



令和 8 年 6 月 吉 日
 あおぞら多摩平保育園
 園長：高木 裕 紀 子
 日野市多摩平 6-1-2
 TEL 5 8 2 - 3 7 5 5

雨が降ると、お気に入りの傘や長靴で登園する子どもたち。雨も子どもたちにとっては楽しみのひとつのようです。今年も保育園で過ごす時間がまだまだ短く、お友だちと遊ぶことのできる日を楽しみにしている子どもたちが多いことと思います。寒暖差があり、体調を崩しやすい時期ではありますが、雨の日には室内での過ごし方を工夫したり、この時期ならではの自然に触れたり、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



保育目標

- ♡ひよこぐみ→個々に合わせた運動遊びを楽しみ、梅雨を乗り切る
 ①りすぐみ→保育者と一緒に好きな遊びを楽しみながら信頼関係を深める。自分の気持ちを受けとめて貰うことで保育者に信頼感を持ち安心して生活をする
- ②うさぎぐみ→遊ぶ時間と話を聞く時間のメリハリをつける
- ③ばんだぐみ→梅雨ならではの自然に触れ興味を深めていく
- ④きりりんぐみ→自分でやりたい遊びを見つけ保育者や友だちとの関わりを喜び、楽しさを感じていく
- ⑤らいおんぐみ→友達との関わりを深め、自分の思いを伝えたり、相手の話を聞こうとする



おしゃべりカレンダー ~生活リズムを整えよう~

心も疲れる季節。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整える事が大切！成長ホルモンの分泌も22~4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるといひます。ゆっくりお風呂に入ることでも気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠をとることで免疫力もアップ！！生活リズムを整えて、バイキンに負けない丈夫な体をつくりましよう！



◇ 行事予定 ◇

- | | |
|----------|-------|
| 5日(金) | 0歳児健診 |
| 8日(月) | 発育測定 |
| 11日(木) | 歯科検診 |
| 17日(水) | 誕生日会 |
| 25日(木) | 避難訓練 |
| 毎週(月)(水) | 爪の検査 |
| 毎週(金) | シーツ交換 |



○お願い○

梅雨ならではの蒸し暑さや肌寒さが、小さな子どもたちにはつらいもの。気温に応じて衣服の調節が出来るよう、春夏服の両方を補充しておいてください。

記名の再確認も

よろしくお願ひ致します



今月のうた

~かえるのうた~

かえるのうたが きこえてくるよ

くわっ くわっ くわっ くわっ

けけけけけけけ

くわっ くわっ くわっ

