_	ŧπ	7	午	1	Λ

日付	7年10月			育園(離乳初期 エネルギー
曜日	午前食	材料名	午後食	たんぱく質 脂質
1	7倍粥	米、水、/水、たまねぎ、/木綿豆腐、人参、たまねぎ、水、片栗粉、水、/育	ミルク	食物繊維 318
水	玉葱のスープ 豆腐と野菜のつぶし煮	児用ミルク、/育児用ミルク、		8.4
	ミルク			15.3 0.5
2 7倍粥	7倍粥 大根のスープ	米、水、/水、大根、/白身魚、人参、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/ 育児用ミルク、	ミルク	314
木 大根のスーノ 白身魚と人参のつぶし煮 ミルク	白身魚と人参のつぶし煮			9.2 14.7
				0.4
3 7倍粥 かぼちゃのスープ	7倍粥 かぽちゃのスープ	米、水、/水、かぼちゃ、/焼ふ、人参、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育 児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	315
金数と野菜のつぶし煮			7.7 14.6	
			2 4	0.7
4 ±	7倍粥 人参のスープ	米、水、/水、人参、/凍り豆腐、じゃがいも、こまつな、水、/育児用ミルク、 /育児用ミルク、	ミルク	317 8.1
_	高野豆腐とじゃが芋のマッ シュ			14.9
•	ミルク 7倍粥	**、水、/水、たまねぎ、/焼ふ、じゃがいも、キャベツ、水、/育児用ミル	ミルク	1.7
6 月	玉葱のスープ	ク、/育児用ミルク、	2707	313 7.8
が 麩とじゃ	麩とじゃが芋のマッシュ ミルク			14.6
7	7倍粥	米、水、/水、キャベツ、大根、/木綿豆腐、人参、水、片栗粉、水、/育児	ミルク	1.2 317
火	キャベツと大根のスープ 豆腐と人参のつぶし煮	用ミルク、/育児用ミルク、		8.3
	ミルク			15.3 0.6
	7倍粥	米、水、/水、かぶ・根、/白身魚、人参、こまつな、水、片栗粉、水、/育児 用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	314
水	かぶのスープ 白身魚と野菜のつぶし煮	用ミルグ、ノ 自元用ミルグ、		9.3
	ミルク		<u></u>	14.7 0.4
9	7倍粥 人参のスープ	米、水、/水、人参、/焼ふ、はくさい、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育 児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	309
	麩と野菜のつぶし煮			7.6 14.6
				0.5
	7倍粥 人参と玉葱のスープ	米、水、/水、人参、たまねぎ、/白身魚、ブロッコリー、水、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	317
並 白身魚とブロッコリーの1	白身魚とブロッコリーのつぶし煮			9.7 14.7
	ミルク	米、水、/水、さつまいも、たまねぎ、/凍り豆腐、かぶ・根、水、片栗粉、水、	211.72	0.7
11 ±	7倍粥 さつま芋と玉葱のスープ	来、水、/水、さつまいも、たまねぎ、/凍り豆腐、かふ・根、水、片栗粉、水、 /育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルン	316 7.8
_	高野豆腐とかぶのつぶし 煮			14.9
14	ミルク 7倍粥	米、水、/水、はくさい、/白身魚、かぼちゃ、水、片栗粉、水、/育児用ミル	ミルク	0.4 319
14	白菜のスープ	ク、人育児用ミルク、		9.4
煮				14.7
15	ミルク 7倍粥	 米、水、/水、たまねぎ、/木綿豆腐、人参、たまねぎ、水、片栗粉、水、/育	ミルク	0.5 318
水	玉葱のスープ 豆腐と野菜のつぶし煮	児用ミルク、/育児用ミルク、		8.4
7	立 属と野来の ラふし 想 ミルク			15.3 0.5
16	7倍粥	米、水、/水、大根、/白身魚、人参、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/	ミルク	0.5 314
★ 大根のスープ	大根のスープ 白身魚と人参のつぶし煮	育児用ミルク、		9.2
				14.7 0.4
17 7倍粥		**、水、/水、かぼちゃ、/焼ふ、人参、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	315
並と野菜のつぶし煮 ミルク		SOURCE AND HOUSENAN		7.7 14.6
			<u> </u>	14.6 0.7
18 7倍粥 人参のスー	7倍粥 人参のスープ	米、水、/水、人参、/凍り豆腐、じゃがいも、こまつな、水、/育児用ミルク、 /育児用ミルク、	ミルク	317
±	高野豆腐とじゃが芋のマッ シュ			8.1 14.9
	ミルク	No de cele de de la del cele de cele de la celeda de la cele de la celeda de la	2016	1.7
20 目	7倍粥 玉葱のスープ	米、水、/水、たまねぎ、/焼ふ、さつまいも、人参、水、/育児用ミルク、/ 育児用ミルク、	ミルク	320 7.7
7	麩とさつま芋のマッシュ ミルク			14.6
		** ** /** ****** ***** ★ ** ****** ** ******* ** ********	\$11.P	0.6
火息	7倍粥 キャベツと大根のスープ	米、水、/水、キャベツ、大根、/木綿豆腐、人参、水、片栗粉、水、/育児 用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	317 8.3
	豆腐と人参のつぶし煮 ミルク			15.3
	7倍粥	 米、水、/水、かぶ・根、/白身魚、人参、こまつな、水、片栗粉、水、/育児	ミルク	0.6 314
水	かぶのスープ	用ミルク、/育児用ミルク、		9.3
	白身魚と野菜のつぶし煮 ミルク			14.7
23	7倍粥	 米、水、/水、人参、/焼ふ、はくさい、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育	ミルク	0.4 309
木	人参のスープ 麩と野菜のつぶし煮	児用ミルク、/ 育児用ミルク、		7.6
	シング			14.6
24	7倍粥	米、水、/水、人参、たまねぎ、/白身魚、ブロッコリー、水、片栗粉、水、/	ミルク	0.5 317
金	人参と玉葱のスープ 白身魚とブロッコリーのつ	育児用ミルク、/育児用ミルク、		9.7
	ぶし煮 ミルク			14.7 0.7
25	7倍粥	**、水、/水、さつまいも、たまねぎ、/凍り豆腐、かぶ・根、水、片栗粉、水、 /育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	316
±	さつま芋と玉葱のスープ 高野豆腐とかぶのつぶし	- CONTRACTOR DISTRACT		7.8 14.9
	煮 ミルク		<u></u>	14.9 0.4
27	7倍粥 人参と小松菜のスープ	米、水、/水、人参、こまつな、/木綿豆腐、大根、水、片栗粉、水、/育児 用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	316
月	豆腐と大根のつぶし煮 ミルク			8.3 15.3
				0.5
火	7倍粥 白菜のスープ	米、水、/水、はくさい、/白身魚、かぼちゃ、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	319 9.4
	白身魚とかぼちゃのつぶし煮			9.4 14.7
	ミルク	W + /-b ± + 1,000 /0+11=0= -2	211 5	0.5
zk	7倍粥 人参とキャベツのスープ	米、水、/水、人参、キャベツ、/凍り豆腐、ブロッコリー、水、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	312 8.3
水	高野豆腐とブロッコリーの つぶし煮			8.3 15
	ミルク	业 水 /水 たまわぎ こまつか /白色名 ↓ キ け/+ハ、 セ ト==***	211.72	0.8
木	7倍粥 玉葱と小松菜のスープ	米、水、/水、たまねぎ、こまつな、/白身魚、人参、はくさい、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	314 9.3
	白身魚と野菜のつぶし煮 ミルク			14.7
	1	米、水、/水、人参、/木綿豆腐、大根、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育	> 11 A	0.4 317
21	7倍粥			
31 金	7倍粥 人参のスープ 豆腐と野菜のつぶし煮	児用ミルク、/育児用ミルク、	=10'7	8.4

 [★]食事には、麦茶がつきます。
* 献立は園の行事・その他の都合で、多少変更することもございますので、ご了承ください。