

献 立 表

令和8年2月

青い鳥保育園(離乳中期)

日付 曜日	午前食	材料名	午後食	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
2 月	5倍粥 人参とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、ほうれんそう、しょうゆ、鶏ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、かぶ、根、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、かぶ、根、みそ、鶏ひき肉、水、人参、ほうれんそう、う、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 玉葱とかぶのみぞ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	350 11.3 11.6 1.4
3 火	5倍粥 じゃが芋と玉葱のみぞ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、じやがいも、たまねぎ、みそ、白身魚、はくさい、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、米、水、水、削り節(だし用)、人参、こまつな、しあわゆ、鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、たまねぎ、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 人参と小松菜のスープ 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	352 12 11.7 1.8
4 水	5倍粥 シチュー キャベツと人参の煮浸し ミルク	米、水、水、鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じやがいも、米粉、水、牛乳、塩、/キャベツ、人参、水、削り節(だし用)、しょうゆ、育児用ミルク、/食パン、水、水、水、削り節(だし用)、キャベツ、たまねぎ、しあわゆ、鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、三温糖、しょうゆ、片栗粉、水、水、削り節(だし用)、三温糖、じやがいも、人参、水、三温糖、キャベツ、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 キャベツと玉葱のスープ 鶏挽肉とじゃが芋のケチャップ煮 ミルク	382 12 13.2 3.4
5 木	5倍粥 人参と玉葱のすまし汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しあわゆ、白身魚、ブロッコリー、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/干しとうどん/無塩、鶏ひき肉、片栗粉、水、チゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、水、削り節(だし用)、はくさい、水、ブロッコリー、しあわゆ、	あんかけうどん 白菜とブロッコリーのスープ 人参の甘煮 ミルク	344 12.2 11.2 1.7
6 金	5倍粥 大根と玉葱のみぞ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、大根、たまねぎ、みそ、鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、ほうれんそう、う、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/パンズ/パン、水、水、削り節(だし用)、人参、ほうれんそう、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、大根、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 人参とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	357 12.1 12.8 1.7
7 土	5倍粥 人参と玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しあわゆ、鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、切干大根と玉葱のみぞ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	5倍粥 切干大根と玉葱のみぞ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	358 11.8 11.9 1.6
9 月	5倍粥 キャベツとわかめのすまし汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、キャベツ、生わかめ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、大根、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、人参、大根、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、大根、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 人参と大根のスープ じゃが芋のそぼろ煮 ミルク	351 11.3 11.5 2.1
10 火	5倍粥 玉葱とほうれん草のみぞ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、さつまいも、はくさい、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、ほうれんそう、う、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 さつま芋と白菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	362 12 12.1 1.4
12 木	5倍粥 人参とキャベツのスープ 鶏挽肉と高野豆腐のケチャップ煮 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、キャベツ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、ブロッコリー、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、ブロッコリー、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、ブロッコリー、カーフラワー、しあわゆ、/ソナ油漬缶、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 ブロッコリーとカリフラワーのすまし汁 ソナと野菜の煮物 ミルク	372 12.5 14 1.8
13 金	5倍粥 白菜と玉葱のみぞ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、はくさい、たまねぎ、みそ、/白身魚、人参、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/食パン、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 玉葱と小松菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	346 11.5 11.9 1.6
14 土	5倍粥 大根とチゲンサイのすまし汁 鶏挽肉と麸の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、大根、チゲンサイ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、水、焼ふ、人参、ブロッコリー、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、人参、チゲンサイ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、さつまいも、大根、チゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 人参とブロッコリーのスープ さつま芋のみぞぼろ煮 ミルク	361 11.9 11.6 1.7
16 月	5倍粥 人参とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、ほうれんそう、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、たまねぎ、かぶ、根、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、ほうれんそう、う、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 玉葱とかぶのみぞ汁 肉団子と野菜の煮物 ミルク	350 11.3 11.6 1.4
17 火	5倍粥 じゃが芋と玉葱のみぞ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、じやがいも、たまねぎ、みそ、/白身魚、はくさい、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 玉葱と小松菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	346 11.4 11.2 1.8
18 水	5倍粥 シチュー キャベツと人参の煮浸し ミルク	米、水、水、鶏ひき肉、片栗粉、水、人参、たまねぎ、じやがいも、米粉、水、牛乳、塩、/キャベツ、人参、水、削り節(だし用)、しょうゆ、育児用ミルク、/食パン、水、水、削り節(だし用)、キャベツ、たまねぎ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 キャベツと玉葱のスープ 鶏挽肉とじゃが芋のケチャップ煮 ミルク	382 12 13.2 3.4
19 木	5倍粥 人参と玉葱のすまし汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しあわゆ、/白身魚、ブロッコリー、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、ブロッコリー、片栗粉、水、育児用ミルク、/干しとうどん/無塩、鶏ひき肉、片栗粉、水、チゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、	あんかけうどん 白菜とブロッコリーのスープ 人参の甘煮 ミルク	344 12.2 11.2 1.7
20 金	5倍粥 大根と玉葱のみぞ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、大根、たまねぎ、みそ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、木綿豆腐、人参、ほうれんそう、う、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわゆ、片栗粉、水、育児用ミルク、/パンズ/パン、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、大根、たまねぎ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 人参とほうれん草のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	357 12.1 12.8 1.7
21 土	5倍粥 人参と玉葱のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、たまねぎ、しあわゆ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、切干大根と玉葱のみぞ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	5倍粥 切干大根と玉葱のみぞ汁 鶏挽肉と高野豆腐の煮物 ミルク	358 11.8 11.9 1.6
24 火	5倍粥 玉葱とほうれん草のみぞ汁 豆腐と野菜のそぼろ煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、たまねぎ、みそ、/白身魚、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、	5倍粥 さつま芋と白菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	362 12 12.1 1.4
25 水	5倍粥 里芋と大根のすまし汁 白身魚と野菜のみぞ煮 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、さといも、大根、しあわ夷、/白身魚、人參、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、チゲンサイ、水、削り節(だし用)、人參、しあわ夷、/鶏ひき肉、片栗粉、水、大根、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 人参のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	347 11.4 11.9 1.6
26 木	5倍粥 人参とキャベツのスープ 鶏挽肉と高野豆腐のケチャップ煮 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、人参、キャベツ、しあわ夷、/鶏ひき肉、片栗粉、水、凍り豆腐、ブロッコリー、たまねぎ、水、三温糖、ケチャップ、ブロッコリー、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/ソナ油漬缶、人参、キャベツ、水、削り節(だし用)、三温糖、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 ブロッコリーとカリフラワーのすまし汁 ソナと野菜の煮物 ミルク	372 12.5 14 1.8
27 金	5倍粥 白菜と玉葱のみぞ汁 白身魚の野菜煮 ミルク	米、水、水、煮干し(だし用)、じやがいも、たまねぎ、みそ、/白身魚、人參、こまつな、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、たまねぎ、/鶏ひき肉、片栗粉、水、人參、はくさい、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、	パン粥 玉葱と小松菜のスープ 鶏挽肉と野菜の煮物 ミルク	346 11.5 11.9 1.6
28 土	5倍粥 大根とチゲンサイのすまし汁 鶏挽肉と麸の煮物 ミルク	米、水、水、昆布(だし用)、削り節(だし用)、大根、チゲンサイ、しあわ夷、/鶏ひき肉、片栗粉、水、水、焼ふ、人参、ブロッコリー、水、削り節(だし用)、三温糖、しあわ夷、片栗粉、水、育児用ミルク、/米、水、水、削り節(だし用)、人参、チゲンサイ、水、削り節(だし用)、三温糖、みそ、片栗粉、水、/育児用ミルク、	5倍粥 人参とブロッコリーのスープ さつま芋のみぞぼろ煮 ミルク	361 11.9 11.6 1.7

* 食事には、麦茶がつきます。

* 献立は園の行事・その他の都合で、多少変更することもございますので、ご了承ください。