

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、いちご	
午後											黒糖むしばん、オレンジ(国産)、牛乳	
午前	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	牛乳50（1オクラのみ）	8	
昼食	《節分献立》大豆入り けんちんうどん、 いわしのカレーフリット、 三色酢の物、トマト、 さんかん		ごはん、豚肉のもち米蒸し、 ひじきの煮付け、ブロッコ リーとじゃこの和え物、 味噌汁（なめこ・豆腐）		ごはん、さわらのムニエル、 さつまいものあめだき、 蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁 （にんじん・たまねぎ）		卵サンドイッチ、ボルシチ、 大根ときゅうりのサラダ、 いちご		ふりかけごはん、 鶏肉の唐揚げ、 ゆかりきゅうり、トマト、 豚汁、オレンジ(国産)		音と劇に遊ぶ会	
午後	恵方巻風ぐるぐるごはん、 いちご、お茶		みそポテト、いよかん、 牛乳		ロッククッキー、りんご、 牛乳		みたらしかぼちゃ、 Caせんべい、牛乳		のりハムチーズトースト、 りんご、牛乳			
午前	10	牛乳50（1オクラのみ）	11		12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	牛乳50（1オクラのみ）	15	
昼食	タンメン、 さつまいもサラダ、 ブロッコリーののりあえ、 トマト				ごはん、くわやき、 かぼちゃのおかかあえ、 しらす入り酢の物、 味噌汁（かぶ・油揚げ）		《ぶりの解体》ごはん、 ぶりの照り焼き、 高野豆腐の煮物、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁（麴）		厚揚げごはん、ウイング スティックと野菜の甘辛に、 春雨サラダ、トマト、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		豚肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、りんご	
午後	ホットドッグ、いちご、 牛乳				ネギ焼き、チーズ、キャベツ の塩こぶあえ、お茶		スープスパゲッティー、 いよかん、お茶		ココアむしばん、りんご、 牛乳		ホットサンド(ハムチーズ) いちご、牛乳	
午前	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	牛乳50（1オクラのみ）	22	
昼食	たぬきうどん、鶏じゃが、 花野菜のチーズ焼き、トマト		ごはん、鮭の南蛮づけ、 さつまいもの甘煮、 スナッPEndウのごまあえ 味噌汁（キャベツ）		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁（生揚げ）		ごはん、うのはな焼き、 大豆煮、スイート漬け、 味噌汁（もやし・油揚げ）		ごはん、豚肉のしょうが焼き 南瓜の甘煮、 きゅうりの華風づけ、味噌汁 （にんじん・だいこん）		ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、いちご	
午後	ラスク（お麴・食パン）、 いちご、牛乳		五平餅、小魚、きゅうりの塩 こぶあえ、お茶		じゃがボール、 オレンジ(国産)、牛乳		きなこいもぼた、りんご、 牛乳		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		サンドパン、ヨーグルト りんご、お茶	
午前	24		25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	牛乳50（1オクラのみ）		
昼食			ジャージャーメン、 ベーコン南瓜、 白菜のおかか和え、トマト		《誕生会》ロールパン、 コロッケ、ツナのサラダ、 わかめのスープ、いちご		ごはん、つくね団子、 じゃがいもののりチーズ焼き 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁（はくさい）		ごはん、さばの塩焼き、 切干し大根の煮付け、焼き豚 とキャベツの味噌マヨネーズ 味噌汁（きのこ）			
午後			ピザトースト、いよかん、 牛乳		《えほんのおやつ》 大きなビスケット、牛乳		お好み焼き、小魚、ブロッコ リーの塩こぶあえ、お茶		オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳			