

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳50 (1オクラのみ)	2	牛乳50 (1オクラのみ)	3	牛乳50 (1オクラのみ)	4	牛乳50 (1オクラのみ)	5	牛乳50 (1オクラのみ)	6	
昼食	きつねうどん、じゃがいもとウインナーのクリーム煮、人参しりしり、トマト		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、さつまいものレモン煮、しらす入り酢の物、味噌汁(麩)		ごはん、くわやき、じゃが芋と人参の煮付け、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、チキンカツ、マカロニサラダ、トマト、味噌汁(にんじん・だいこん・生揚げ)		コーンごはん、さけのみそ焼き、高野豆腐の煮物、和風サラダ、味噌汁(はくさい)		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(にんじん・たまねぎ)、いちご	
午後	きなこいもぼた、夏みかん、牛乳		お好み焼き、チーズ、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		ピザトースト、りんご、牛乳		ポテトアンナ、いちご、牛乳		かぼちゃのポーロ、夏みかん、牛乳		ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	8	牛乳50 (1オクラのみ)	9	牛乳50 (1オクラのみ)	10	牛乳50 (1オクラのみ)	11	牛乳50 (1オクラのみ)	12	牛乳50 (1オクラのみ)	13	
昼食	味噌ラーメン、さつまいもサラダ、ごぼうとにんじんのゴマあえトマト		ごはん、さわらのカレーフリットかぼちゃのおかかあえ、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(キャベツ)		ごはん、つくね団子、うずら豆煮付け、トマト入り酢の物、味噌汁(もやし・油揚げ)		ロールパン、ミートローフ(チーズ入り)、スパゲティのソテー、モロッコインゲンとコーンのソテー、野菜スープ(春雨入り)		ピースごはん、鶏肉と新じゃがの甘酢あん、小松菜とひじきの和え物、トマト、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、夏みかん	
午後	ラスク(お麩・食パン)、りんご、牛乳		ミートソースマカロニ、いちご、牛乳		大学芋、夏みかん、牛乳		おかかおにぎり、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		きなこトースト、いちご、牛乳	
午前	15	牛乳50 (1オクラのみ)	16	牛乳50 (1オクラのみ)	17	牛乳50 (1オクラのみ)	18	牛乳50 (1オクラのみ)	19	牛乳50 (1オクラのみ)	20	
昼食	たぬきうどん、鶏じゃが、キャベツのおかかあえ、トマト		ごはん、あじの塩焼き、南瓜の甘煮、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(生揚げ)		そらまめごはん、肉豆腐、コーン入り酢の物、トマト、味噌汁(麩)		ごはん、鶏肉の南蛮付け、里いものりチーズ焼き、きゅうりのゆかり和え、味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、ひじきの煮付け、ひふみ漬、味噌汁(きのこ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、いちご	
午後	ぐるぐるごはん、チーズ、はくさいの塩こぶあえ、お茶		クリームパン、りんご、牛乳		みそポテト、いちご、牛乳		丸ぼうろ、夏みかん、牛乳		みたらしかぼちゃ、Caせんべい、牛乳		サンドパン、夏みかん、牛乳	
午前	22	牛乳50 (1オクラのみ)	23	牛乳50 (1オクラのみ)	24	牛乳50 (1オクラのみ)	25	牛乳50 (1オクラのみ)	26	牛乳50 (1オクラのみ)	27	
昼食	ラーメン、ベーコン南瓜、ブロッコリーののりあえ、トマト		ごはん、さばの竜田揚げ、さつまいもの甘煮、三色ナムル、味噌汁(かぶ・油揚げ)		《誕生日会》竹の子ごはん、手羽先の照り焼き、ひすい煮春雨サラダ、豆腐のすまし汁		ツナサンドイッチ、カレーシチュー、スティックサラダ、夏みかん		ごはん、オムレツ、大豆煮、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(もやし・油揚げ)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、りんご	
午後	ビスキュイトースト、夏みかん、牛乳		マカロニきな粉、りんご、牛乳		アナナスケーキ、いちご、牛乳		中華風おこわ、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、いちご、牛乳	
午前	29		30	牛乳50 (1オクラのみ)								
昼食			豚汁うどん、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、きゅうりの華風づけ、トマト									
午後			豆腐ドーナツ、りんご、牛乳									