令和	7年11月	献立表	青い鳥保育園(離乳中期
日付曜日	午前食	材料名	午後食	エネルギー たんぱく質 脂質
1 ±	5倍粥 人参とかぶのすまし汁 さつま芋のそぼろ煮 ミルク	★ 水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、かぶ・根、しょうゆ、/鶏 ひき肉、片栗粉、水、さつまいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用エルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、キャベ ツ、たまねぎ、しょうゆ、焼砂さ肉、片栗粉、水、人参、かぶ・根、水、削り節	5倍粥 キャベツと玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	食物繊維 360 11.2 11.5
4 火	5倍粥 大根とほうれん草のみそ汁 白身魚と野菜のケチャップ 煮	(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、 米、水、/水、煮干し(だし用)、大根、ほうれんそう、みそ、/白身魚、人参、 キャベツ、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、 水、削り節(だし用)、人参、キャベツ、しょうか、/類ひき肉、片栗粉、水、大 根、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/ 育児	5倍粥 人参とキャベツのすまし汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	1.4 344 11.4 11.2
5 水	ミルク 5倍粥 玉葱と小松菜のすまし汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	用ミルク、 米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、 / 鳴ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三 温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/パンズハン、水、/水、削り節 (だし用)、かぶ・根、たまねぎ、しょうゆ、/鶏しき肉、片栗粉、水、人参、こま つな、水、削砂が(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、/青児用ミルク、	パン粥 かぶと玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜のみそ煮 ミルク	1.4 356 12 12.7
6 木	5倍粥 里芋と人参のみそ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	**、水、/水、煮干し(だし用)、さといも、人参、みそ、/白身魚、大根、チンゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/干しうどん、鶏ひき肉、片栗粉、水、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/水、削り節(だし用)、大根、チンゲンサイ、しょうゆ、/人参、水、三温糖、/育児用ミルク、	あんかけうどん 大根とチンゲンサイのすまし 汁 人参の甘煮	1.6 339 11.5 11.2
7 金	5倍粥 シチュー 切干大根と人参の煮浸し ミルク	米、水、/水、鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、水、 牛乳、塩、/切り干したいこん。人参、水、削り節だし用)、しょうゆ、/育児用 ミルク、/食が之、水、/水、削り節だし用)、人参、しょうゆ、/鶏ひき肉、片 栗粉、水、じゃがいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗 粉、水、/育児用ミルク、	ミルク パン粥 人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	1.6 386 12.1 13.2
8 ±	5倍粥 人参と白菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、はくさい、しょうゆ、/鶏 ひき肉、片栗粉、水、かぼちゃ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょう ゆ、片栗粉、水、/育児用ミルケ、/米、水、/水、削り節(だし用)、かばちゃ、 たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、人参、はくさい、水、削り 節(だし用)、三温糖(しょうゆ、片栗粉、水、ブ食児用ミルケ、	5倍粥 かぼちゃと玉葱のみそ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	3.7 361 11.8 11.9 1.5
10 月	5倍粥 人参と玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜のケチャップ 煮 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しょうゆ、/鶏 ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、ブロッコリー、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、さつまいも、たまねぎ、しょうゆ、/類ひき肉、片栗粉、水、人参、カリフラワー、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、大角水、水、人参、カリフラワー、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 さつま芋と玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	360 11.6 11.5 1.6
11 火	5倍粥 じゃが芋と玉葱のみそ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、じゃがいも、たまねぎ、みそ、/鶏(ひき肉、片栗 粉、水、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、 /育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、キャベツ、人参、しょうゆ、 /鶏(ひき肉、片栗粉、水、とかがいも、キャベツ、たまねぎ、水、削り節(だし 用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 キャベツと人参のすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	357 11.5 11.6 2.7
12 水	5倍粥 白菜と玉葱のすまし汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、はくさい、たまねぎ、しょうゆ、/ 白身魚、人参、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖(しょうゆ、片栗粉、 水、/育児用ミルク、/食パン、水、/水、削り節(だし用)、たまねぎ、ほうれ んそう、しょうゆ、/難ひき肉、片栗粉、水、人参、水、削り節(だし用)、三温 糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	パン粥 玉葱とほうれん草のスープ 鶏挽肉と人参の煮物 ミルク	347 11.5 11.9
13 木	5倍粥 玉葱とキャベツのスープ 鶏挽肉とかぼちゃの煮物 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、 /難いき肉、片栗粉、水、かぼちゃ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片 栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、ベル、削り節(だし用)、かぼちゃ、たまね ぎ、みそ、/難いき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、人参、キャベツ、水、削り節(だ し用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、次、育児用ミルク、	5倍粥 かぽちゃと玉葱のみそ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	366 12 11.9 1.6
14 金	5倍粥 人参と大根のみそ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、大根、みそ、/白身魚、はくさい、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/バンズパン、水、/水、削り節(だし用)、はくさい、人参、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、大根、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	パン粥 白菜と人参のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	343 11.4 11.9 1.5
15 ±	5倍粥 人参とかぶのすまし汁 さつま芋のそぼろ煮 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、かぶ・根、しょうゆ、/鶏 ひき肉、片栗粉、水、さつまいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖しよ うゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、キャペ ツ、たまねぎ しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、かぶ・根、水、削り節 (だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 キャベツと玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	360 11.2 11.5 1.4
17 月	5倍粥 わかめと白菜のすまし汁 豆腐とブロッコリーのみそそ ぽろ煮 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、はくさい、人参、生わかめ、しょうゆ、/難(ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、ブロッコ)ー、水、削り節(だし用)、二温糖、みそ、片栗粉、水、作り用のたが、洗り節(だし用)、ブロッコ)ー、たまねぎ、しょうゆ、/競(ひき肉、片栗粉、水、人参、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 ブロッコリーと玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	356 12.6 12.1 1.9
18 火	5倍粥 大根とほうれん草のみそ汁 白身魚と野菜のケチャップ 煮 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、大根、ほうれんそう、みそ、/白身魚、人参、 キャベツ、水、三温糖、ケチャップ、ド果粉、水、プラ用用ミルク、米、水、水 、削り節(だし用)、人参、キャベツ、しょうゆ、/ 葉ひき肉、片栗粉、水、大 根、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/ 育児 用ミルク、	5倍粥 人参とキャベツのすまし汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	344 11.4 11.2 1.4
19 水	5倍粥 玉葱と小松菜のすまし汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、/水、昆布(ドに用)、削り節(だし用)、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、/難しき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三温糖(しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、ノ・シズ・バン、水、/水、削り節(だし用)、かぶ・根、たまねぎ、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	パン粥 かぶと玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜のみそ煮 ミルク	356 12 12.7 1.6
20 木	5倍粥 里芋と人参のみそ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、さといも、人参、みそ、/白身魚、大根、チンゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、 イドしうだん、難ひき肉、片栗粉、水、キャペツ、水、削り節(だし用)、三温糖、 しょうゆ、片栗粉、水、/水、削り節(だし用)、大根、チンゲンサイ、しょうゆ、/ 人参、水、三温糖、/育児用ミルク、	あんかけうどん 大根とチンゲンサイのすまし 汁 人参の甘煮 ミルク	339 11.5 11.2 1.6
21 金	5倍粥 シチュー 切干大根と人参の煮浸し ミルク	米、水、/水、鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、水 牛乳、塩、/切り干したいこん、人参、水、削り節ださし用)、しょうゆ、/育児用 ミルク、人食が、水、水、削り節だと用)、人参、しょうゆ、/鶏ひき肉、片 栗粉、水、じゃがいも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗 粉、水、/育児用ミルク、	パン粥 人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	386 12.1 13.2 3.7
22 ±	5倍粥 人参と白菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、はくさい、しょうゆ、/ 鶏 ひき肉、片栗粉、水、かぼちゃ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょう ゆ、片栗粉、水、/ 有児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、かばちゃ、 たまねぎ、みそ、/ 鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、人参、はくさい、水、削り 節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/ 有児用ミルク、	5倍粥 かぽちゃと玉葱のみそ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	361 11.8 11.9 1.5
25 火	5倍粥 じゃが芋と玉葱のみそ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、じゃがいも、たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗 粉、水、人参・キャベツ、水、削り節でたし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、 育児用ミルク、/米、水、ブ水、削り節でに上用、キャベツ、人参、しょうゆ /鶏ひき肉、片栗粉、水、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、水、削り節(だし 用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 キャベツと人参のすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	357 11.5 11.6 2.7
26 水	5倍粥 白菜と玉葱のすまし汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、はくさい、たまねぎ、しょうゆ、/ 白身魚、人参、ほうれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖(しょうゆ、片栗粉、 水、/育児用ミルク、/魚/ン、水、/水、削り節(だし用)、たまねぎ、ほうれ んそう、しょうゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、水、削り節(だし用)、三温 糖、しょうゆ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	パン粥 玉葱とほうれん草のスープ 鶏挽肉と人参の煮物 ミルク	347 11.5 11.9 1.7
27 木	5倍粥 玉葱とキャベツのスープ 鶏挽肉とかぼちゃの煮物 ミルク	米、水、/水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、 /難心き肉、片葉粉、水、かぼちゃ、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片 葉粉、水、7青児用ヨルク、2米、水、/水、桐り節(だし用)、かぼちゃ、たまね ぎ、みそ、/難ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、人参、キャベツ、水、削り節だ し用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、ブ育児用ミルク、	5倍粥 かぽちゃと玉葱のみそ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	366 12 11.9 1.6
28 金	5倍粥 人参と大根のみそ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、人参、大根、みそ、/白身魚、はくさい、こまつ な、水、削り節(だし用)、三温糖、止よかゆ、片栗粉、水、/育児用エルク、ノバ ンズパン、水、人・水・削り節(だし用)、はくさい、人参、しょうゆ、/鶏しき肉、片 栗粉、水、大根、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、 水、/育児用ミルク、	ミルク	343 11.4 11.9 1.5
29 ±	5倍粥 かぼちゃと玉葱のみそ汁 鶏挽肉と麩の煮物 ミルク	米、水、/水、煮干し(だし用)、かぼちゃ、たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗 粉、水、焼ふ、キャベツ、人参、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗 粉、水、/有児用ミルク、/米、水、/水、削り節(だし用)、人参、キャベツ、 しょうゆ、/難ひき肉、片栗粉、水、かぼちゃ、たまねぎ、水、削り節(だし用)、 三温糖、しょうか。 片栗粉、水、が「きた中、たまねぎ、水、削り節(だし用)、 三温糖(しょうか。 片栗粉、水、/ 育児用より	5倍粥 人参とキャベツのスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	362 11.7 11.6 1.6

^{*} 食事には、麦茶がつきます。 * 献立は園の行事・その他の都合で、多少変更することもございますので、ご了承ください。