

杉並ゆりかご保育園

2025年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											とり肉丼、ゆかりきゅうり トマト、味噌汁（麴）、 りんご	
午後											ホットサンド（ツナマヨ） いちご、牛乳	
午前	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	牛乳50（1オクラのみ）	8	
昼食	味噌ラーメン、じゃがいもとウ ィンナーのクリーム煮、 ひふみ漬け、トマト		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め じゃが芋と人参の煮付け、 大根とホタテのサラダ、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		《お別れ交流会》おにぎりパー ティー（ふりかけ・鮭・わかめ） 鶏肉の唐揚げ、ブロッコリーとじゃ この和え物、豆腐のすまし汁、アイ スクリームいちごのせ		ごはん、オムレツ、 ひじきの煮付け、 おからサラダ、 味噌汁（麴）		ごはん、さわらのイタリアー風 さつま芋のレモン煮、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（もやし・油揚げ）		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、 オレンジ(国産)	
午後	ひなあられ生クリームパン いちご、牛乳		ちんすこう、りんご、牛乳		ミートソースマカロニ、 オレンジ(国産)、牛乳		さつま芋とりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳		きなこトースト、りんご、 牛乳	
午前	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	牛乳50（1オクラのみ）	12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	牛乳50（1オクラのみ）	15	
昼食	きつねうどん、 南瓜のそぼろ煮、もやしと にんじんのごまあえ、トマト		ごはん、さけの磯揚げ、 里芋ののりチーズ焼き、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（にんじん・たまねぎ）		《誕生日会》ホットドッグ、 揚げワントン、ミモザサラダ、 ベーコンと白菜のスープ、 オレンジ(国産)		ごはん、手羽先の照り焼き、 南瓜の甘煮、三色ナムル、 味噌汁（かぶ・油揚げ）		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物 うずら豆煮付け、 コーン入り酢の物、 味噌汁（生揚げ）		卒園式	
午後	パンプリン、りんご、牛乳		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		ビスケットケーキ、いちご、 牛乳		ソフトドーナッツ、りんご、 牛乳		焼きそば、チーズ、 白菜の塩こぶあえ、お茶			
午前	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20		21	牛乳50（1オクラのみ）	22	
昼食	冷やし中華、 竹輪の磯部揚げ、 キャベツの磯和え、トマト		ごはん、さばのみそ焼き、 さつまいものチーズ焼き、 スナッPEndウのおかかあえ、 味噌汁（にんじん・だいこん）		ツナサンドイッチ(乳児)、 竹パン(幼児)、コーンシチュ－ スティックサラダ、いよかん				ごはん、チキンカツ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁（なめこ・豆腐）		カレーライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、いちご	
午後	フルーツヨーグルト、 Caせんべい、お茶		《お彼岸》ぼたもち、 いちご、牛乳		中華風おこわ、小魚、 キャベツの塩こぶあえ、お茶				パリパリ焼き、りんご、 牛乳		サンドパン、ヨーグルト、 いよかん、お茶	
午前	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	牛乳50（1オクラのみ）	29	
昼食	血うどん（0. 1才のみごはん） かぼちゃサラダ、 ブロッコリーのナムル、トマト		コーンごはん、あじのかばやき、 レンコンのキンピラ、 トマト入り酢の物、 味噌汁（きのこ）		《お弁当給食》ゆかりごはん、 鶏肉のみそ焼き、さつまいもの おかかあえ、スイート漬け、 味噌汁（麴・1才のみ）		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 豆腐のスープ、いちご		ごはん、松風焼き、かぼちゃの グリル、春雨サラダ、 味噌汁（はくさい）		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、りんご	
午後	鮭おにぎり、チーズ、 ゆかりきゅうり、お茶		あげパンきなこ、いちご、 牛乳		ビスキュイトースト、 オレンジ(国産)、牛乳		お好みマカロニ、りんご、 牛乳		あじさいゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットケーキ、いちご、 牛乳	
午前	31	牛乳50（1オクラのみ）										
昼食	ラーメン、カレーポテト、 ごぼうサラダ、トマト											
午後	アメリカンドック、 いよかん、牛乳											