

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳50 (1オクラスのみ)	2	牛乳50 (1オクラスのみ)	3	牛乳50 (1オクラスのみ)	4	
昼食						カレーライス、ひんみ漬け、豆腐のすまし汁、りんご		ごはん、チキンカツ、マカロニサラダ、トマト、けんちん汁		えだまめごはん、さけのムニエル、さつま芋の甘煮、大根とホタテのサラダ、味噌汁(もやし・油揚げ)		うどんとかい
午後						スープパグッティー、柿、お茶		パリパリ焼き、なし、牛乳		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		
午前	6	牛乳50 (1オクラスのみ)	7	牛乳50 (1オクラスのみ)	8	牛乳50 (1オクラスのみ)	9	牛乳50 (1オクラスのみ)	10	牛乳50 (1オクラスのみ)	11	
昼食		鳥南蛮うどん、竹輪の磯部揚げ、もやしとにんじんのごまあえ、トマト		ごはん、つくね団子、南瓜の甘煮、コーン入り酢の物、味噌汁(きのこ)		《さんま焼き》ごはん、秋刀魚の塩焼き、さつま芋オレンジ煮、三色ナムル、味噌汁(白菜)		ごはん、オムレツ、里芋のごまあえ、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(麩)		《カミカミ給食》厚揚げごはん(玄米入り)、鶏肉とさつまいもの甘酢あん、小松菜とひじきの和え物、トマト、味噌汁(にんじん・だいこん)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、りんご
午後		《十五夜》きなこいもぼたりんご、牛乳		黒糖ケーキ、なし、牛乳		お好み焼き、小魚、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		ポテトアンナ、クラッカー、牛乳		ラスク(お麩・食パン)、柿、牛乳		ホットサンド(ハムチーズ)、なし、お茶
午前	13		14	牛乳50 (1オクラスのみ)	15	牛乳50 (1オクラスのみ)	16	牛乳50 (1オクラスのみ)	17	牛乳50 (1オクラスのみ)	18	
昼食				皿うどん(1オのみごはん)かぼちゃサラダ、ブロッコリーのおかかあえ、トマト		ごはん、さばのみそ煮、レンコンのキンピラ、おからサラダ、味噌汁(生揚げ)		ホットドッグ、カレーシチュー、スティックサラダ、柿		ごはん、豚肉のもち米蒸し、切干し大根の煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(なめこ・豆腐)		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、なし
午後				ココアむしぱん、りんご、牛乳		大学芋、なし、牛乳		ぐるぐるごはん、チーズ、キャベツの塩こぶあえ、お茶		りんごのコンポート、Caせんべい、牛乳		おかかおにぎり、柿、お茶
午前	20	牛乳50 (1オクラスのみ)	21	牛乳50 (1オクラスのみ)	22	牛乳50 (1オクラスのみ)	23	牛乳50 (1オクラスのみ)	24	牛乳50 (1オクラスのみ)	25	
昼食		味噌ラーメン、ベーコンポテト、きゅうりの華風づけ、トマト		【1・2歳クラス】ごはん、手羽先の照り焼き、大豆煮、トマト入り酢の物、味噌汁(にんじん・だいこん) ※3～5歳クラスは見学の日		《誕生日会》ラスク(幼：フランスパン 乳：食パン)、ドリア、ブロッコリーのサラダ、スープ(豆腐)		ごはん、さわらのコーンマヨネーズ焼き、里芋と人参の煮付け、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(キャベツ)		ごはん、レバーの竜田揚げ、かぼちゃのグリル、春雨サラダ、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、りんご
午後		ピザトースト、りんご、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		くりのいがあげ、みかん、牛乳		鮭おにぎり、小魚、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		フルーツヨーグルト、Caせんべい、牛乳		サンドパン(ツナマヨ)なし、お茶
午前	27	牛乳50 (1オクラスのみ)	28	牛乳50 (1オクラスのみ)	29	牛乳50 (1オクラスのみ)	30	牛乳50 (1オクラスのみ)	31	牛乳50 (1オクラスのみ)		
昼食		たぬきうどん、さつまいものそぼろ煮、人参しりしり、トマト		《えほんのごはん》ひりかけおにぎり、高野豆腐とひき肉の煮物、じゃが芋のキンピラ、キャベツの磯和え、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、さんまのすっぽん煮かぼちゃのおかかあえ、スイート漬け、味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、鶏の海苔焼き、さつま芋のあめだし、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(麩)		ドライカレー、鶏肉のサラダ、ベーコンと白菜スープ、みかん		
午後		ビスキュイトースト、なし、牛乳		さつま芋チップ、乳：みかん 幼：わたあめ、牛乳		納豆チヂミ、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		お好みマカロニ、柿、牛乳		かぼちゃのプリン、クラッカー、お茶		