

令和6年度

あおぞら多摩平保育園

# 4月分 献立予定表（中期食）

日	曜	昼食メニュー
1	月	しらすうどん・白菜煮・コーンスープ
2	火	おかゆ・ささみと大根煮・にんじんスープ
3	水	ツナ粥・じゃがいもとにんじん煮・ブロッコリースープ
4	木	豆腐粥・トマト煮・にんじんスープ
5	金	パン粥・ささみとキャベツ煮・かぶスープ
6	土	ツナどん・じゃがいも煮・キャベツスープ
8	月	ささみ粥・大根煮・コーンスープ
9	火	おかゆ・鮭とほうれん草煮・にんじんスープ
10	水	パン粥・ささみとじゃがいも煮・玉ねぎスープ
11	木	しらすうどん・かぶ煮・にんじんスープ
12	金	豆腐粥・かぼちゃ煮・小松菜スープ
13	土	ツナ粥・じゃがいも煮・コーンスープ
15	月	ツナ粥・かぼちゃ煮・大根スープ
16	火	パン粥・カレーとトマト煮・キャベツスープ
17	水	おかゆ・ささみとブロッコリー煮・にんじんスープ
18	木	ツナうどん・さつまいも煮・白菜スープ
19	金	おかゆ・ささみと野菜煮・なすスープ
20	土	豆腐うどん・かぶ煮・ねぎスープ
22	月	野菜うどん・大根とツナ煮・小松菜スープ
23	火	おかゆ・ささみとさつまいも煮・ねぎスープ
24	水	パン粥・しらすとキャベツ煮・にんじんスープ
25	木	おかゆ・豆腐とにんじん煮・大根スープ
26	金	ささみうどん・カリフラワー煮・キャベツスープ
27	土	鮭粥・じゃがいも煮・白菜スープ
30	火	野菜うどん・ささみとにんじん煮・かぶスープ

\*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*お粥は5〜7倍粥です。

