

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳50	2	
昼食										ごはん、くわやき、ゆかりじゃが、野菜とじゃこの和え物、味噌汁（もやし・油揚げ）		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（さつまいも）、ぶどう
午後										りんごゼリー、おせんべい、牛乳		ホットサンド、なし、牛乳
午前	4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	牛乳50	9	
昼食	冷やし中華、ベーコン南瓜、オクラとトマトの煮びたし		流しそうめん（きゅうり・にんじん・幼児のみカップゼリー）、鶏肉のみそ焼き、おからサラダ、トマト		ごはん、オムレツ、さつま芋のレモン煮、しらす入り酢の物、味噌汁（生揚げ）		《縁日献立》焼きそば、ウインナー焼、ポテトフライスティック野菜、かき氷		芋ご飯、さけの照り焼き、高野豆腐の煮物、三色ナムル、味噌汁（きのこ）		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（かぼちゃ）、なし	
午後	ラスク（お麩・食パン）、ぶどう、牛乳		ロッククッキー、なし、牛乳		五平餅、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		ソースせんべい、わたあめ、牛乳		りんごのコンポート、クラッカー、牛乳		ホットドッグ、りんご、牛乳	
午前	11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	牛乳50	16	
昼食	冷やしきつねうどん、じゃがいものそぼろ煮、ごぼうの梅がとお煮、トマト		ごはん、ウイングスティックと卵のさっぱり煮、ひじきの煮付け、キャベツの磯あえ、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		スパゲティーミートソース、ツナのサラダ、ベーコンと白菜スープ、りんご		《防災献立》スイトン、松風焼き、春雨サラダ、トマト、ぶどう		ごはん、白身魚のカレーフリット さつま芋オレンジ煮、小松菜とひじきの和え物、味噌汁（にんじん・だいこん）		親子丼、ゆかりきゅうり、味噌汁（じゃがいも）、トマト、ぶどう	
午後	ビスキュイトースト、ぶどう、牛乳		かぼちゃのボーロ、なし、牛乳		中華風おこわ、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		アイスキャンディー、サンドパン、牛乳		お好みマカロニ、なし、牛乳		ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	18		19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	牛乳50	23	
昼食			ジャージャーメン、かぼちゃサラダ、ブロッコリーのごまあえ、トマト		ごはん、さばの竜田揚げ、切干し大根の煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁（なす）		《ご当地給食》とりめし、魚ロック、あちゃら漬、れんこんのすりながし汁		夏野菜カレー、ひふみ漬、豆腐と卵のすまし汁、なし			
午後			クリームパン、りんご、牛乳		みたらしかぼちゃ、Caせんべい、牛乳		げたんは、くだもの、牛乳		《お彼岸》二色おはぎ、塩きゅうり、牛乳			
午前	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	牛乳50	30	
昼食	冷やしカレー南蛮うどん、さつまいものクリーム煮 チーズ焼き、もやしときゅうりの酢の物、トマト		《誕生日会》ロールパン、ハンバーグ、スパゲティーのソテー、ブロッコリーのサラダ、スープ（豆腐）		ごはん、チキンカツ、かぼちゃのチーズ焼き、トマト、豚汁		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、大豆煮、スイート漬、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、さわらの塩焼き、レンコンのキンピラ、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁（麩）		ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、りんご	
午後	ソフトドーナツ、ぶどう、牛乳		ヨーグルトケーキ、りんご、牛乳		カラフルミルクゼリー、おせんべい、お茶		大学芋、なし、牛乳		《十五夜》ポンデケージョ うさぎりんご、牛乳		ホットドッグ、なし、牛乳	