ごす
- りす・・・秋の自然に触れながら保育者や友だちと関わりを深め、生活習慣を身に付ける
- うさぎ・・・好きな遊びや探究活動を一人でじっくりと楽しむ
- ぱんだ・・・様々な動きでのびのびと身体を動かそう秋の自然を全身で楽しもう
- きりん・・・期待や地震を持って運動会に参加する
- らいおん・・・秋の自然に触れ、遊びの中に取り入れたり試したりしながら遊ぶことを楽しむ

## おしゃべりカレンダー 衣替え

秋の衣替えは10月1日に行うことが一般的で夏服や夏の布団をしまい、冬物の準備を始めます。長く使っていなかった冬物の布団は掃除機をかけて、ほこりを取り天日干しをしてから使いましょう。ちなみに布団は前日が雨だった時に干すと当日が晴れていても地面が湿気を含んでいるので、布団干しには適さないそうです。快適な睡眠で健康に過ごしていけますように・・・



## ★引き渡し訓練★

### ご協力ありがとうございました。

今年の引き渡し訓練ご協力いただきましてありがとうございました。いつ何時、どんな事態が起きてもおかしくない昨今、万が一の時の連絡手段としての確認を改めて確認することが出来ました。保護者の皆さまにはご協力をご理解を頂き、ありがとうございました。

## おねがい

暑さもひと段落し、過ごしやすくなりました。反面、インフルエンザなどの流行疾患も流行り始める季節でもあり、体調管理に十分留意していただき、うがい・手洗いをしっかり行い健康に過ごしていきたいと思います。体調が優れない場合は病院受診をお願いいたします。運動会やハロウィンなどイベントが盛りだくさん！楽しい秋を過ごしましょう。



## ♪今月のうた♪

### 「どんぐりころころ」

- どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょにあそびましょう
- どんぐりころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱり おやまがこいしいと  
ないては どじょうをこませた

