

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							ドライカレー、ツナのサラダ、野菜スープ(春雨入り)、みかん		ふりかけごはん、鶏肉の唐揚げ、ゆかりきゅうり、トマト、具沢山味噌汁		音と劇に遊ぶ会	
午後							さつま芋とりんごの甘煮、クラッカー、牛乳		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶			
午前	5		6		7		8		9		10	
昼食	味噌ラーメン、ポテトサラダ、ごぼうとにんじんのゴマあえ、トマト		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、うずら豆煮付け、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(麩)		ごはん、手羽先の照り焼き、かぼちゃのおかかあえ、三色酢の物、味噌汁(かぶ・油揚げ)		ごはん、くわやき、ひじきの煮付け、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(きのこ)		ごはん、さばのタンドリー風、里芋と人参の煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、いちご	
午後	クリームパン、いちご、牛乳		ネギ焼き、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		ロッククッキー、りんご、牛乳		マカロニきな粉、ボンカン、牛乳		スープスパゲッティー、いちご、牛乳		きなこトースト、りんご、牛乳	
午前	12		13		14		15		16		17	
昼食			たぬきうどん、南瓜のそぼろ煮、ブロッコリーのごまあえ、トマト		ごはん、ししゃもの磯揚げ、じゃがいものりチーズ焼き、コーン入り酢の物、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、大豆煮、もやしとわかめのナムル、味噌汁(はくさい)		ホットドッグ、コーンシチュー、スティックサラダ、ボンカン		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、りんご	
午後			ミートソースマカロニ、りんご、牛乳		ココアむしばん、いちご、牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		かぼちゃの天ぷら、りんご、牛乳		シュガートースト、ボンカン、牛乳	
午前	19		20		21		22		23		24	
昼食	ラーメン、カレーポテト、白菜のおかか和え、トマト		ごはん、さわらの塩焼き、さつま芋オレンジ煮、おからサラダ、味噌汁(生揚げ)		ごはん、オムレツ、南瓜の甘煮、しらす入り酢の物、味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、鶏肉のみそ焼き、じゃが芋のキンピラ、小松菜とひじきの和え物、味噌汁(なめこ・豆腐)				カレーライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、いちご	
午後	あげパンきなこ、いちご、牛乳		ぐるぐるごはん、小魚、ゆりの塩こぶあえ、お茶		アメリカンドック、ボンカン、牛乳		りんごゼリー、おせんべい、牛乳				ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	26		27		28		29					
昼食	けんちんうどん、さつまいもとウインナーのクリーム煮、きゅうりの華風づけ、トマト		《ご当地給食》あぶらげごはん、鶏肉のレモン和え、おすわい治部煮風汁		《誕生会》ラスク、ドリア、ブロッコリーのサラダ、豆腐のスープ		ごはん、さけのイタリアン風、高野豆腐の煮物、ひふみ漬け、味噌汁(キャベツ)					
午後	パンプリン、りんご、牛乳		芋あべかわ、ビスケット、牛乳		クッキー、りんご、牛乳		さつまいもフライ、ボンカン、牛乳					