今和'	7年5月	献立表	書い良保奈園(	就到 古 朝/
日付	午前食	材料名	青い鳥保育園( 午後食	離 <b>孔 中 期</b> ) エネルギー たんぱく質 脂質
曜日	5倍粥	  米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、かぶ・根、みそ、/ツナ油漬缶、じゃが	5倍粥	食物繊維 369
木	人参とかぶのみそ汁 ツナとじゃが芋の煮物 ミルク	しも、キャベツ、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、片栗粉、水、/育児 用ミルク、/米、水、ノ水、削り節(だし用)、キャベツ、こまつな、しょうゆ、/ 類ひき肉、片栗粉、水、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三温糖、しょう ゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	キャベツと小松菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.5 13.7 2.1
2	5倍粥	   米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、キャベツ、さやいんげん、しょう	5倍粥	348
金	キャベツのスープ 肉団子と野菜のケチャップ 煮 ミルク	ゆ、/籟ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、グリーンアスバラガス、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、大根、グリーンアスバラガス、しょうゆ、/猿ひき肉、片栗粉、水、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	大根とアスパラのスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.4 11.5 1.2
7	5倍粥 大根と人参のスープ	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、大根、人参、しょうゆ、/鶏ひき 肉、片栗粉、水、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温	パン粥 人参とじゃが芋のスープ	357
水	じゃが芋のそぼろ煮ミルク	糖、しょうか、片栗粉、水、/育児用ミルク、/食パン、水、/水、削り節(だし用)、人参、じゃがいも、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、大根、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.5 12.2 2.8
8 木	5倍粥 玉葱とレタスのみそ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	※、水、/水、煮干し(だし用)、たまねぎ、レタス、みそ、/白身魚、人参、チンゲンサイ、水、刷り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、刷り節(だし用)、人参、たまねぎ、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、木輪豆腐、レタス、たまねぎ、水、刷り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/青児用ェルク。	5倍粥 人参と玉葱のスープ 豆腐と野菜のそぽろ煮 ミルク	351 11.9 11.7 1.2
9 金	5倍粥 シチュー 小松菜と人参の煮浸し ミルク	来 水、/水、類ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、水・牛乳、塩、 ごまつな、人参、水、削り節(だし用)、しょりか / 育児用ミルク、/パンズ/じ、水、/水、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、/ 環 粉、水、じゃがいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、	パン粥 玉葱と小松菜のスープ じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	380 12 13.2 3.3
10 ±	5倍粥 人参と玉葱のみそ汁 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	来、水、/水、煮干し(だし用)、人参、たまねぎ、みそ、/類込き肉、片栗粉、水、キャペツ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、キャペツ、しょうゆ、/類ひさ肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 人参とキャベツのスープ 鶏挽肉と野菜のケチャッ プ煮 ミルク	352 11.3 11.6 1.4
12	5倍粥	   米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、ほうれんそう、しょう   ゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、さつまいも、人参、水、三温糖・ケチャップ、片栗	5倍粥	366
月	玉葱とほうれん草のスー プ 鶏挽肉とさつま芋のケ チャップ煮	「ヤン・メリンでは、ハイボが、ハ、こうないも、ハシ・ハ、三血畑、ソフヤッン、ハイが が、水、ブ育児用ミルク・ノ米、水、ノザ、削り節(だし用)、人参、さやいんげん、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	人参とさやいんげんの スープ 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	11.8 11.9 1.5
13	5倍粥 人参とかぶのみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、かぶ・根、みそ、/鶉ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、キャベツ、人参、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗	5倍粥 キャベツとかぶのスープ	355
火	豆腐と野菜のそぼろ煮ミルク	粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、キャベツ、かぶ・根、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物ミルク	11.9 12 1.4
14 	5倍粥 レタスと人参のスープ	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、レタス、人参、しょうゆ、/白身魚、トマト、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/	パン粥 トマトと玉葱のスープ	346 11.3
水	白身魚の野菜煮 ミルク	育児用ミルク、/パンズパン、水、/水、削り節(だし用)、トマト、たまねぎ、 しょうゆ、/鶉ひき肉、片栗粉、水、レタス、人参、水、三温糖、ケチャップ、片 栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜のケチャップ煮 ミルク	11.8
15	5倍粥 玉葱と小松菜のすまし汁	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、 / 鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、水、削り節(だし用)、三温糖、み	5倍粥 じゃが芋と玉葱のスープ	358
木	豆腐と人参のみそそぼろ 煮 ミルク	そ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、じゃがい も、たまねぎ、しょうゆ、/難ひき肉、片栗粉、水、人参、こまつな、水、削り節 (だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	12 12 1.9
16 金	5倍粥 人参と玉葱のみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、たまねぎ、みそ、/白身魚、キャベツ、 グリーシアスパラガス、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片マグ、水、/	パン粥 アスパラと玉葱のスープ	348 11.8
71.	白身魚の野菜煮 ミルク	育児用ミルク、/食パン、水、/水、削り節(だし用)、グリーンアスパラガス、たまねぎ、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	肉団子と野菜の煮物 ミルク	11.9
17	5倍粥 玉葱とキャベツのみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、たまねぎ、キャベツ、みそ、/鶏ひき肉、片栗 粉、水、じゃがいも、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、	5倍粥 人参と小松菜のスープ	354
±	じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、こまつな、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.5 11.6 2.1
19 月	5倍粥 玉葱とチンゲンサイのすま	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、チンゲンサイ、しょう ゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三温糖、	5倍粥 かぶと玉葱のスープ	348 11.1
Я	し汁 鶏挽肉と野菜のみそ煮 ミルク	みそ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、、/水、削り節(だし用)、かぶ・根、たまねぎ、しょうゆ、/鞴ひき肉、片栗粉、水、人参、チンゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	肉団子と野菜の煮物 ミルク	11.5
20 火	5倍粥 人参と玉葱のみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、たまねぎ、みそ、/白身魚、キャベツ、 ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミ	あんかけうどん キャベツとほうれん草の	340 11.8
^	白身魚の野菜煮 ミルク	ルク、/干しうどん、鶏ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三 温糖 しょうゆ、片栗粉、水、/水、削り節(だし用)、キャベツ、ほうれんそう、 しょうゆ、/人参、/育児用ミルク、	スープ ボイル人参 ミルク	11.2 1.7
21 水	5倍粥 大根と人参のスープ	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、大根、人参、しょうゆ、/鶏ひき 肉、片栗粉、水、削り節(だし用)、三温	パン粥 人参とじゃが芋のスープ	357 11.5
<i>/</i> /\	じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/食パン、水、/水、削り節(だし用)、人参、じゃがいも、しょうゆ、/難ひき肉、片栗粉、水、大根、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	12.2
22 木	5倍粥 玉葱とレタスのみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、たまねぎ、レタス、みそ、/白身魚、人参、チン ゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミル	5倍粥 人参と玉葱のスープ	351 11.9
<i>/</i> \	白身魚の野菜煮 ミルク	ク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しょうゆ、/鶏ひき肉、 片栗粉、水、木綿豆腐、レタス、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょう ゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	11.7
23 金	5倍粥 シチュー	米、水、/水、鶏いき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、水、 牛乳、塩、/こまつな、人参、水、削り節(だし用)、しょうゆ、/育児用ミルク、	パン粥 玉葱と小松菜のスープ	380 12
71.	小松菜と人参の煮浸し ミルク	/パンズパン、水、/水、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、/鶏 ひき肉、片栗粉、水、じゃがいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょ うゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	13.2
24 ±	5倍粥 人参と玉葱のみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、キャベツ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、	5倍粥 人参とキャベツのスープ	352 11.3
_	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	/ 育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、キャベツ、しょうゆ、 / 鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、 水、/ 育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜のケチャップ煮 ミルク	11.6
26	5倍粥 玉葱とほうれん草のスー	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、ほうれんそう、しょう ゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、さつまいも、人参、水、三温糖、ケチャップ、片栗	5倍粥 人参とさやいんげんの	366
月	プ 鶏挽肉とさつま芋のケ チャップ煮	粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、さやいんげん、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	スープ 鶏挽肉と高野豆腐の煮物	11.8 11.9 1.5
27	5倍粥 人参とかぶのみそ汁	**、水、/水、煮干し(だし用)、人参、かぶ・根、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、 水、木綿豆腐、キャベツ、人参、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗	5倍粥 キャベツとかぶのスープ	355
火	豆腐と野菜のそぼろ煮ミルク	粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、キャベツ、かぶ・根 しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.9 12 1.4
28 水	5倍粥 レタスと人参のスープ	米、水、/水、足布(だし用)、削り節(だし用)、レタス、人参、しょうゆ、/ 白身 魚、トマト、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、ノバンズバン、水、/水、削り節(だし用)、トマト、たまねぎ、	パン粥トマトと玉葱のスープ	346 11.3
	白身魚の野菜煮ミルク	しょうゆ、/ 難いき肉、片栗粉、水、レタス、人参、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜のケチャップ煮	11.8 1.3
29 木	5倍粥 玉葱と小松菜のすまし汁	米、水、/水、足布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、 / 鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、水、削り節(だし用)、三温糖、み そ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、じゃがい	5倍粥 じゃが芋と玉葱のスープ	358 12
	豆腐と人参のみそそぼろ煮ミルク	も、たまねぎ、しょうゆ、/鷄ひき肉、片栗粉、水、人参、こまつな、水、削り節 (だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	12 1.9
30 金	5倍粥 人参と玉葱のみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、たまねぎ、みそ、/白身魚、キャベツ、 グリーンアスパラガス、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、 産用用ミルク、全水、水、削り筋(だし用)、ビルド・レスアスパラガス	パン粥アスパラと玉葱のスープ	348 11.8
M	白身魚の野菜煮 ミルク	育児用ミルク、/食パン、水、/水、削り節(だし用)、グリーンアスパラガス、たまねぎ、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	肉団子と野菜の煮物ミルク	11.9 1.6
31 土	5倍粥 玉葱とキャベツのみそ汁	米、水、/水、煮干し(だし用)、たまねぎ、キャベツ、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、じゃがいも、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、 比亜粉・水 /香   四日コルク /メ・* /* 削し節(だ) 田) 人参	5倍粥 人参と小松菜のスープ	354 11.5
_	じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、こまつな、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	11.6
* 仓虫	には、麦茶がつきます。	THE PROPERTY OF STREET, STREET		2.1