

| 令和6年度 | | | 4月分 献立予定表 | (後期食) |
|------------|---|----------------|--|-------------------|
| あおぞら多摩平保育園 | | | | |
| 日 | 曜 | 午前のおやつ | 昼食メニュー | 午後のおやつ |
| 1 | 月 | りんごジュース | しらすうどん・白菜サラダ・コーンスープ・バナナ | 赤ちゃんせんべい バナナ |
| 2 | 火 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | おかゆ・鶏肉団子煮・大根煮・にんじんのすまし汁 | お麩煮 |
| 3 | 水 | ジョア | ツナ粥・じゃがいも煮・ブロッコリースープ | きな粉トースト |
| 4 | 木 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | マーボー豆腐丼・トマトともやしのサラダ・春雨スープ | ジャム蒸しパン |
| 5 | 金 | ヨーグルト | スティックパン・鶏肉団子煮・キャベツ煮・かぶスープ | コーン粥 |
| 6 | 土 | りんごジュース | ツナうどん・じゃがいも煮・キャベツスープ | 赤ちゃんせんべい バナナ |
| 8 | 月 | りんごジュース | ささみ粥・大根煮・コーンスープ・バナナ | しらすトースト |
| 9 | 火 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | おかゆ・鮭の煮物・ほうれん草ともやし煮・にんじん味噌汁 | 豆腐ケーキ |
| 10 | 水 | ジョア | スティックパン・豚肉団子煮・じゃがいも煮・玉ねぎスープ | にんじん粥 |
| 11 | 木 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | しらすうどん・かぶ煮・にんじんのすまし汁・りんご煮 | さつまいも煮 |
| 12 | 金 | ヨーグルト | 納豆粥・かぼちゃ煮・小松菜の味噌汁 | ジャムサンド |
| 13 | 土 | りんごジュース | ツナ粥・じゃがいも煮・コーンスープ | 赤ちゃんせんべい バナナ |
| 15 | 月 | りんごジュース | ツナ粥・かぼちゃ煮・大根スープ | 豆乳フレンチトースト |
| 16 | 火 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | スティックパン・カレイ煮・トマトときゅうりのサラダ キャベツスープ・バナナ | にんじん粥 |
| 17 | 水 | ジョア | おかゆ・豚肉団子煮・ブロッコリーサラダ・ねぎとわかめスープ | 玉ねぎうどん |
| 18 | 木 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | ツナうどん・さつまいも煮・白菜スープ | しらす粥 |
| 19 | 金 | ヨーグルト | おかゆ・ささみと野菜煮・ほうれん草サラダ・なすスープ | 蒸しパン |
| 20 | 土 | りんごジュース | 豆腐うどん・かぶ煮・ねぎスープ・バナナ | 赤ちゃんせんべい ヨーグルト |
| 22 | 月 | りんごジュース | 野菜入り味噌うどん・大根とツナ煮・小松菜すまし汁・バナナ | コーン粥 |
| 23 | 火 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | おかゆ・鶏肉団子煮・春雨サラダ・ねぎとわかめのスープ | ホットケーキ |
| 24 | 水 | ジョア | スティックパン・しらすとキャベツ煮・にんじんスープ | ツナ粥 |
| 25 | 木 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | おかゆ・豆腐煮・にんじんサラダ・大根とわかめの味噌汁 | シュガートースト |
| 26 | 金 | ヨーグルト | ミートスパゲティ・カリフラワーサラダ・キャベツスープ | コーンフレークバナナ |
| 27 | 土 | りんごジュース | 鮭粥・じゃがいも煮・白菜スープ | 赤ちゃんせんべい バナナ |
| 30 | 水 | 麦茶 赤ちゃんせんべい | 野菜うどん・ささみにんじん煮・かぶスープ・バナナ | さつまいも粥 |

*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

*お粥は3～5倍粥です。

