

杉並ゆりかご保育園

2025年01月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	牛乳50（1オクラのみ）	8	牛乳50（1オクラのみ）	9	牛乳50（1オクラのみ）	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	
昼食	鳥南蛮うどん、 ポテトサラダ、 ごぼうとにんじんのゴマあえ トマト		芋ご飯、肉豆腐、 ブロッコリーとじゃこの 和え物、トマト、 味噌汁（麴）		ごはん、ししゃもの磯揚げ、 かぼちゃチップ、 もやしとわかめのナムル、 味噌汁（キャベツ）		《春をよぶつどい》 お赤飯、松風焼き、黒豆、 七福なます、八杯汁		ごはん、 厚揚げと豚肉の味噌炒め、 里芋のごまあえ、 コーン入り酢の物、 味噌汁（にんじん・たまねぎ）		マーボー丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、いちご	
午後	マカロニきな粉、りんご、 牛乳		七草がゆ、みかん、お茶		ちんすこう、いちご、牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットサンド(ハムチーズ) みかん、牛乳		きなこトースト、りんご、 牛乳	
午前	13		14	牛乳50（1オクラのみ）	15	牛乳50（1オクラのみ）	16	牛乳50（1オクラのみ）	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	
昼食			味噌ラーメン、 ベーコンポテト、 ゆず大根、トマト		ごはん、手羽先のから揚げ、 さつま芋オレンジ煮、 和風サラダ、 味噌汁（もやし・油揚げ）		ロールパン、 ミートローフ(チーズ入り)、 人参とみかんのサラダ、 かぼちゃのポタージュ、 いちご		ごはん、 さけのコーンマヨネーズ焼き じゃが芋と人参の煮付け、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（きのこ）		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、りんご	
午後			豆腐ドーナッツ、りんご、 牛乳		黒糖ケーキ、いよかん、 牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、 チーズ、ゆかりきゅうり、 お茶		フルーツヨーグルト、 Caせんべい、お茶		ホットケーキ、みかん、 牛乳	
午前	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	牛乳50（1オクラのみ）	22	牛乳50（1オクラのみ）	23	牛乳50（1オクラのみ）	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	
昼食	きつねうどん、 さつまいものそぼろ煮、 キャベツナムル、トマト		ごはん、豆腐ハンバーグ、 うずら豆煮付け、 ひふみ漬け、 味噌汁（はくさい）		ごはん、スペインオムレツ、 切干し大根の煮付け、 ブロッコリーのごまあえ、 味噌汁（なめこ・豆腐）		わかめごはん、 さわらのみそ焼き、 じゃが芋のキンピラ、 トマト入り酢の物、 味噌汁（生揚げ）		ごはん、 鶏肉とさつまいもの甘酢あん 焼き豚とキャベツの味噌マヨ ネーズ、トマト、 味噌汁（にんじん・だいこん）		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、ポンカン	
午後	クリームパン、ポンカン、 牛乳		ポテトアンナ、 クラッカー、牛乳		大学芋、りんご、牛乳		《えらべるおやつ》丸ぼうろ または かぼちゃのポーロ、 いちご、牛乳		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットドッグ、いちご、 牛乳	
午前	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	牛乳50（1オクラのみ）	29	牛乳50（1オクラのみ）	30	牛乳50（1オクラのみ）	31	牛乳50（1オクラのみ）		
昼食	ラーメン、 さつまいものクリーム煮 チーズ焼き、 おいしいなののりあえ、 トマト		ごはん、鶏肉のみそ焼き、 南瓜の甘煮、おからサラダ、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		《誕生会》チャーハン、 シューマイ、大豆煮、 三色ナムル、豆腐のスープ		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 ベーコンとかぶのスープ、 りんご		ごはん、さばの竜田揚げ、 かぼちゃのチーズ焼き、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（麴）			
午後	シュガートースト、 いよかん、牛乳		ナポリタン、小魚、キャベツ の塩こぶあえ、お茶		にんじんケーキ、いちご、 牛乳		ベーكدポテト、 ポンカン、牛乳		りんごのコンポート、 クラッカー、牛乳			