

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳50（1オクリスのみ）	2	牛乳50（1オクリスのみ）	3	
昼食							ごはん、つくね団子、さつまいものチーズ焼き、ひふみ漬け、味噌汁(キャベツ)		ごはん、さけのタンドリー風じゃが芋のキンピラ、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(もやし・油揚げ)			
午後							かしわもち風いももち、柑橘、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳			
午前	5		6		7	牛乳50（1オクリスのみ）	8	牛乳50（1オクリスのみ）	9	牛乳50（1オクリスのみ）	10	
昼食					豚汁うどん、じゃがいものそぼろ煮、アスパラとキャベツのおかか和え、トマト		ごはん、さばの竜田揚げ、南瓜の甘煮、もやしとわかめのナムル、味噌汁(生揚げ)		《カミカミ給食》スタミナ納豆ご飯(玄米入り)、ごぼうと牛肉の炒め煮、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(麴)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、柑橘	
午後					ラスク（お麴・食パン）、いちご、牛乳		鬼まんじゅう、柑橘、牛乳		ネギ焼き、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		おかかおにぎり、いちご、お茶	
午前	12	牛乳50（1オクリスのみ）	13	牛乳50（1オクリスのみ）	14	牛乳50（1オクリスのみ）	15	牛乳50（1オクリスのみ）	16	牛乳50（1オクリスのみ）	17	
昼食	ラーメン、かぼちゃとウインナーのクリーム煮、ごぼうサラダ、トマト		ドライカレー、ツナのサラダ、わかめのスープ、柑橘		《アジの解体》ごはん、アジのイタリイ風、うずら豆の煮付け、スイート漬け、味噌汁(なめこ・豆腐)		《お弁当給食》ゆかりごはん鶏肉の照り焼き、さつま芋のしモン煮、三色ナムル、味噌汁（麴・1才のみ）		ごはん、松風焼き、切干し大根の煮付け、コーン入り酢の物、味噌汁(白菜)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、いちご	
午後	豆腐ドーナツ(ココア)、りんご、牛乳		みそポテト、いちご、牛乳		さつま芋とりんごの甘煮、クラッカー、牛乳		五平餅、小魚、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、柑橘、牛乳	
午前	19	牛乳50（1オクリスのみ）	20	牛乳50（1オクリスのみ）	21	牛乳50（1オクリスのみ）	22	牛乳50（1オクリスのみ）	23	牛乳50（1オクリスのみ）	24	
昼食	きつねうどん、さつまいもサラダ、モロッコインゲンのおかかあえ、トマト		そらまめごはん、さわらのみそ焼き、じゃが芋と人参の煮付け、しらす入り酢の物、卵とお麴のすまし汁		《誕生日会》ハンバーガー、さつまいもフライ、ミネストローネスープ、メロン		【1・2・5歳クラス】うどん、竹輪の磯部揚げ、かきあげ、トマト入り酢の物※3・4歳クラスは見学の日		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、大豆煮、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(にんじん・だいこん)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、メロン	
午後	のりハムチーズトースト、柑橘、牛乳		お好みマカロニ、りんご、牛乳		《えほんのおやつ》きびだんご、牛乳		フルーツヨーグルト、Caせんべい、お茶		ナポリタン、チーズ、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		サンドパン、ヨーグルト柑橘、お茶	
午前	26	牛乳50（1オクリスのみ）	27	牛乳50（1オクリスのみ）	28	牛乳50（1オクリスのみ）	29	牛乳50（1オクリスのみ）	30	牛乳50（1オクリスのみ）	31	
昼食	タンメン、ベーコン南瓜、ブロッコリーののりあえ、トマト		ごはん、アジフライ、マカロニサラダ、トマト、味噌汁(にんじん・たまねぎ・油揚げ)		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、かぼちゃのグリル、きゅうりの華風づけ、味噌汁(きのこ)		《防災献立》スイートン、ごはん、オムレツ、カニカマ入り酢みそ和え、トマト		ホットドッグ、コーンシチュー、コールスローサラダ、メロン		カレーライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、柑橘	
午後	クリームパン、りんご、牛乳		パリパリ焼き、柑橘、牛乳		丸ぼうろ、メロン、牛乳		ふりかけおにぎり、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		甘納豆おこわ、柑橘、お茶		わかめおにぎり、メロン、お茶	