

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											マーボー丼、ゆかりきゅうり トマト、味噌汁(じゃがいも)、 ぶどう	
午後											ホットサンド、なし、 牛乳	
午前	3	牛乳50	4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	
昼食	ラーメン、さつまいもの クリーム煮チーズ焼き、 ごぼうサラダ、トマト		ドライカレー、ツナと ブロッコリーのサラダ、 豆腐のスープ、ぶどう		ごはん、豚肉のしょうが焼き、 じゃが芋と人参の煮付け、 おからサラダ、味噌汁(キャベツ)		ごはん、鳥レバーの竜田揚げ、 里芋のごまあえ、三色ナムル、 味噌汁(たまねぎ)		ごはん、さばのみそ煮、 さつまいもの甘煮、 しらす入り酢の物、 味噌汁(にんじん・だいこん)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、なし、 味噌汁(かぼちゃ)	
午後	豆腐ドーナツ、りんご、 牛乳		焼き芋、なし、牛乳		ナポリタン、小魚、 味噌きゅうり、お茶		かぼちゃのポーロ、 りんご、牛乳		ヨーグルト カラフルゼリー のせ、おせんべい、お茶		ホットドッグ、ぶどう、 牛乳	
午前	10		11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	
昼食			鳥南蛮うどん、ちくわの 磯部揚げ、もやしときゅうり の酢の物、トマト		芋ご飯、さけのコーンマヨネーズ 焼き、高野豆腐の煮物、 ブロッコリーとじゃこの和え物、 味噌汁(麴)		卵サンドイッチ、 コーンシチュー、 スティックサラダ、なし		ごはん、手羽先の照り焼き さつまいもオレシ煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁(きのこ)		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(さつまいも)、 りんご	
午後			ビスキュイトースト、 ぶどう、牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、チーズ ゆかりきゅうり、お茶		アメリカンドック、 りんご、牛乳		お好みマカロニ、ぶどう、 牛乳		ホットサンド、ぶどう、 牛乳	
午前	17	牛乳50	18	牛乳50	19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	
昼食	皿うどん、かぼちゃサラダ、 ブロッコリーのおかかあえ、 トマト、豆腐のすまし汁		ハヤシライス、きゅうりの ゆかり和え、トマト、 けんちん汁、りんご		ごはん、鶏肉のみそ焼き、 かぼちゃのおかかあえ、 白和え、味噌汁(にんじん・ たまねぎ)		ごはん、つくね団子、 じゃがいもののりチーズ焼き、 切干し大根の煮付け、 味噌汁(はくさい)		ごはん、さんまのすっぽん 煮、南瓜の甘煮、 和風サラダ、味噌汁(生揚げ)		親子丼、ゆかりきゅうり、 トマト、ぶどう、 味噌汁(かぼちゃ)	
午後	あげパンきなこ、なし、 牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳		カレーサモサ、ぶどう、 牛乳		ネギ焼き、小魚、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		甘納豆おこわ、柿、お茶		菓子パン、りんご、牛乳	
午前	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	
昼食	味噌ラーメン、 カレーポテト、 ひふみ漬、トマト		ごはん、オムレツ、大豆煮、 スイート漬、 味噌汁(もやし・油揚げ)		《誕生会》ラスク、ドリア、 大根ときゅうりのサラダ、 トマト、ベーコンと白菜の スープ		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌 炒め、ひじきの煮付け、 コーン入り酢の物、 味噌汁(たまねぎ・キャベツ)		ごはん、さばのタンドリー風、 さつまいものあめだき、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(なめこ・豆腐)		ヒビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(豆腐)、なし	
午後	ピザトースト、なし、牛乳		さつまいもとりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		くりのいがあげ、ぶどう、 牛乳		ポテトアンナ、柿、牛乳		えほんのおやつ		ホットドッグ、ぶどう、 牛乳	
午前	31	牛乳50										
昼食	たぬきうどん、鶏じゃが、 キャベツの磯和え、トマト											
午後	かぼちゃむしばん、なし、 牛乳											