

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳50 (1オクラのみ)	2	牛乳50 (1オクラのみ)	3	牛乳50 (1オクラのみ)	4	牛乳50 (1オクラのみ)	5	
昼食			ごはん、鶏肉のみそ焼き、ひじきの煮付け、スイート漬け、味噌汁(なめこ・豆腐)		ロールパン(ツナサンド)、鶏肉のケチャップあん、アスパラのサラダ、卵スープ		ごはん、レバーの竜田揚げ、さつまいものおかかあえ、三色酢の物、味噌汁(なす)		ごはん、さけのイタリー風、じゃが芋のキンピラ、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(はくさい)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、スイカ	
午後			大学芋、メロン、牛乳		納豆チヂミ、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		お好みマカロニ、スイカ、牛乳		サンドパン、アイスクャンディー、牛乳		おかかおにぎり、メロン、お茶	
午前	7	牛乳50 (1オクラのみ)	8	牛乳50 (1オクラのみ)	9	牛乳50 (1オクラのみ)	10	牛乳50 (1オクラのみ)	11	牛乳50 (1オクラのみ)	12	
昼食	《七夕集会》ゆでじゃが芋、七夕そうめん、ちくわの磯部揚げ、ズッキーニのチーズパン粉焼き、トマト		ドライカレー、鶏肉のサラダ、ベーコンと白菜スープ、スイカ		ごはん、豚肉のしょうが焼き さつま芋のレモン煮、きゅうりの華風づけ、味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、松風焼き、南瓜の甘煮、もやしとわかめのナムル、味噌汁(キャベツ)		梅ひじきごはん、さわらのコーンマヨネーズ焼き、じゃが芋と人参の煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(生揚げ)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、メロン	
午後	むしばん、メロン、牛乳		ゆでとうもろこし、クラッカー、牛乳		カレーサモサ、メロン、牛乳		焼きそば、チーズ、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ホットサンド(ツナマヨ)、スイカ、お茶	
午前	14	牛乳50 (1オクラのみ)	15	牛乳50 (1オクラのみ)	16	牛乳50 (1オクラのみ)	17	牛乳50 (1オクラのみ)	18	牛乳50 (1オクラのみ)	19	
昼食	バンバンジー麺、ベーコンポテト、ごぼうの梅がとお煮、トマト		ごはん、厚揚げと豚肉となすの味噌炒め、春雨サラダ、味噌汁(きのこ)		《カミカミ給食》ふりかけごはん(玄米ハーフ)、チキンカツ、かぼちゃのタンパク質サラダ、トマト、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、あじのカレーフリット、うずら豆煮付け、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(もやし・油揚げ)		ロールパン、ミートローフ(チーズ入り)、人参のグラッセ、ゆでブロッコリー、とうがんのスープ		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、スイカ	
午後	ホットケーキ、スイカ、牛乳		いももち、スイカ、牛乳		フランスパンラスク、メロン、牛乳		みたらしかぼちゃ、Caせんべい、牛乳		フルーツミックスゼリー、おせんべい、お茶		わかめおにぎり、メロン、お茶	
午前	21		22	牛乳50 (1オクラのみ)	23	牛乳50 (1オクラのみ)	24	牛乳50 (1オクラのみ)	25	牛乳50 (1オクラのみ)	26	
昼食			冷やしきつねうどん、さつまいものそぼろ煮、ブロッコリーのナムル、トマト		《誕生日会》ごはん、じゃがいものはさみ揚げ、トマト入り酢の物、けんちん汁		ごはん、さばのみそ焼き、かぼちゃのおかかあえ、おからサラダ、味噌汁(麩)		とうもろこしごはん、鶏肉とさつまいもの甘酢あん 三色ナムル、味噌汁(たまねぎ・油揚げ)		とり肉丼、ゆかりきゅうり トマト、味噌汁(麩)、メロン	
午後			しょうゆ焼きおにぎり、小魚、味噌きゅうり、お茶		《えほんのおやつ》カップケーキ、メロン、牛乳		サンドパン、かき氷、牛乳		マカロニきな粉、スイカ、牛乳		ホットドッグ、スイカ、お茶	
午前	28	牛乳50 (1オクラのみ)	29	牛乳50 (1オクラのみ)	30	牛乳50 (1オクラのみ)	31	牛乳50 (1オクラのみ)				
昼食	ジャージャーメン、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、オクラとトマトの煮びたし		ごはん、ししゃもの磯揚げ、切干し大根の煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(キャベツ)		夏野菜カレー、ひふみ漬け、豆腐と卵のすまし汁、スイカ		ごはん、オムレツ、大豆煮、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁(かぶ・油揚げ)					
午後	ぐるぐるごはん、チーズ、キャベツの塩こぶあえ、お茶		みそポテト、メロン、牛乳		さつま芋チップ、クラッカー、牛乳		ソフトドーナツ、メロン、牛乳					