

令和6年度

あおぞら  
多摩平保育園

# 5月分 献立予定表（中期食）

日	曜	昼食メニュー
1	水	パン粥・ささみとキャベツのコーン煮・小松菜のスープ
2	木	おかゆ・鮭とブロッコリー煮・玉ねぎスープ
7	火	玉ねぎうどん・さつまいもとツナ煮・にんじんスープ
8	水	おかゆ・カレーと小松菜煮・大根スープ
9	木	ささみ粥・白菜のトマト煮・にんじんスープ
10	金	パン粥・じゃがいもとツナ煮・かぶのスープ
11	土	鮭粥・にんじん煮・キャベツスープ
13	月	パン粥・ささみと大根煮・にんじんスープ
14	火	おかゆ・カレーとほうれん草煮・かぼちゃスープ
15	水	おかゆ・ささみとにんじん煮・玉ねぎスープ
16	木	ツナうどん・白菜煮・大根スープ
17	金	にんじん粥・じゃがいも煮・豆腐スープ
18	土	玉ねぎうどん・キャベツとツナ煮・にんじんスープ
20	月	しらす粥・ブロッコリー煮・豆腐スープ
21	火	ささみうどん・かぼちゃ煮・コーンスープ
22	水	おかゆ・さつまいもとツナ煮・にんじんスープ
23	木	パン粥・カレーとほうれん草煮・かぼちゃスープ
24	金	野菜粥・キャベツとツナ煮・玉ねぎスープ
25	土	おかゆ・にんじん煮・豆腐スープ
27	月	パン粥・ささみの野菜煮・かぼちゃスープ
28	火	おかゆ・しらすと大根煮・小松菜スープ
29	水	パン粥・にんじんとツナ煮・トマトスープ
30	木	おかゆ・鮭とブロッコリー煮・かぼちゃスープ
31	金	しらすうどん・大根煮・じゃがいもスープ

\*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*お粥は5～7倍粥です。



令和6年度			5月分 献立予定表	(後期食)
あおぞら 多摩平保育園				
日	曜	午前のおやつ	昼食メニュー	午後のおやつ
1	水	ジョア	スティックパン・鶏肉団子煮・キャベツとトマトのサラダ 小松菜スープ	玉ねぎ粥
2	木	麦茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ・鮭の照り煮・ブロッコリーサラダ・麩のすまし汁	スティックケーキ
7	火	麦茶 赤ちゃんせんべい	わかめうどん・さつまいも煮・にんじんスープ	しらす粥
8	水	ジョア	おかゆ・カレイの照り煮・小松菜煮・大根のすまし汁	キャベツのおやき
9	木	麦茶 赤ちゃんせんべい	マーボーなす丼・白菜とトマトのサラダ にんじんとえのきのスープ	いちごジャムサンド
10	金	ヨーグルト	スティックパン・豚肉団子と野菜煮・かぶのスープ	赤ちゃんせんべい バナナ
11	土	りんごジュース	鮭粥・にんじん煮・キャベツスープ	赤ちゃんせんべい ヨーグルト
13	月	りんごジュース	スティックパン・ささみと大根煮・にんじんスープ	赤ちゃんせんべい ヨーグルト
14	火	麦茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ・カレイの煮つけ・ほうれん草サラダ・かぼちゃのみそ汁	マカロニのトマト煮
15	水	ジョア	おかゆ・豚肉団子のトマト煮・キャベツサラダ・玉ねぎスープ	スティックケーキ
16	木	麦茶 赤ちゃんせんべい	ジャージャーうどん・白菜サラダ・大根スープ	にんじん粥
17	金	ヨーグルト	納豆粥・じゃがいも煮・豆腐スープ・りんご煮	しらすトースト
18	土	りんごジュース	みそコーンうどん・キャベツとツナ煮・にんじんスープ	赤ちゃんせんべい バナナ
20	月	りんごジュース	しらす粥・ブロッコリー煮・豆腐スープ・バナナ	きなこトースト
21	火	麦茶 赤ちゃんせんべい	野菜うどん・かぼちゃ煮・コーンスープ	ささみ粥
22	水	ジョア	おかゆ・鶏肉団子煮・さつまいも煮・春雨スープ	しらすのおやき
23	木	麦茶 赤ちゃんせんべい	スティックパン・カレイのコーン煮・ほうれん草煮 かぼちゃスープ	豆腐粥
24	金	ヨーグルト	野菜粥・キャベツとツナ煮・玉ねぎといんげんのスープ	いちごジャムサンド
25	土	りんごジュース	おかゆ・にんじん煮・豆腐スープ	赤ちゃんせんべい バナナ
27	月	りんごジュース	スティックパン・ささみの野菜煮・かぼちゃスープ・バナナ	野菜粥
28	火	麦茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ・しらすと大根煮・麩のすまし汁	スイートポテト
29	水	ジョア	スティックパン・マカロニサラダ・トマトスープ	じゃがいも煮
30	木	麦茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ・鮭の照り煮・ブロッコリーサラダ・かぼちゃスープ	お麩の煮物
31	金	ヨーグルト	なすのミートスパゲティー・大根サラダ・じゃがいもスープ	豆腐ケーキ

\*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*お粥は3~5倍粥です。

