

令和7年10月吉日 あおぞら多摩平保育園 園長:髙木裕紀子 日野市多摩平6-1-2 Tel 582-3755

残暑厳しかった今年も、ようやく秋の気配が感じられるようになりましたね。食欲の秋に、運動の秋。 子どもたちもぐんとおおきくなりました。夏の疲れが残らないよう体調に気をつけ、沢山の活動を経験しながら 実りの秋を過ごしてきたいと思います。



### 保育目標

安全な環境の中で気に入って遊びや好きな遊びを楽し 健康に配慮しながら生活リズムを整え快適に過ごす

・秋の自然に触れながら保育者や友だちと関わりを 深め、生活習慣を身に付ける

・好きな遊びや探究活動を一人でじっくりと うさぎ・ 楽しむ

・様々な動きでのびのびと身体を動かそう

秋の自然を全身で楽しもう

きりん・・・・期待や地震を持って運動会に参加する

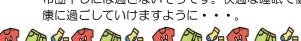
らいおん・・・秋の自然に触れ、遊びの中に取り入れたり試したり

しながら遊ぶことを楽しむ



秋の衣替えは10月1日に行うことが一般的で 夏服や夏の布団をしまい、冬物の準備を始めます。 長く使っていなかった冬物の布団は掃除機をかけ て、ほこりを取り天日干しをしてから使いましょ う。ちなみに布団は前日が雨だった時に干すと当 日が晴れていても地面が湿気を含んでいるので、 布団干しには適さないそうです。快適な睡眠で健







## 引き渡し訓練



# ご協力ありがとうございました。

今年の引き渡し訓練ご協力いただきましてあり がとうございました。いつ何時、どんな事態が起 きてもおかしくない昨今、万が一の時の連絡手段 としての確認を改めて確認することが出来まし

保護者の皆さまにはご協力をご理解を頂き、あり がとうございました。

# 暑さもひと段落し、過ごしやすくなりました。 反面、インフルエンザなどの流行疾患も流行り始める 季節でもあり、体調管理に十分留意していただき、う がい・手洗いをしっかり行い 健康に過ごしていきたいと思います。 体調が優れない場合は病院受診をお願い いたします。運動会やハロウィンなど イベントが盛りだくさん! 楽しい秋を過ごしましょう。

## ♪今月のうた♪ 「どんぐりころころ」



1. どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあたいへん どじょうがでてきて こんにちは ぼっちゃん いっしょにあそびましょ

2. どんぐりころころ よろこんで しばらくいっしょに あそんだが やっぱり おやまがこいしいと ないては どじょうをこまらせた



