

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳50	2	牛乳50	3	牛乳50	4	
昼食					《節分集会》豆ごはん、 いわしの蒲焼、さつま芋の オレンジ煮、三色ナムル、 味噌汁(たまねぎ)、きんかん		ごはん、高野豆腐とひき肉の 煮物、じゃが芋のキンピラ、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁(もやし・油揚げ)		ドライカレー、 ツナのサラダ、 ベーコンと白菜スープ、 ボンカン		音と劇に遊ぶ会	
午後					恵方巻き(きゅうり・ チーズ・カニカマ)、お茶		中華風おこわ、小魚、 白菜の塩こぶあえ、お茶		焼き芋、りんご、牛乳			
午前	6	牛乳50	7	牛乳50	8	牛乳50	9	牛乳50	10	牛乳50	11	
昼食	タンメン、 さつまいものサラダ、 ごぼうとにんじんの ゴマあえ、トマト		ごはん、さばのみそ煮、 じゃが芋のチーズ焼き、 三色酢の物、 味噌汁(かぶ・油揚げ)		ホットドッグ、ボルシチ、 ブロッコリーのサラダ、 ボンカン		ごはん、くわやき、 南瓜の甘煮、 おからサラダ、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、鶏肉とさつまいもの 甘酢あん、ひじきの煮付け、 きゅうりのゆかり和え、 味噌汁(キャベツ)		建国記念日	
午後	ピザトースト、いちご、 牛乳		りんごのコンポート、 クラッカー、牛乳		野菜チップ2種、 防災用ビスコ、牛乳		ネギ焼き、チーズ、 塩きゅうり、お茶		ミートソースマカロニ、 いちご、牛乳			
午前	13	牛乳50	14	牛乳50	15	牛乳50	16	牛乳50	17	牛乳50	18	
昼食	鳥南蛮うどん、 南瓜のそぼろ煮、 ごぼうサラダ、トマト		芋ご飯、ウイングスティック と卵の甘辛煮、 大根とホタテのサラダ、 トマト、味噌汁(はくさい)		ごはん、スペインオムレツ、 切干し大根の煮付け、 焼き豚とキャベツの味噌マヨネー ズ、 味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、 さわらのカレーフリット、 里いものりチーズ焼き、 しらす入り酢の物、 味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、鶏肉のみそ焼き、 さつま芋の甘煮、白和え、 味噌汁(生揚げ)		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(さつまいも)、 りんご	
午後	ホットケーキ、りんご、 牛乳		じゃがボール、ボンカン、 牛乳		パリパリ焼き、いちご、 牛乳		そばめし、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		ホットドッグ、いちご、 牛乳	
午前	20	牛乳50	21	牛乳50	22	牛乳50	23		24	牛乳50	25	
昼食	ジャージャーメン、 ベーコン南瓜、 キャベツのゆかりあえ、 トマト		ごはん、 レンコンのはさみ揚げ、 大豆煮、ひふみ漬、 味噌汁(麩)		《誕生日会》ラスク、 ラザニア、鶏肉のサラダ、 スープ(豆腐)		天皇誕生日		ごはん、さけのイタリアー風、 じゃが芋と人参の煮付け、 コーン入り酢の物、 味噌汁(きのこ)		ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、いちご	
午後	豆腐ドーナツ、りんご、 牛乳		ナポリタン、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		りんごのケーキ、いちご、 牛乳				マカロニきな粉、 ボンカン、牛乳		ホットサンド、ボンカン、 牛乳	
午前	27	牛乳50	28	牛乳50								
昼食	温玉たぬきうどん (温玉は幼児のみ)、 大根のそぼろ煮、 トマト入り酢の物		里芋ごはん、鮭の南蛮づけ、 ブロッコリーのおかかあえ、 トマト、 味噌汁(もやし・油揚げ)									
午後	ラスク(お麩・食パン)、 りんご、牛乳		丸ぼうろ、いちご、牛乳									