

献 立 表

令和7年12月

日付 曜日	午前食	材料名	午後食	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 月	5倍粥 シチュー キャベツと人参の煮浸し ミルク	米、水、／水、鶏ひき肉、人参、たまねぎ、じゃがいも、米粉、水、牛乳、塩、／キヤベツ、人参、水、削り節(だし用)、しょうゆ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、キヤベツ、たまねぎ、しょうゆ、／鶏ひき肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 キャベツと玉葱のスープ 鶏挽肉とじゃが芋のケチャップ煮	381 13.2 10.5 3.7
2 火	5倍粥 かぶと玉葱のすまし汁 魚と野菜のみそ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、かぶ・根、たまねぎ、しづくゆ、／魚、はくさい、ほれんそう、水、削り節(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、／魚用ミルク、／コッペパン、／水、削り節(だし用)、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、かぶ・根、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 白菜とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	342 12.6 9.9 1.7
3 水	5倍粥 玉葱と人参のみそ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、煮干し(だし用)、たまねぎ、人参、みそ、／鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、／コッペパン、／水、削り節(だし用)、人参、こまつな、しづくゆ、／鶏ひき肉、さといも、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	コベパン 人参と小松菜のスープ 里芋のそぼろ煮 ミルク	353 13.2 10.6 2.4
4 木	5倍粥 人参と白菜のスープ 魚のトマト煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、はくさい、しづくゆ、／魚、ホーリー・マント缶詰、さやいんげん、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、／コッペパン、／水、削り節(だし用)、人参、はくさい、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 玉葱とさやいんげんのみそ汁 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	345 12.6 9.9 1.7
5 金	5倍粥 人参とほうれん草のみそ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、水、削り節(だし用)、大根、／ほうれんそう、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、キヤベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	トースト 大根とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	341 13 10.2 2.2
6 土	5倍粥 玉葱とチンゲンサイのスープ さつま芋のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、キヤベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 人参のすまし汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	354 12.6 9.5 1.8
9 月	5倍粥 わかめと人参のスープ 豆腐と野菜のみそそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、わなかわ、しづくゆ、／鶏ひき肉、木綿豆腐、キヤベツ、ブロッコリー、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／千うどん無塩、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	煮込みうどん 鶏挽肉と野菜の煮物 ボイルブロッコリー ミルク	352 14.3 9.9 2.5
9 火	5倍粥 玉葱とかぶのみそ汁 魚の野菜煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／鶏ひき肉、みそ、／魚、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、人参、はくさい、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 白菜と人参のすまし汁 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	346 12.4 9.9 1.6
10 水	5倍粥 玉葱とほうれん草のスープ 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、人参、キヤベツ、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	トースト 人参とキャベツのスープ さつま芋のみそぼろ煮	355 13.1 10.5 2.3
11 木	5倍粥 人参と白菜のみそ汁 魚の野菜煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、片栗粉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、人参、キヤベツ、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 切干大根と玉葱のすまし汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	353 12.7 9.9 2
12 金	5倍粥 人参と大根のすまし汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、大根、しづくゆ、／鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、たまねぎ、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、人参、大根、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	パンズパン 人参と玉葱のスープ 里芋のそぼろ煮 ミルク	349 12.8 10.5 2.2
13 土	5倍粥 玉葱とキャベツのみそ汁 じゅうが芋のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／鶏ひき肉、じゅうが芋、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、かぶ・根、キャベツ、／水、／水、削り節(だし用)、かぶ・根、キヤベツ、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、たまねぎ、水、／育児用ミルク、	5倍粥 かぶとキャベツのスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	347 12.9 9.3 2.5
15 月	5倍粥 シチュー キャベツと人参の煮浸し ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、かぶ・根、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、キヤベツ、／水、／水、削り節(だし用)、大根、／水、／水、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、じゅうが芋のそぼろ煮	5倍粥 キヤベツと大根のスープ 鶏挽肉とじゃが芋のケチャップ煮	379 13.2 10.5 3.7
16 火	5倍粥 かぶと玉葱のすまし汁 魚と野菜のみそ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、かぶ・根、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、人参、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、人参、かぶ・根、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 白菜とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	342 12.6 9.9 1.7
17 水	5倍粥 玉葱と人参のみそ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	コベパン 人参と小松菜のスープ 里芋のそぼろ煮 ミルク	353 13.2 10.6 2.4
18 木	5倍粥 じゅうが芋と玉葱のスープ 肉団子と野菜のケチャップ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、じゅうが芋、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、ケチャップ、片栗粉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 玉葱とブロッコリーのスープ 鶏挽肉と麸の煮物 ミルク	355 13.5 9.2 3
19 金	5倍粥 人参とほうれん草のみそ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、人参、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、じゅうが芋のそぼろ煮	トースト 大根とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	341 13 10.2 2.2
20 土	5倍粥 玉葱とチンゲンサイのスープ さつま芋のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、人参、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 人参のすまし汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	354 12.6 9.5 1.8
22 月	5倍粥 わかめと人参のスープ 豆腐と野菜のみそそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	煮込みうどん 鶏挽肉と野菜の煮物 ボイルブロッコリー ミルク	357 14.4 10 2.7
23 火	5倍粥 玉葱とかぶのみそ汁 魚の野菜煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、人参、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 白菜と人参のすまし汁 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	346 12.4 9.9 1.6
24 水	5倍粥 玉葱とほうれん草のスープ 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	トースト 人参とキャベツのスープ さつま芋のみそぼろ煮	355 13.1 10.5 2.3
25 木	5倍粥 人参と白菜のみそ汁 魚の野菜煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、はくさい、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／片栗粉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、人参、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 切干大根と玉葱のすまし汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	353 12.7 9.9 2
26 金	5倍粥 人参と大根のすまし汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、大根、しづくゆ、／鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、／食パン、／水、／水、削り節(だし用)、人参、／水、／水、削り節(だし用)、三温糖、しづくゆ、／鶏ひき肉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 人参と玉葱のスープ 里芋のそぼろ煮 ミルク	349 12.7 9.7 1.8
27 土	5倍粥 玉葱とキャベツのみそ汁 じゅうが芋のそぼろ煮 ミルク	米、水、／水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、たまねぎ、／育児用ミルク、／米、水、／水、削り節(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、／育児用ミルク、	5倍粥 かぶとキャベツのスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	347 12.9 9.3 2.5

* 食事には、麦茶がつきます。

* 献立は園の行事・その他の都合で、多少変更することもございますので、ご了承ください。