

杉並ゆりかご保育園

2024年12月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳50（1オクラのみ）	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	
昼食	ラーメン、 じゃがいもとウインナーの クリーム煮、 人参しりしり、トマト		《3歳試食会※》ごはん、 さばのみそ煮、 さつま芋のあめだき、 ブロッコリーとじゃこの 和え物、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		茶飯、おでん、 蒸し鶏の中華ナムル、 りんご		ごはん、 高野豆腐とひき肉の煮物、 さつま芋のレモン煮、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁（生揚げ）		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 スープ（豆腐）、みかん		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、りんご	
午後	ビスキュイトースト、 りんご、牛乳		お好みマカロニ、みかん、 牛乳		納豆チヂミ、味噌きゅうり チーズ、お茶		カレーサモサ、柿、牛乳		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		ホットドッグ、みかん、 牛乳	
午前	9	牛乳50（1オクラのみ）	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	牛乳50（1オクラのみ）	12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	
昼食	皿うどん （1オクラは中華丼）、 竹輪の磯部揚げ、 ごぼうサラダ、トマト		ロールパン、 ハニースパイシーチキン、 スパゲティのソテー、 マセドアンサラダ、 かきたまスープ		ごはん、ぶり大根、 舞茸のかきあげ、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁（キャベツ）		ごはん、くわやき、 高野豆腐の煮物、 スイート漬け、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		コーンごはん、 鶏手羽先と野菜のにつけ、 春雨サラダ、 味噌汁（もやし・油揚げ）		豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（麴）、柿	
午後	サンドパン、 さつま芋チップ、牛乳		わかめおにぎり、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶		丸ぼうろ、柿、牛乳		ミートソースマカロニ、 りんご、牛乳		きなこいもぼた、みかん、 牛乳		ホットサンド（ツナマヨ） りんご、牛乳	
午前	16	牛乳50（1オクラのみ）	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	
昼食	たぬきうどん、 南瓜のそぼろ煮、 三色酢の物、トマト		ごはん、松風焼き、 ひじきの煮付け、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁（麴）		《誕生日会》ピラフ、 スペアリブ、 ブロッコリーのサラダ、 ベーコンと春雨のスープ、 みかん		ごはん、レバーの竜田揚げ、 レンコンのキンピラ、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（にんじん・たまね ぎ）		ごはん、さばのタンドリー風 南瓜のいところに、 大根とホタテのサラダ、 味噌汁（はくさい）		カレーライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、みかん	
午後	ホットケーキ、柿、牛乳		コーンフレーク、りんご、 牛乳		ビスケットケーキ、 いちご、牛乳		焼きそば、チーズ、ブロッコ リーの塩こぶあえ、お茶		アメリカンドック、 りんご、牛乳		ホットサンド（ハムチー ズ）、いちご、牛乳	
午前	23	牛乳50（1オクラのみ）	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	
昼食	タンメン、かぼちゃサラダ、 ブロッコリーのおかかあえ、 トマト		ツナサンドイッチ、 カレーシチュー、 スティックサラダ、りんご		ごはん、チキンカツ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁（にんじん・だいこ ん）		ごはん、さけのイタリアー風、 さつま芋のあめだき、 しらす入り酢の物、 味噌汁（かぶ・油揚げ）		里芋ごはん、 オムレツ、大豆煮、 三色ナムル、 味噌汁（なめこ・豆腐）		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、りんご	
午後	あげパンきなこ、みかん、牛 乳		《絵本のおやつ》クリスマス クッキー、いちご、牛乳		さつま芋とりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		中華風おこわ、小魚、キャベ ツの塩こぶあえ、お茶		オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳		黒糖むしばん、みかん、 牛乳	