

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳50	2	牛乳50	3	
昼食							ごはん、くわやき、 なすのなべしぎ、 春雨サラダ、 味噌汁(きのこ)	ごはん、松風焼き、 ひじきの煮付け、 野菜とじゃこの和え物、 味噌汁(はくさい)	ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(じゃがいも)、 スイカ			
午後							丸ぼうろ、スイカ、牛乳	フローズンヨーグルト、 おせんべい、お茶	ホットドッグ、ぶどう、 牛乳			
午前	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	牛乳50	9	牛乳50	10	
昼食	バンバンジー麺、 ベーコンポテト、 おくらの磯あえ、トマト		夏野菜カレー、 ひふみ漬け、 豆腐のすまし汁、ぶどう		ごはん、さばのみそ焼き、 さつまいものおかかあえ、 切干し大根の煮付け、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ホットドッグ、 揚げワンタン、 ツナのサラダ、 スープ(卵・あさつき)、なし		とうもろこしごはん、 ウイングスティックと野菜の 煮物、小松菜とひじきの 和え物、味噌汁(キャベツ)		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(かぼちゃ)、 ぶどう	
午後	パンプリン、なし、牛乳		アイスクャンディー、 サンドパン、牛乳		お好み焼き、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶		みたらしかぼちゃ、 クラッカー、牛乳		《十五夜》きなこいもぼた、 りんご、牛乳		ホットサンド、なし、 牛乳	
午前	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	牛乳50	16	牛乳50	17	
昼食	冷やしたぬきうどん、 さつまいものそぼろ煮、 人参しりしり、トマト		《縁日献立》焼きそば、 ウインナー焼、 ポテトフライ、 スティック野菜、かき氷		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁(もやし・油揚げ)		《防災献立》スイトン、 スペインオムレツ、 カニカマ入り酢みそ和え、 トマト、りんご		ごはん、さけフライ、 スパゲティーのソテー、 キャベツナムル、味噌汁 (にんじん・だいこん)		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(さつまいも)、 りんご	
午後	中華風おこわ、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		(乳)サンドパン(幼)わたあめ ポップコーン、牛乳		マカロニきな粉、ぶどう、 牛乳		おかかおにぎり、えいよう かん(防災用)、お茶		ラスク(お麩・食パン)、 なし、牛乳		ホットサンド、ぶどう、 牛乳	
午前	19		20	牛乳50	21	牛乳50	22	牛乳50	23		24	
昼食	敬老の日		ジャージャーメン、 ポテトサラダ、 ごぼうとにんじんの ゴマあえ、トマト		ごはん、秋刀魚の塩焼き、 南瓜の甘煮、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁(なめこ・豆腐)		スパゲティーミートソース、 鶏肉のサラダ、 コーンスープ(とうがん)、 ぶどう		秋分の日		ハヤシライス、ゆで野菜、 豆腐のすまし汁、なし	
午後			アイスクャンディー、 サンドパン、牛乳		《お彼岸》おはぎ、 塩きゅうり、お茶		ホットサンド、なし、牛乳				ホットドッグ、ぶどう、 牛乳	
午前	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	牛乳50	30	牛乳50		
昼食	冷やしきつねうどん、 かぼちゃとウインナーの クリーム煮、きゅうりの 華風づけ、トマト		ごはん、チキンカツ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁(にんじん・たまね ぎ・生揚げ)		《誕生会》ハンバーガー、 さつまいもフライ、 ミネストローネスープ、なし		ごはん、さわらのカレー フリット、レンコンの キンピラ、三色酢の物、 味噌汁(麩)		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮 物、うずら豆煮付け、焼き豚と キャベツの味噌マヨネーズ、 味噌汁(かぶ・油揚げ)			
午後	あんクリームパン、 りんご、牛乳		コーンフレーク、ぶどう、 牛乳		かぼちゃのプリン、 クラッカー、牛乳		五平餅、小魚、キャベツの 塩こぶあえ、お茶		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳			