

|    | 月曜日                                      |               | 火曜日                                                |               | 水曜日                                                  |               | 木曜日                                                |               | 金曜日                                      |               | 土曜日                           |  |
|----|------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|---------------|-------------------------------|--|
| 午前 |                                          |               | 1                                                  | 牛乳50（1オクリスのみ） | 2                                                    | 牛乳50（1オクリスのみ） | 3                                                  | 牛乳50（1オクリスのみ） | 4                                        | 牛乳50（1オクリスのみ） | 5                             |  |
| 昼食 |                                          |               | ごはん、さけのムニエル、レンコンのキンピラ、小松菜とひじきの和え物、味噌汁(生揚げ)         |               | ごはん、チキンカツ、コールスローサラダ、トマト味噌汁(かぶ・油揚げ)                   |               | 卵サンドイッチ、コーンシチュー、スティックサラダ、りんご                       |               | ごはん、くわやき、さつま芋の甘煮、トマト入り酢の物、味噌汁(なめこ・豆腐)    |               | 豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、なし     |  |
| 午後 |                                          |               | 大学芋、柿、牛乳                                           |               | ちんすこう、なし、牛乳                                          |               | ぐるぐるごはん、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶                           |               | カラフルミルクゼリー、おせんべい、お茶                      |               | 黒糖むしばん、りんご、牛乳                 |  |
| 午前 | 7                                        | 牛乳50（1オクリスのみ） | 8                                                  | 牛乳50（1オクリスのみ） | 9                                                    | 牛乳50（1オクリスのみ） | 10                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 11                                       | 牛乳50（1オクリスのみ） | 12                            |  |
| 昼食 | 味噌ラーメン、さつまいものクリーム煮チーズ焼き、ブロッコリーのおかかあえ、トマト |               | 厚揚げごはん、ウイングスティックと野菜のにつけ、おからサラダ、味噌汁(はくさい)           |               | カレーライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、みかん                       |               | ごはん、かつお竜田揚げ、さつま芋のレモン煮、大根とホタテのサラダ、味噌汁(にんじん・たまねぎ)    |               | ごはん、うのはな焼き、かぼちゃのおかかあえ、三色ナムル、味噌汁(麴)       |               | うどんかい                         |  |
| 午後 | ラスク（お麴・食パン）、柿、牛乳                         |               | じゃがボール、なし、牛乳                                       |               | フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶                                   |               | 丸ぼうろ、りんご、牛乳                                        |               | ミートソースマカロニ、なし、牛乳                         |               |                               |  |
| 午前 | 14                                       |               | 15                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 16                                                   | 牛乳50（1オクリスのみ） | 17                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 18                                       | 牛乳50（1オクリスのみ） | 19                            |  |
| 昼食 |                                          |               | たぬきうどん、鶏じゃが、もやしときゅうりの酢の物、トマト                       |               | 《さんま焼き》ごはん、秋刀魚の塩焼き、南瓜の甘煮、カニカマとコーンの酢みそ和え、味噌汁(もやし・油揚げ) |               | えだまめごはん、鶏肉とさつまいもの甘酢あん、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(たまねぎ・わかめ) |               | ごはん、松風焼き、ひじきの煮付け、スイート漬け、味噌汁(なす)          |               | マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、りんご  |  |
| 午後 |                                          |               | のりハムチーズトースト、柿、牛乳                                   |               | りんごのコンポート、Caせんべい、牛乳                                  |               | ナポリタン、チーズ、味噌きゅうり、お茶                                |               | ポテトアンナ、クラッカー、牛乳                          |               | ホットサンド（ツナマヨ）みかん、牛乳            |  |
| 午前 | 21                                       | 牛乳50（1オクリスのみ） | 22                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 23                                                   | 牛乳50（1オクリスのみ） | 24                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 25                                       | 牛乳50（1オクリスのみ） | 26                            |  |
| 昼食 | ラーメン、ベーコン南瓜、ごぼうとにんじんのゴマあえトマト             |               | 《2歳試食会※》ごはん、つくね団子、大豆煮、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(はくさい)        |               | 《誕生日会》ラスク、マカロニグラタン、ブロッコリーのサラダ、スープ（豆腐）                |               | ごはん、手羽先の照り焼き、かぼちゃチップ、春雨サラダ、味噌汁(きのこ)                |               | ごはん、さばのみそ煮、じゃが芋と人参の煮付け、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(麴)  |               | ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、なし |  |
| 午後 | クリームパン、なし、牛乳                             |               | お好みマカロニ、柿、牛乳                                       |               | さつまいもとりんごのケーキ、牛乳                                     |               | スープスパゲッティー、みかん、お茶                                  |               | オレンジゼリー、おせんべい、牛乳                         |               | ホットドッグ、みかん、牛乳                 |  |
| 午前 | 28                                       | 牛乳50（1オクリスのみ） | 29                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） | 30                                                   | 牛乳50（1オクリスのみ） | 31                                                 | 牛乳50（1オクリスのみ） |                                          |               |                               |  |
| 昼食 | 烏南蛮うどん、かぼちゃサラダ、キャベツの磯和え、トマト              |               | ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、さつま芋のあめだき、きゅうりの華風づけ、味噌汁(にんじん・だいこん) |               | ドライカレー、鶏肉のサラダ、ベーコンと白菜スープ、なし                          |               | ごはん、さけの磯揚げ、高野豆腐の煮物、和風サラダ、味噌汁(キャベツ)                 |               | ※22日…1,2歳クラスは給食<br>3～5歳クラスは見学の日でお弁当持参です。 |               |                               |  |
| 午後 | 鮭おにぎり、小魚、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶                 |               | コーンフレーク、柿、牛乳                                       |               | 《えほんのおやつ》レーズンパン、牛乳                                   |               | かぼちゃのボーロ、みかん、牛乳                                    |               |                                          |               |                               |  |