

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳50（1オクリスのみ）	2	
昼食									ごはん、豆腐ハンバーグ（ひじき）、切干し大根の煮付け、ブロッコリーの磯あえ、味噌汁（もやし・油揚げ）		親子丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、なし	
午後									焼き芋、りんご、牛乳		ホットサンド、みかん、牛乳	
午前	4		5	牛乳50（1オクリスのみ）	6	牛乳50（1オクリスのみ）	7	牛乳50（1オクリスのみ）	8	牛乳50（1オクリスのみ）	9	
昼食			タンメン、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、ひふみ漬け、トマト		ホットドッグ、ボルシチ、白菜とツナのサラダ、みかん		栗おこわ、肉豆腐、しらす入り酢の物、味噌汁（キャベツ）		ごはん、さんまのすっぽん煮さつま芋オレンジ煮、もやしとわかめのナムル、味噌汁（生揚げ）		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（豆腐）、みかん	
午後			ソフトドーナッツ、柿、牛乳		鬼まんじゅう、りんご、牛乳		みそポテト、みかん、牛乳		ネギ焼き、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		きなこトースト、りんご、牛乳	
午前	11	牛乳50（1オクリスのみ）	12	牛乳50（1オクリスのみ）	13	牛乳50（1オクリスのみ）	14	牛乳50（1オクリスのみ）	15	牛乳50（1オクリスのみ）	16	
昼食	きつねうどん、さつまいものそぼろ煮、もやしとにんじんのごまあえ、トマト		《1歳クラスのみ》カレーライス、スイート漬け、豚肉のスープ、りんご※4歳クラスは試食会、2・3・5歳クラスは見学の日		スタミナ納豆ご飯、ごぼうと牛肉の炒め煮、コーン入り酢の物、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、さんまの南蛮づけ、うずら豆煮付け、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁（なめこ・豆腐）		《お弁当給食》ゆかりごはん、鶏肉のみそ焼きさつまいものおかかあえ、ブロッコリーとじゃこの和え物味噌汁（麴・1才のみ）		バザー	
午後	パンプリン、柿、牛乳		フルーツヨーグルト、Caせんべい、お茶		ポテトフライ、みかん、牛乳		みたらしかぼちゃ、クラッカー、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳			
午前	18	牛乳50（1オクリスのみ）	19	牛乳50（1オクリスのみ）	20	牛乳50（1オクリスのみ）	21	牛乳50（1オクリスのみ）	22	牛乳50（1オクリスのみ）	23	
昼食	味噌ラーメン、カレーポテト、花野菜のチーズ焼き、トマト		ごはん、さばの塩焼き、さつま芋の甘煮、三色ナムル、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		ロールパン、揚げワントンかぼちゃのタンパク質サラダスープ（豆腐）、みかん		ごはん、豚肉のもち米蒸し、ひじきの煮付け、かぶと菊の花の酢の物、味噌汁（麴）		ごはん、スペインオムレツ、大豆煮、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁（はくさい）			
午後	ロッククッキー、柿、牛乳		むしばん、りんご、牛乳		《えらべるおやつ》ぐるぐるごはんまたは五平餅、チーズ、塩きゅうり、お茶		いももち、りんご、牛乳		パリパリ焼き、みかん、牛乳			
午前	25	牛乳50（1オクリスのみ）	26	牛乳50（1オクリスのみ）	27	牛乳50（1オクリスのみ）	28	牛乳50（1オクリスのみ）	29	牛乳50（1オクリスのみ）	30	
昼食	けんちんうどん、さつまいもサラダ、キャベツのおかかあえ、トマト		ごはん、ぶりの幽庵焼き、じゃが芋のキンピラ、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁（かぶ・油揚げ）		《誕生会》ごはん、レンコンのはさみ揚げ、トマト入り酢の物、豚汁		ごはん、つくね団子、里芋ののりチーズ焼き、ゆかりきゅうり、味噌汁（きのこ）		ごはん、豚肉のしょうが焼き、南瓜の甘煮、おからサラダ、味噌汁（にんじん・だいこん）		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、りんご	
午後	ピザトースト、柿、牛乳		マカロニきな粉、りんご、牛乳		スコーン、みかん、牛乳		お好み焼き、小魚、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		ホットケーキ、みかん、牛乳	