

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳50	3	牛乳50	4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	
昼食	ラーメン、竹輪の磯部揚げ、ごぼうサラダ、トマト		ごはん、さけのイタリアン風、さつまいものあめだし、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁（キャベツ）		ふりかけごはん、鶏肉のみそ焼き、うずら豆煮付け、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁（もやし・油揚げ）		ごはん、豚肉のしょうが焼きじゃが芋と人参の煮付け、コーン入り酢の物、味噌汁（きのこ）		ドライカレー、鶏肉のサラダ、スープ（豆腐・卵）、りんご		うどんかい	
午後	シュガートースト、ぶどう、牛乳		ナポリタン、小魚、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶		マカロニきな粉、なし、牛乳		ポテトアンナ、ぶどう、牛乳			
午前	9		10	牛乳50	11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	
昼食			きつねうどん、鶏じゃが、キャベツの磯あえ、トマト		ツナサンドイッチ、コーンシチュー、スティックサラダ、ぶどう		ごはん、ししゃもの磯揚げ、南瓜の甘煮、大根とホタテのサラダ、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、鶏肉の南蛮づけ、里いものりチーズ焼き、トマト、味噌汁（にんじん・だいこん）		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、味噌汁（豆腐）、トマト、なし	
午後			あげパンきなこ、なし、牛乳		ぐるぐるごはん、チーズ、キャベツの塩こぶあえ、お茶		ミートソースマカロニ、りんご、牛乳		丸ぼうろ、なし、牛乳		ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	16	牛乳50	17	牛乳50	18	牛乳50	19	牛乳50	20	牛乳50	21	
昼食	タンメン、ベーコンポテト、きゅうりの華風づけ、トマト		コーンごはん、肉豆腐、トマト入り酢の物、味噌汁（かぶ・油揚げ）		ごはん、秋刀魚の塩焼き、さつまいもの甘煮、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		《ご当地給食》讃岐うどん（たぬぎ）、せんざんき、田芋のころばし、野菜のすだち酢和え		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、ひじきの煮付け、おからサラダ、味噌汁（はくさい）		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト味噌汁（麩）、なし	
午後	ホットケーキ、柿、牛乳		じゃがボール、りんご、牛乳		ちんすこう、ぶどう、牛乳		鳴門金時のスイートポテト&チップス、新高梨、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、りんご、牛乳	
午前	23	牛乳50	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	
昼食	血うどん、かぼちゃとウインナーのクリーム煮、ブロッコリーのおかかあえ、トマト		ごはん、スペインオムレツ、大豆煮、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁（生揚げ）		《誕生日会》お赤飯、鶏肉のコーンフライ、高野豆腐の煮物、三色酢の物、かきたま汁		《お弁当給食》ごはん、さばのみそ焼、かぼちゃのおかかあえ、ブロッコリーとじゃこの和え物、（味噌汁）		ロールパン、れんこんバーグ、マッシュポテト、ほうれん草とコーンのソテー、野菜スープ（春雨入り）		カレーライス、ゆかりきゅうり、トマト豆腐のすまし汁、りんご	
午後	ホットサンド、なし、牛乳		コーンフレーク、りんご、牛乳		さつまいもとりんごのケーキ、ぶどう、牛乳		アメリカンドック、柿、牛乳		甘納豆おこわ、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		ホットサンド、なし、牛乳	
午前	30	牛乳50	31	牛乳50								
昼食	けんちんうどん、ポテトサラダ、人参しりしり、トマト		ごはん、つくね団子、さつまいもオレンジ煮、三色ナムル、味噌汁（なめこ・豆腐）									
午後	むしばん、なし、牛乳		かぼちゃのプリン、クラッカー、牛乳									