



## 保育園の給食を 食べに来ませんか？

日時：11月5日（水）11：20～12：00

金額：1家庭 500円

献立：ごはん

さんまの蒲焼き

さつまいものレモン煮

蒸し鶏の中華ナムル

みそ汁



※アレルギーがある場合は、申込時にお伝えください。

ゆりかご保育園のカフェテリア方式を体験しながら、  
保育園の給食を食べてみませんか？

家庭でも作れるようにレシピのお土産付き。

栄養士とお話できますので、食事についての悩みなどが  
あればご相談ください。

申し込み先：杉並ゆりかご保育園

☎03-3312-5851

※先着5組までとなります

