

杉並ゆりかご保育園

2025年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳50 (1オクラスのみ)	2	
昼食									ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、さつまいもの甘煮、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(なめこ・豆腐)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、メロン	
午後									サンドパン、アイスクャンディー、牛乳		ひじきおにぎり、スイカ、お茶	
午前	4	牛乳50 (1オクラスのみ)	5	牛乳50 (1オクラスのみ)	6	牛乳50 (1オクラスのみ)	7	牛乳50 (1オクラスのみ)	8	牛乳50 (1オクラスのみ)	9	
昼食	冷やし豆乳そばうどん、ゴーヤちゃんぴるー、キャベツの磯和え、トマト		卵サンドイッチ、タンドリーチキン、コールスローサラダ、ミネストローネスープ		スタミナ納豆ご飯、ごぼうと牛肉の炒め煮、コーン入り酢の物、味噌汁(はくさい)		《カミカミ給食》ふりかけごはん(玄米ハーフ)、鶏肉のコーンフライ、高野豆腐の煮物、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(なす)		ごはん、さばの塩焼き、さつまいものあめだき、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(にんじん・だいこん)		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、スイカ	
午後	クリームパン、スイカ、牛乳		五平餅、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		パリパリ焼き、メロン、牛乳		ゆでとうもろこし、クラッカー、牛乳		フローズンヨーグルト、Caせんべい、お茶		ホットサンド(ツナマヨ)メロン、お茶	
午前	11		12	牛乳50 (1オクラスのみ)	13	牛乳50 (1オクラスのみ)	14	牛乳50 (1オクラスのみ)	15	牛乳50 (1オクラスのみ)	16	
昼食			冷やしたぬきうどん、さつまいもとウインナーのクリーム煮、ピーマンのツナあえ、トマト		ビビンバ丼、じゃがいものりチーズ焼き、トマト、味噌汁(生揚げ)、スイカ		アジの蒲焼丼、ベーコン南瓜ゆかりきゅうり、味噌汁(もやし・油揚げ)、メロン		ハヤシライス、トマト入り酢の物、豆腐のすまし汁、スイカ		親子丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、メロン	
午後			甘納豆おこわ、チーズ、味噌きゅうり、お茶		コーンフレーク、メロン、牛乳		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		サンドパン、アイスクャンディー、牛乳		おかかおにぎり、スイカ、お茶	
午前	18	牛乳50 (1オクラスのみ)	19	牛乳50 (1オクラスのみ)	20	牛乳50 (1オクラスのみ)	21	牛乳50 (1オクラスのみ)	22	牛乳50 (1オクラスのみ)	23	
昼食	冷やし中華、ポテトサラダ、ブロッコリーのおかかあえ、トマト		ロールパン、揚げワンタン、三色ナムル、中華風コーンスープ(卵入り)		えだまめごはん、さけフライスパゲティーサラダ、トマト、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、くわやき、ひじきの煮付け、おからサラダ、味噌汁(きのこ)		ごはん、手羽先の照り焼き、さつまいもオレンジ煮、スイート漬け、味噌汁(麩)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、スイカ	
午後	シュガートースト、メロン、牛乳		《えらべるおやつ》		鬼まんじゅう、スイカ、牛乳		わかめおにぎり、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		サンドパン、かき氷、牛乳		ホットドッグ、メロン、お茶	
午前	25	牛乳50 (1オクラスのみ)	26	牛乳50 (1オクラスのみ)	27	牛乳50 (1オクラスのみ)	28	牛乳50 (1オクラスのみ)	29	牛乳50 (1オクラスのみ)	30	
昼食	流しそうめん(きゅうり・にんじん・ゼリー)、鶏じゃが、おくらのごまあえ、トマト		ごはん、スペインオムレツ、うずら豆煮付け、小松菜とひじきの和え物、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		《誕生日会》ドライカレー、ツナのサラダ、スープ(豆腐)、スイカ		ごはん、かつお竜田揚げ、かぼちゃのグリル、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(はくさい)		ごはん、鶏肉のみそ焼き、切干し大根の煮付け、きゅうりの華風づけ、味噌汁(キャベツ)		とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、なし	
午後	ホットサンド(ハムチーズ)なし、牛乳		丸ぼうろ、メロン、牛乳		トライフル、牛乳		ネギ焼き、チーズ、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		ロッククッキー、なし、牛乳		わかめおにぎり、メロン、お茶	