

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳50 (1オクラスのみ)	2	牛乳50 (1オクラスのみ)	3	牛乳50 (1オクラスのみ)	4	牛乳50 (1オクラスのみ)	5	牛乳50 (1オクラスのみ)	6	
昼食	冷やし豆乳そばうどん、ベーコン南瓜、ごぼうとにんじんのゴマあえ トマト		ごはん、さばのタンドリー風 さつまいものおかかあえ、スイート漬け、味噌汁 (はくさい)		ごはん、松風焼き、じゃが芋と人参の煮付け、アスパラとキャベツのごま和え 味噌汁 (たまねぎ・わかめ)		《七夕集会》ゆでじゃが芋、七夕そうめん、竹輪の磯部揚げ、コーン入り酢の物		ひじきごはん、鶏肉とさつまいもの甘酢あん、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、トマト、味噌汁 (麴)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁 (豆腐)、スイカ	
午後	クリームパン、スイカ、牛乳		ゆでとうもろこし、Caせんべい、牛乳		丸ぼうろ、メロン、牛乳		ちんすこう、りんご、牛乳		フローズンヨーグルト、おせんべい、お茶		黒糖むしばん、メロン、牛乳	
午前	8	牛乳50 (1オクラスのみ)	9	牛乳50 (1オクラスのみ)	10	牛乳50 (1オクラスのみ)	11	牛乳50 (1オクラスのみ)	12	牛乳50 (1オクラスのみ)	13	
昼食	冷やし中華、じゃがいものクリーム煮 チーズ焼き、ピーマンのツナあえ、トマト		ドライカレー、ツナのサラダ、スープ (豆腐)、スイカ		ごはん、ウイングスティックと卵のさっぱり煮、なすのなべしぎ、もやしとわかめのナムル、味噌汁 (キャベツ)		ごはん、さわらのイタリアー風 切干し大根の煮付け、トマト入り酢の物、味噌汁 (にんじん・たまねぎ)		ごはん、肉豆腐、野菜の白ゴマきなこ和え、ゆかりきゅうり、味噌汁 (もやし・油揚げ)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁 (麴)、メロン	
午後	わかめおにぎり、小魚、味噌きゅうり、お茶		ラスク (お麴・食パン)、りんご、牛乳		大学芋、メロン、牛乳		マカロニきな粉、スイカ、牛乳		みたらしかぼちゃ、クラッカー、牛乳		ホットドッグ、スイカ、牛乳	
午前	15		16	牛乳50 (1オクラスのみ)	17	牛乳50 (1オクラスのみ)	18	牛乳50 (1オクラスのみ)	19	牛乳50 (1オクラスのみ)	20	
昼食			冷やしきつねうどん、南瓜のそぼろ煮、もやしときゅうりの酢の物、トマト		ホットドッグ、揚げワントン、じゃがいものプロテインサラダ、わかめのスープ		とうもろこしごはん、あじの蒲焼、高野豆腐の煮物、三色ナムル、味噌汁 (きのこ)		ごはん、オムレツ、南瓜の甘煮、おからサラダ、味噌汁 (生揚げ)		とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁 (豆腐)、スイカ	
午後			ビスキュイトースト、メロン、牛乳		お好み焼き、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		ベーكدポテト、スイカ、牛乳		オレンジゼリー、おせんべい、牛乳		きなこトースト、メロン、牛乳	
午前	22	牛乳50 (1オクラスのみ)	23	牛乳50 (1オクラスのみ)	24	牛乳50 (1オクラスのみ)	25	牛乳50 (1オクラスのみ)	26	牛乳50 (1オクラスのみ)	27	
昼食	ジャージャーメン、かぼちゃサラダ、ズッキーニのチーズパン粉焼き、トマト		夏野菜カレー、ひふみ漬け、豆腐と卵のすまし汁、りんご		《誕生日会》ハンバーガー、さつまいもフライ、ミネストローネスープ、スイカ		ごはん、豚肉のしょうが焼き うずら豆煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁 (にんじん・だいこん)		ごはん、さけの磯揚げ、さつまいもの甘煮、春雨サラダ、味噌汁 (かぶ・油揚げ)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁 (麴)、メロン	
午後	ぐるぐるごはん、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		冷汁風そうめん、チーズ、お茶		トライフル、牛乳		《えほんのおやつ》コロッケ、牛乳		かき氷、サンドパン、牛乳		ホットサンド、スイカ、牛乳	
午前	29	牛乳50 (1オクラスのみ)	30	牛乳50 (1オクラスのみ)	31	牛乳50 (1オクラスのみ)						
昼食	冷やしたぬきうどん、鶏じゃが、オクラとトマトの煮びたし		ごはん、チキンカツ、スパゲティーサラダ、トマト、味噌汁 (にんじん・だいこん・キャベツ)		スタミナ納豆ご飯、ごぼうと牛肉の炒め煮、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁 (麴)							
午後	ミートソースマカロニ、メロン、牛乳		ピザトースト、スイカ、牛乳		さつまいもチップ、クラッカー、牛乳							