

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											中華丼、ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（麩）、 メロン	
午後											ホットドッグ、りんご、 牛乳	
午前	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	牛乳50（1オクラのみ）	8	
昼食	ジャージャーメン、 かぼちゃサラダ、 おくらのおかかあえ、トマト		《5才試食会》うどん、 かきあげ、竹輪の磯部揚げ、 豚肉とキャベツの味噌マヨネーズ		ごはん、くわやき、 さつまいもの甘煮、 ひんみ漬け、 味噌汁（きのこ）		ごはん、高野豆腐とひき肉の 煮物、うずら豆煮付け、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、さばのみそ焼き、 かぼちゃのおかかあえ、 コーン入り酢の物、味噌汁（に んじん・だいこん）		ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、夏みかん	
午後	ホットケーキ、夏みかん、 牛乳		フローズンヨーグルト、 おせんべい、お茶		ナポリタン、チーズ、キャベ ツの塩こぶあえ、お茶		カレーサモサ、メロン、 牛乳		りんごのコンポート、 クラッカー、牛乳		ホットサンド、メロン、 牛乳	
午前	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	牛乳50（1オクラのみ）	12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	牛乳50（1オクラのみ）	15	
昼食	皿うどん、ベーコンポテト、 ごぼうサラダ、トマト		ごはん、レバーの竜田揚げ、 さつまいものレモン煮、 しらす入り酢の物、味噌汁（に んじん・たまねぎ）		ロールパン、 鶏肉のケチャップあん、 アスパラのサラダ、 スープ（豆腐）、夏みかん		ごはん、さわらのコーンマヨネー ズ焼き、ひじきの煮付け、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（はくさい）		ごはん、鶏肉のみそ焼き、 南瓜の甘煮、春雨サラダ、 味噌汁（もやし・油揚げ）		マーボー丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麩）、メロン	
午後	ソフトドーナツ、 夏みかん、牛乳		のりハムチーズトースト、 メロン、牛乳		かぼちゃのボーロ、 りんご、牛乳		鬼まんじゅう、メロン、 牛乳		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		サンドパン、夏みかん、 牛乳	
午前	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	牛乳50（1オクラのみ）	22	
昼食	冷やし担担うどん、 さつまいものそぼろ煮、 キャベツの磯和え、トマト		ごはん、アジフライ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁（にんじん・キャベツ）		ごはん、うのはな焼き、 じゃが芋のキンピラ、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁（豆腐・なめこ）		ごはん、つくね団子、 さつまいもオレンジ煮、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁（かぶ・油揚げ）		芋ご飯、厚揚げと豚肉の 味噌炒め、ブロッコリーと じゃこの和え物、トマト、 味噌汁（麩）		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、夏みかん	
午後	しょうゆ焼きおにぎり、小 魚、ゆかりきゅうり、お茶		黒糖ケーキ、メロン、牛乳		きなこいもぼた、 夏みかん、牛乳		ロッククッキー、りんご、 牛乳		《えらべるおやつ》むしばん （プレーン・ココア）、 メロン、牛乳		ホットケーキ、メロン、 牛乳	
午前	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	牛乳50（1オクラのみ）	29	
昼食	棒棒鶏麺、かぼちゃと ウィンナーのクリーム煮、 人参しりしり、トマト		ごはん、さけのムニエル、 じゃがいものりチーズ焼き 三色ナムル、 味噌汁（なす）、スイカ		《誕生日会》チャーハン、 揚げ餃子、大豆煮、 三色酢の物、 味噌汁（生揚げ）		ごはん、手羽先の照り焼き、 さつまいものあめだき、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（にんじん・だいこん）		スパゲティーミートソース、 鶏肉のサラダ、 キャベツとベーコンのスープ メロン		豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（麩）、 メロン	
午後	中華風おこわ、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		高野豆腐のきなこトースト 夏みかん、牛乳		あじさいゼリー、 クラッカー、牛乳		コーンフレーク、りんご、 牛乳		アイスクャンディー、 サンドパン、牛乳		マカロニきな粉、スイカ、 牛乳	