令和	7年11月	献 立 衣	青い鳥保育園(離乳初期)	
日付 曜日	午前食	材料名	午後食	エネルギー たんぱく質 脂質
1	7倍粥	*、水、/水、かぶ・根、/焼ふ、さつまいも、たまねぎ、水、/育児用ミルク、 /育児用ミルク、	ミルク	食物繊維 319
±	かぶのスープ 麩とさつま芋のマッシュ ミルク	ノ 日元州ミルノ、		7.6 14.6
	7倍粥	米、水、/水、大根、/白身魚、人参、キャベツ、水、片栗粉、水、/育児用ミ	ミルク	0.5
4 火	大根のスープ	木、水、/ 水、人様、/ 日野魚、人参、ヤヤヘウ、水、月末初、水、/ 自児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	314 9.2
У.	白身魚と野菜のつぶし煮ミルク			14.7
	2707			0.4
5	7倍粥 玉葱と小松菜のスープ	米、水、/水、たまねぎ、こまつな、/木綿豆腐、人参、かぶ・根、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	317
水	豆腐と野菜のつぶし煮	ANY BOUNDARY OF BOUNDARY		8.4
	ミルク			15.3 0.6
6	7倍粥	米、水、/水、人参、/白身魚、大根、チンゲンサイ、水、片栗粉、水、/育児	ミルク	314
木	人参のスープ 白身魚と野菜のつぶし煮	用ミルク、/育児用ミルク、		9.2
	ミルク			14.7
_	7/立29	★、水、/水、たまねぎ、/しらす干し、人参、たまねぎ、水、片栗粉、水、/育	211.5	0.4
7金	7倍粥 玉葱のスープ	児用ミルク、/育児用ミルク、	2707	311 8
	しらすと野菜のつぶし煮 ミルク			14.6
	2707			0.4
8	7倍粥 白菜のスープ	米、水、/水、はくさい、/凍り豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、水、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	313
±	高野豆腐と野菜のつぶし	HJUNICIPY C HJUNICIPY		7.9
	煮			14.9
10	ミルク 7倍粥	 米、水、/水、人参、たまねぎ、/凍り豆腐、さつまいも、ブロッコリー、水、/	ミルク	0.4 328
月	人参と玉葱のスープ	育児用ミルク、/育児用ミルク、		8.2
	高野豆腐とさつま芋のマッ シュ			14.9
	ミルク	N at /at # + 10 10 10 1	211.5	0.8
11	7倍粥 玉葱のスープ	米、水、/水、たまねぎ、/焼ふ、じゃがいも、人参、水、/育児用ミルク、/育 児用ミルク、	ミルグ	314
火	麩とじゃが芋のマッシュ			7.7 14.6
	ミルク			1.2
12	7倍粥	米、水、/水、はくさい、/白身魚、人参、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育	ミルク	314
水	白菜のスープ 白身魚と野菜のつぶし煮	児用ミルク、/育児用ミルク、		9.3
	ミルク			14.7
40	7倍粥	 米、水、/水、たまねぎ、キャベツ、/凍り豆腐、かぼちゃ、水、片栗粉、水、/	ミルク	0.4 316
13 木	玉葱とキャベツのスープ	育児用ミルク、/育児用ミルク、	2,00	7.9
/ \	高野豆腐とかぼちゃのつ ぶし煮			14.9
	ミルク			0.6
14	7倍粥 人参と大根のスープ	米、水、/水、人参、大根、/白身魚、はくさい、こまつな、水、片栗粉、水、/ 育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	313
金	白身魚と野菜のつぶし煮	HJUNGAVA HJUNGAVA		9.3
	ミルク			14.7 0.4
15	7倍粥	米、水、/水、かぶ・根、/焼ふ、さつまいも、たまねぎ、水、/育児用ミルク、	ミルク	319
±	かぶのスープ	/ 育児用ミルク、		7.6
	麩とさつま芋のマッシュ ミルク			14.6
	7 /* 342	 米、水、/水、はくさい、人参、/木綿豆腐、ブロッコリー、水、片栗粉、水、/	ミルク	0.5
17	7倍粥 白菜と人参のスープ	育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルグ	318 8.8
	豆腐と野菜のつぶし煮			15.3
	ミルグ			0.9
18	7倍粥 大根のスープ	米、水、/水、大根、/白身魚、人参、キャベツ、水、片栗粉、水、/育児用ミ ルク、/育児用ミルク、	ミルク	314
火	白身魚と野菜のつぶし煮	AND HOLDINGTON		9.2
	ミルク			14.7
19	7倍粥		ミルク	0.4 317
水	玉葱と小松菜のスープ	水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、		8.4
	豆腐と野菜のつぶし煮 ミルク			15.3
0.7	7位292	単 東 ノ東 条 ノウ 4 キャ マンピン・エノ・ル リエが・ユ・・キャ	SIL.P	0.6
20 *	7倍粥 人参のスープ	米、水、/水、人参、/白身魚、大根、チンゲンサイ、水、片栗粉、水、/育児 用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	314
木	白身魚と野菜のつぶし煮			9.2 14.7
	7/07		<u> </u>	0.4
21	7倍粥 玉葱のスープ	米、水、/水、たまねぎ、/しらす干し、人参、たまねぎ、水、片栗粉、水、/育児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	311
金	しらすと野菜のつぶし煮	2011 XX 1321117171		8
	ミルク			14.6
22	7倍粥		ミルク	0.4 313
±	白菜のスープ	育児用ミルク、/育児用ミルク、		7.9
	高野豆腐と野菜のつぶし 煮			14.9
0-	ミルク	米、水、/水、たまねぎ、/焼ふ、じゃがいも、人参、水、/育児用ミルク、/育	211.6	0.4
25	7倍粥 玉葱のスープ	木、水、/水、たまねざ、/焼か、しゃかいも、人参、水、/育児用ミルグ、/育児用ミルク、	~IV')	314 7.7
火	麸とじゃが芋のマッシュ ミルク			14.6
	7/07		<u> </u>	1.2
26	7倍粥	米、水、/水、はくさい、/白身魚、人参、ほうれんそう、水、片栗粉、水、/育 児用ミルク、/育児用ミルク、	ミルク	314
水	白菜のスープ 白身魚と野菜のつぶし煮	ルカペルノ、/ 日元ガミルソ、		9.3
	ミルク			14.7
27	7倍粥	 ★、水、/水、たまねぎ、キャベツ、/凍り豆腐、かぼちゃ、水、片栗粉、水、/	ミルク	0.4 316
27 木	玉葱とキャベツのスープ	育児用ミルク、/育児用ミルク、		316 7.9
	高野豆腐とかぼちゃのつ			14.9
	ぶし煮 ミルク		<u> </u>	0.6
28	7倍粥		ミルク	313
金 20	人参と大根のスーブ 白身魚と野菜のつぶし煮	育児用ミルク、//育児用ミルク、 		9.3
	ミルク			14.7
	7倍粥	■	ミルク	0.4
29 土	かぼちゃのスープ	木、小、ノ 小、かはちゃ、ノ 焼か、キャヘン、人参、小、片 未初、小、ノ 育児用ミルク、 ルク、/育児用ミルク、	7/1/	315 7.7
	麩と野菜のつぶし煮	İ	1	
_	シング シング			14.6

^{*}食事には、麦茶がつきます。 *献立は園の行事・その他の都合で、多少変更することもございますので、ご了承ください。