

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳50	2	牛乳50	3	
昼食							ごはん、豚肉のしょうが焼き うずら豆煮付け、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁(なす)		ごはん、オムレツ、 じゃが芋のキンピラ、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁(なめこ・豆腐)		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(豆腐)、夏みかん	
午後							みたらしかぼちゃ、 クラッカー、牛乳		オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットサンド、メロン、 牛乳	
午前	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	牛乳50	9	牛乳50	10	
昼食	冷やしたぬきうどん、 さつまいものそぼろ煮、 もやしときゅうりの酢の物 トマト		ごはん、くわやき、 南瓜の甘煮、春雨サラダ、 味噌汁(にんじん・だいこん) ※3,4歳クラスは見学の日 ※5歳クラスは試食会		ロールパン、 タンドリーチキン、 スパゲティーのソテー、 アスパラのサラダ、 わかめのスープ		芋ご飯、アジの南蛮づけ、 おからサラダ、トマト、 味噌汁(はくさい)		ごはん、手羽先の照り焼き、 かぼちゃのおかかあえ、 トマト入り酢の物、 味噌汁(にんじん・キャベツ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、 味噌汁(かぼちゃ)、メロ ン	
午後	豆腐ドーナツ、スイカ、 牛乳		サンドパン、メロン、牛乳		じゃがボール、夏みかん 牛乳		五平餅、小魚、キャベツの塩 こぶあえ、お茶		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットドッグ、夏みかん 牛乳	
午前	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	牛乳50	16	牛乳50	17	
昼食	冷やし中華、ベーコン南瓜、 キャベツのおかかあえ、 トマト		《ご当地給食》広島菜ごはん、 チキンチキンごぼう、 とうふちくわとキャベツの味噌 マヨネーズ、安来金山寺味噌 きゅうり、味噌汁(麩)		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、 さわらのカレーフリット、 じゃがいものチーズ焼き、 三色ナムル、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ハヤシライス(トッピング) 鶏肉のサラダ、 スープ(豆腐)、スイカ		とり肉丼、ゆかりきゅう り、 トマト、 味噌汁(じゃがいも)、 夏みかん	
午後	パンプリン、スイカ、牛乳		広島風お好み焼き、 白桃ゼリー、お茶		芋もち、夏みかん、牛乳		ちんすこう、メロン、牛乳		コーンフレーク、 夏みかん、牛乳		サンドパン、メロン、牛乳	
午前	19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	牛乳50	23	牛乳50	24	
昼食	冷やし豆乳そぼろうどん、 かぼちゃサラダ、 ズッキーニのチーズパン粉 焼き、トマト		ごはん、さばの塩焼き、 さつまいものあめだき、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(にんじん・だいこん)		卵サンドイッチ、 鶏肉のトマト煮、 野菜スープ(春雨入り)、 夏みかん		ごはん、チキンカツ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、 厚揚げと豚肉の味噌炒め、 さつまいもの甘煮、ひんみ漬け、 味噌汁(かぶ・油揚げ)		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(さつまいも)、 スイカ	
午後	クリームパン、メロン、 牛乳		丸ぼうろ、スイカ、牛乳		おにぎり、小魚、 味噌きゅうり、お茶		きなこいもぼた、メロン、 牛乳		フローズンヨーグルト、 おせんべい、お茶		ホットサンド、メロン、 牛乳	
午前	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	牛乳50	30	牛乳50		
昼食	ジャージャーメン、 じゃが芋とウインナーの クリーム煮、 おくらの磯あえ、トマト		ごはん、かつおのイタリアー風 ひじきの煮付け、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁(麩)		《誕生会》チャーハン、 揚げ餃子、大豆煮、 三色酢の物、 味噌汁(生揚げ)		ごはん、高野豆腐とひき肉の 煮物、切干し大根の煮付け、 きゅうりのゆかり和え、 味噌汁(きのこ)		スパゲティーミートソース、 ツナのサラダ、 とうがんのスープ、メロン			
午後	ココアむしばん、スイカ、 牛乳		甘納豆おこわ、チーズ、きゅ うりの塩こぶあえ、お茶		あじさいゼリー、 クラッカー、牛乳		マカロニきな粉、スイカ、 牛乳		アイスキャンディー、 サンドパン、牛乳			