

杉並ゆりかご保育園

2025年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳５０（１オクラスのみ）	3	牛乳５０（１オクラスのみ）	4	牛乳５０（１オクラスのみ）	5	牛乳５０（１オクラスのみ）	6	牛乳５０（１オクラスのみ）	7	
昼食	皿うどん(1才のみごはん)、鶏じゃが、おくらのおかかあえ、トマト		【1・2歳クラス】ごはん、ごぼうと牛肉の炒め煮、さつまいものチーズ焼き、しらす入り酢の物、味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、くわやき、南瓜の甘煮、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁（なす）		ごはん、さばの塩焼き、ひじきの煮付け、おからサラダ、味噌汁（キャベツ）		《カミカミ給食》ふりかけごはん(玄米ハーフ)、手羽先の照り焼き さつま芋のあめだき、三色酢の物、味噌汁（なめこ・豆腐）		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、メロン	
午後	ホットサンド、メロン、牛乳		マカロニきな粉、夏みかん、牛乳		中華風おこわ、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		きなこいもぼた、メロン、牛乳		ロッククッキー、夏みかん、牛乳		ホットケーキ、夏みかん、お茶	
午前	9	牛乳５０（１オクラスのみ）	10	牛乳５０（１オクラスのみ）	11	牛乳５０（１オクラスのみ）	12	牛乳５０（１オクラスのみ）	13	牛乳５０（１オクラスのみ）	14	
昼食	冷やし豆乳そばろうどん、かぼちゃサラダ、アスパラとキャベツのナムル、トマト		ロールパン、ハニースパイシーチキン、スパゲティーのソテー、マセドアンサラダ（チーズ入り）春雨スープ(にんじん・キャベツ)		厚揚げごはん、うのはな焼き さつま芋オレンジ煮、小松菜とひじきの和え物、味噌汁（麴）		ごはん、さわらのコーンフライ、じゃがいものりチーズ焼き、トマト入り酢の物、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		カレーライス、鶏肉のサラダ、豆腐のすまし汁、夏みかん		とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、メロン	
午後	ピザトースト、メロン、牛乳		鮭おにぎり、小魚、味噌きゅうり、お茶		アメリカンドック、夏みかん、牛乳		ミートソースマカロニ、メロン、牛乳		オレンジゼリー、おせんべい、牛乳		フローズンヨーグルト、Caせんべい、お茶	
午前	16	牛乳５０（１オクラスのみ）	17	牛乳５０（１オクラスのみ）	18	牛乳５０（１オクラスのみ）	19	牛乳５０（１オクラスのみ）	20	牛乳５０（１オクラスのみ）	21	
昼食	ジャージャーメン、カレーポテト、モロッコインゲンのにりあえ、トマト		ごはん、豆腐ハンバーグ、うずら豆煮付け、三色ナムル、味噌汁（はくさい）		《誕生日会》チャーハン、揚げ餃子、ひふみ漬け、スープ（豆腐）		ごはん、ウイングスティックと卵のさっぱり煮、野菜の白ゴマきなこ和え、トマト、味噌汁（きのこ）		ごはん、さけのムニエル、さつま芋の甘煮、春雨サラダ、味噌汁（生揚げ）、スイカ		ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、夏みかん	
午後	あげパンきなこ、メロン、牛乳		ベーكدポテト、夏みかん、牛乳		ヨーグルトケーキ、スイカ、牛乳		《えらべるおやつ》、メロン、牛乳		あじさいゼリー、おせんべい、牛乳		おにぎり(とりそばろ)、メロン、お茶	
午前	23	牛乳５０（１オクラスのみ）	24	牛乳５０（１オクラスのみ）	25	牛乳５０（１オクラスのみ）	26	牛乳５０（１オクラスのみ）	27	牛乳５０（１オクラスのみ）	28	
昼食	冷やしたぬきうどん、ピーマンの細切り炒め、かぼちゃのグリル、トマト		わかめごはん、豚肉のもち米蒸し、切干し大根の煮付け、ゆかりきゅうり、味噌汁（麴）		ごはん、アジの南蛮づけ、高野豆腐の煮物、コーン入り酢の物、味噌汁（かぶ・油揚げ）		ごはん、スペインオムレツ、大豆煮、蒸し鶏の中華ナムル 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、肉豆腐、ブロッコリーとじゃこの和え物、トマト、味噌汁（もやし・油揚げ）		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（麴）、スイカ	
午後	パンプリン、夏みかん、牛乳		じゃがボール、メロン、牛乳		お好み焼き、チーズ、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		かぼちゃのポーロ、スイカ、牛乳		フローズンヨーグルト、Caせんべい、お茶		ホットドッグ、柑橘、お茶	
午前	30	牛乳５０（１オクラスのみ）										
昼食	冷やし中華、かぼちゃのそぼろ煮、ブロッコリーのごまあえ、トマト											
午後	ビスキュイトースト、夏みかん、牛乳											