

杉並ゆりかご保育園

2024年09月分の献立

午前	2	牛乳50（1オクラのみ）	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	
昼食	ジャージャーメン、 ポテトサラダ、 ズッキーニのチーズパン粉 焼き、トマト		ごはん、さばのみそ焼き、 さつま芋オレンジ煮、 トマト入り酢の物、味噌汁 （にんじん・たまねぎ）		ロールパン、 鶏肉のケチャップあん、 ツナのサラダ、 卵と豆腐のスープ、なし		ごはん、レバーの竜田揚げ、 じゃがいものりチーズ焼き 三色ナムル、味噌汁(なす)		芋ご飯、肉豆腐、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(もやし・油揚げ)		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、なし	
午後	シュガートースト、 りんご、牛乳		中華風おこわ、チーズ、 ゆかりきゅうり、お茶		さつま芋とりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		マカロニきな粉、りんご、 牛乳		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		きなこトースト、 りんご、牛乳	
午前	9	牛乳50（1オクラのみ）	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	牛乳50（1オクラのみ）	12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	
昼食	冷やしきつねうどん、 南瓜のそぼろ煮、 キャベツのおかかあえ、 トマト		《縁日給食》焼きそば、 ウインナー焼、ポテトフライ スティック野菜、かき氷		わかめごはん、 鶏肉の南蛮づけ、焼き豚と キャベツの味噌マヨネーズ、 トマト、味噌汁(生揚げ)		ごはん、さけのイタリアー風、 さつまいものおかかあえ、 もやしとわかめのナムル、 味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮 物、うずら豆煮付け、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、りんご	
午後	ココアむしばん、りんご、 牛乳		ソースせんべい、 ポップコーン、牛乳		バークドポテト、なし、 牛乳		アイスクャンディー、 サンドパン、牛乳		ロッククッキー、りんご、 牛乳		ホットドッグ、なし、 牛乳	
午前	16		17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	
昼食			冷やし中華、かぼちゃと ウインナーのクリーム煮、 オクラとトマトの煮びたし		ごはん、オムレツ、 ひじきの煮付け、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁(きのこ)		ごはん、アジフライ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、豚肉のしょうが焼き 南瓜の甘煮、 コーン入り酢の物、 味噌汁(はくさい)		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、なし	
午後			《十五夜》きなこいもぼた なし、牛乳		カレーサモサ、りんご、 牛乳		かき氷、サンドパン、牛乳		《お彼岸》おはぎ、 塩きゅうり、牛乳		ホットサンド、りんご、 牛乳	
午前	23		24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	
昼食			冷やし豆乳そぼろうどん、 ベーコンポテト、 人参しりしり、トマト		《誕生日会》ごはん、 じゃがいものはさみ揚げ、 大豆煮、三色酢の物、 味噌汁(麴)		ごはん、さわらのコーンマヨネーズ 焼き、切干し大根の煮付け、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(キャベツ)		スパゲティーミートソース、 鶏肉のサラダ、 おくらとわかめのスープ、 なし		ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、りんご	
午後			ホットケーキ、なし、牛乳		ヨーグルトケーキ、 みかん、牛乳		アメリカンドック、なし、 牛乳		ふりかけおにぎり、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		マカロニきな粉、 みかん、牛乳	
午前	30	牛乳50（1オクラのみ）										
昼食	皿うどん、竹輪の磯部揚げ、 ごぼうサラダ、トマト											
午後	《えらべるおやつ》ビスキュイ トースト または あげパン きなこ、みかん、牛乳											