

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳50	2	牛乳50	3	牛乳50	4	牛乳50	5	
昼食			ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、ひじきの煮付け、キャベツのおかかあえ、味噌汁(きのこ)		ごはん、手羽先の照り焼き、じゃが芋のキンピラ、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、肉豆腐、さつま芋のチーズ焼き、トマト、味噌汁(なす)		ごはん、さけの磯揚げ、鶏肉ととうがんの煮物、スイート漬け、味噌汁(キャベツ)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(さつまいも)、メロン	
午後			パリパリ焼き、メロン、牛乳		ネギ焼き、チーズ、塩きゅうり、お茶		ミートソースマカロニ、ぶどう、牛乳		フローズンヨーグルト、おせんべい、お茶		ホットサンド、ぶどう、牛乳	
午前	7	牛乳50	8	牛乳50	9	牛乳50	10	牛乳50	11		12	
昼食	ジャージャーメン、かぼちゃとウインナーのクリーム煮、スッキーニのチーズパン粉焼きトマト		ホットドッグ、揚げワンタン三色ナムル、豚肉のスープ、ぶどう		スタミナ納豆ご飯、ごぼうと牛肉の炒め煮、きゅうりの華風づけ、トマト味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、さばの塩焼き、さつま芋の甘煮、春雨サラダ、味噌汁(にんじん・たまねぎ)				とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(じゃがいも)、スイカ	
午後	甘納豆入りむしばん、スイカ、牛乳		みそポテト、メロン、牛乳		かき氷、サンドパン、牛乳		丸ぼうろ、スイカ、牛乳				ホットドッグ、メロン、牛乳	
午前	14	牛乳50	15	牛乳50	16	牛乳50	17	牛乳50	18	牛乳50	19	
昼食	たぬきそうめん、さつまいものそぼろ煮、ゴーヤちゃんぶるー、トマト		ハヤシライス、ひふみ漬け、豆腐のすまし汁、メロン		ごはん、豚肉のしょうが焼き切干し大根の煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(キャベツ)		ごはん、いわしの蒲焼、じゃがいものりチーズ焼き三色酢の物、味噌汁(なめこ・豆腐)		枝豆ごはん、鶏肉とさつまいもの甘酢あん、きゅうりのゆかり和え、トマト、味噌汁(かぶ・油揚げ)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、ぶどう	
午後	鮭焼きおにぎり、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		マカロニきな粉、ぶどう、牛乳		パンプリン、スイカ、牛乳		アイスキャンディー、サンドパン、牛乳		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		ホットサンド、スイカ、牛乳	
午前	21	牛乳50	22	牛乳50	23	牛乳50	24	牛乳50	25	牛乳50	26	
昼食	棒棒鶏麺、カレーポテト、おくらのごまあえ、トマト		ごはん、アジのイタリアー風、じゃが芋と人参の煮付け、トマト入り酢の物、味噌汁(麩)		《誕生会》ドライカレー、鶏肉のサラダ、豆腐のスープ、なし		ごはん、レバーの竜田揚げ、かぼちゃのおかかあえ、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(生揚げ)		ごはん、スペインオムレツ、うずら豆煮付け、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(にんじん・だいこん)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(かぼちゃ)、ぶどう	
午後	ピザトースト、ぶどう、牛乳		ゆでとうもろこし、Caせんべい、牛乳		プリン、クラッカー、牛乳		手作り干し芋、(幼)おからかりんとう、(乳)えんどう豆スナック、牛乳		オレンジゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、なし、牛乳	
午前	28	牛乳50	29	牛乳50	30	牛乳50	31	牛乳50				
昼食	冷やし豆乳そばうどん、さつまいものサラダ、ごぼうとにんじんのゴマあえ、トマト		ごはん、さわらのコーンマヨネーズ焼き、大豆煮、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、豆腐ハンバーグ(ひじき)、南瓜の甘煮、コーン入り酢の物、味噌汁(はくさい)		ロールパン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、トマト、とうがんととうもろこしのスープ					
午後	コーンフレーク、スイカ、牛乳		アイスキャンディー、サンドパン、牛乳		お好み焼き、チーズ、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		きなこいもぼた、なし、牛乳					