

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麩）、なし	
午後											ひじきおにぎり、 みかん、お茶	
午前	3		4	牛乳50（1オクリスのみ）	5	牛乳50（1オクリスのみ）	6	牛乳50（1オクリスのみ）	7	牛乳50（1オクリスのみ）	8	
昼食			ラーメン、かぼちゃの クリーム煮チーズ焼き、 白菜のおかか和え、トマト		ごはん、さんまの蒲焼、 さつまいものレモン煮、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ロールパン（ツナサンド）、 ポルシチ、 大根ときゅうりのサラダ、 みかん		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒 め、うずら豆煮付け、 コーン入り酢の物、 味噌汁（にんじん・だいこん）		豚肉丼、ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（麩）、 みかん	
午後			ホットケーキ、りんご、 牛乳		ミートソースマカロニ、 柿、牛乳		五平餅、小魚、きゅうりの塩 こぶあえ、お茶		オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットドッグ、りんご、 お茶	
午前	10	牛乳50（1オクリスのみ）	11	牛乳50（1オクリスのみ）	12	牛乳50（1オクリスのみ）	13	牛乳50（1オクリスのみ）	14	牛乳50（1オクリスのみ）	15	
昼食	豚汁うどん、 ポテトサラダ、 キャベツのナムル、トマト		ピザ（4歳児クラス）、 ロールパン（1歳児クラス）、 タンドリーチキン、ブロッコリー のサラダ、豆腐と卵のスープ ※2・3歳クラスは見学の日		さんまごはん、松風焼き、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（白菜）		ごはん、ししゃもの磯揚げ、 南瓜の甘煮、焼き豚と キャベツの味噌マヨネーズ、 味噌汁（生揚げ）		ごはん、くわやき、 切干し大根の煮付け、 かぶと菊の花の酢の物、 味噌汁（きのこ）		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麩）、りんご	
午後	クリームパン、りんご、 牛乳		焼き芋、柿、牛乳		《えらべるおやつ》		ロッククッキー、みかん、 牛乳		ポテトフライ、りんご、 牛乳		わかめおにぎり、 みかん、お茶	
午前	17	牛乳50（1オクリスのみ）	18	牛乳50（1オクリスのみ）	19	牛乳50（1オクリスのみ）	20	牛乳50（1オクリスのみ）	21	牛乳50（1オクリスのみ）	22	
昼食	タンメン、ベーコン南瓜、 三色酢の物、トマト		ごはん、 さけのカレーフリット、 ひじきの煮付け、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁（なめこ・豆腐）		里芋ごはん、 ウイングスティックと卵の さっぱり煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁（にんじん・たまねぎ）		《お弁当給食》ゆかりごはん、 鶏肉のみそ焼き、 さつまいものおかかあえ、 ブロッコリーとじゃこの和え物、 味噌汁（麩・1才のみ）		ごはん、豚肉のしょうが焼き 高野豆腐の煮物、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（キャベツ）		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麩）、みかん	
午後	ホットサンド（ハムチーズ） 柿、牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、 小魚、味噌きゅうり、お茶		ソフトドーナッツ、 みかん、牛乳		丸ぼうろ、りんご、牛乳		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		ホットサンド（ツナマヨ） りんご、お茶	
午前	24		25	牛乳50（1オクリスのみ）	26	牛乳50（1オクリスのみ）	27	牛乳50（1オクリスのみ）	28	牛乳50（1オクリスのみ）	29	
昼食			きつねうどん、鶏じゃが、 花野菜のチーズ焼き、トマト		《誕生日会》ロールパン、 ミートローフ（チーズ入り）、 スパゲティのソテー、 ゆでブロッコリー、 かぼちゃのポタージュ		ごはん、ぶりの幽庵焼き、 大豆煮、和風サラダ、 味噌汁（もやし・油揚げ）		《カミカミ給食》 ふりかけごはん（玄米ハーフ）、 レンコンのはさみ揚げ、 もやしとわかめのナムル、 トマト、味噌汁（麩）		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、柿	
午後			コーンフレーク、柿、牛乳		さつまいもとりんごのケーキ 牛乳		じゃがボール、みかん、 牛乳		みたらしかぼちゃ、 防災用ビスコ、牛乳		おかかおにぎり、 みかん、お茶	