

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					ごはん、さんまのすっぽん煮 切干し大根の煮付け、 しらす入り酢の物、 味噌汁（キャベツ）	ロールパン(幼児は竹パン)、 タンドリーチキン、 ベイクドかぼちゃ、 コールスローサラダ、 豚肉のスープ	文化の日				とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(にんじん・キャベツ)、 みかん	
午後					スープスパゲッティー、 みかん、お茶	白桃ゼリー、おせんべい、 牛乳					ホットドッグ、りんご、 牛乳	
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	味噌ラーメン、 カレーポテト、 ひふみ漬け、トマト	ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物 南瓜の甘煮、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）	スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 かぶと菊の花の酢の物、 味噌汁（麩）	ごはん、ウイングスティックと 野菜の煮物、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（生揚げ）	ごはん、さけの磯揚げ、 さつまいものおかかあえ、 和風サラダ、 味噌汁（もやし・油揚げ）	豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（豆腐）、 柿						
午後	豆腐ドーナッツ、柿、 牛乳	さつま芋とりんごの甘煮、 Caせんべい、牛乳	鮭焼きおにぎり、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶	カレーサモサ、みかん、 牛乳	げたんは、りんご、牛乳	ホットサンド、みかん、 牛乳						
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	烏南蛮うどん、 かぼちゃのクリーム煮 チーズ焼き、もやしと きゅうりの酢の物、トマト	さんまごはん、 うのはな焼き、 コーン入り酢の物、 味噌汁（はくさい）	ごはん、レンコンのはさみ揚げ、 大豆煮、 もやしとわかめのナムル、 味噌汁（かぶ・油揚げ）	ごはん、くわやき、 さつま芋のレモン煮、 ブロッコリーの白和え、 味噌汁（きのこ）	ごはん、さばの塩焼き、 じゃがいものりチーズ焼き スイート漬け、 味噌汁（なめこ・豆腐）	バザー						
午後	のりハムチーズトースト 柿、牛乳	芋もち、みかん、牛乳	パリパリ焼き、りんご、 牛乳	ネギ焼き、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶	オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳							
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	ラーメン、 さつまいものサラダ、 ごぼうとにんじんの ゴマあえ、トマト	ごはん、さんまのイタリア風、 ひじきの煮付け、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁（たまねぎ）	ご当地給食	勤労感謝の日	ごはん、松風焼き、 じゃが芋のキンピラ、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(にんじん・だいこん)	三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麩）、りんご						
午後	クリームパン、りんご、 牛乳	ロッククッキー、みかん、 牛乳			フルーツヨーグルト、 おせんべい、お茶	ホットドッグ、柿、牛乳						
午前	27		28		29		30					
昼食	きつねうどん、 南瓜のそぼろ煮、 花野菜の味噌マヨネーズ 和え、トマト	竹パン(乳児はロールパン)、カ レーシチュー、 ツナのサラダ、りんご (※3,5オクラスは見学の日)	《誕生日会》ラスク、 マカロニグラタン、 人参とみかんのサラダ、 豆腐のスープ	ごはん、 さけのコーンマヨネーズ焼き、 さつま芋の甘煮、春雨サラダ、 味噌汁（にんじん・たまねぎ）								
午後	パンプリン、みかん、 牛乳	お好みマカロニ、柿、牛乳	スコーン、みかん、牛乳	りんごのコンポート、 クラッカー、牛乳								