

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食							ハヤシライス、ひふみ漬け、味噌汁（麩・わかめ）、りんご		ごはん、鶏肉のみそ焼き、高野豆腐の煮物、コーン入り酢の物、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（豆腐）、みかん	
午後							お好みマカロニ、みかん、牛乳		焼き芋、りんご、牛乳		きなこトースト、りんご、牛乳	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食			ラーメン、さつまいもサラダ、人参しりしり、トマト		《春を呼ぶつどい》おにぎり（乳児）、お餅（幼児）、黒豆、七福なます、八杯汁、みかん		ごはん、豚肉のしょうが焼き大豆煮、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁（キャベツ）		ごはん、さわらのカレーフリット、ひじきの煮付け、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁（きのこ）		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麩）、いちご	
午後			ビスキュイトースト、いちご、牛乳		ポテトアンナ、りんご、牛乳		丸ぼうろ、いちご、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ホットサンド、みかん、牛乳	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	鳥南蛮うどん、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、キャベツのごまあえ、トマト		ごはん、松風焼き、さつまいものレモン煮、大根とホタテのサラダ、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		防災用ゆかりごはん、肉豆腐、しらす入り酢の物、豚汁		スパゲティーミートソース、白菜とツナのサラダ、ベーコンとかぶのスープ、りんご		里芋ごはん、さけのフライ、マカロニサラダ、トマト、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（豆腐）、みかん	
午後	ホットケーキ、りんご、牛乳		焼きそば、小魚、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		ちんすこう、みかん、牛乳		ポテトフライ、いちご、牛乳		みたらしかぼちゃ、Caせんべい、牛乳		黒糖むしぱん、りんご、牛乳	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	タンメン、ベーコンポテト、花野菜のチーズ焼き、トマト		ごはん、ぶりの幽庵焼き、さつまいもの甘煮、スイート漬け、味噌汁（もやし・油揚げ）		《誕生会》ロールパン、コロケ、鶏肉のサラダ、スープ（豆腐・卵）、いちご		《ご当地給食》ごはん、鮭の南部焼き、みそかんぷらおみ漬け、きりたんぼ汁		ごはん、スペインオムレツ、切干し大根の煮付け、トマト入り酢の物、味噌汁（生揚げ）		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（にんじん・キャベツ）りんご	
午後	ソフトドーナツ、りんご、牛乳		おかかおにぎり、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		にんじんケーキ、みかん、牛乳		笹かまドック、りんご食べくらべ、牛乳		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		マカロニきな粉、いちご、牛乳	
午前	29		30		31							
昼食	きつねうどん、鶏じゃが、おいしいなのおかかあえ、トマト		ごはん、つくね団子、里いものりチーズ焼き、三色ナムル、味噌汁（はくさい）		《節分会》豆ごはん、いわしの蒲焼、南瓜の甘煮、春雨サラダ、味噌汁（なめこ・豆腐）、きんかん							
午後	シュガートースト、みかん、牛乳		じゃがボール、いちご、牛乳		恵方巻き、お茶							