

杉並ゆりかご保育園

2025年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳50（1オクラのみ）	2	牛乳50（1オクラのみ）	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	
昼食	ラーメン、 さつまいもサラダ、 キャベツのごま和え、 トマト		《1・3才のみ》ごはん、 厚揚げと豚肉の味噌炒め、 南瓜の甘煮、おからサラダ、 味噌汁(にんじん・だいこん) ※2・4・5才は見学の日		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 小松菜とひじきの和え物、 トマト、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、 さわらのみそ焼き、 さつま芋のあめだき、 三色ナムル、 味噌汁(かぶ・油揚げ)		ごはん、チキンカツ、 マセドアンサラダ（チーズ 入り）、トマト、 味噌汁(白菜)		カレーライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、りんご	
午後	あげパンきなこ、りんご、 牛乳		焼きそば、チーズ、ブロッコ リーの塩こぶあえ、お茶		カレーサモサ、みかん、 牛乳		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		鬼まんじゅう、りんご、 牛乳		ホットサンド（ハムチー ズ）、みかん、お茶	
午前	8	牛乳50（1オクラのみ）	9	牛乳50（1オクラのみ）	10	牛乳50（1オクラのみ）	11	牛乳50（1オクラのみ）	12	牛乳50（1オクラのみ）	13	
昼食	けんちんうどん、 かぼちゃとウインナーの クリーム煮、 ゆず大根、トマト		卵サンドイッチ、 コーンシチュー、 スティックサラダ、 りんご		ごはん、 鶏手羽先と野菜のにつけ、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(なめこ・豆腐)		《鮭の解体》ごはん、 さけの塩焼き、 かぼちゃのおかかあえ、 春雨サラダ、 味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、 スペインオムレツ、 レンコンのキンピラ、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁(麴)		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、みかん	
午後	シュガートースト、 みかん、牛乳		わかめおにぎり、小魚、 キャベツの塩こぶあえ、お茶		アメリカンドック、 みかん、牛乳		ちんすこう、りんご、牛乳		フルーツヨーグルト、 防災用ビスコ、お茶		ひじきおにぎり、 りんご、お茶	
午前	15	牛乳50（1オクラのみ）	16	牛乳50（1オクラのみ）	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	
昼食	味噌ラーメン、 カレーポテト、 ごぼうサラダ、 トマト		ごはん、 豆腐ハンバーグ、 うずら豆煮付け、 ひふみ漬け、 味噌汁(キャベツ)		《誕生日会》ピラフ、 スペアリブ、 ブロッコリーのサラダ、 豆腐と卵のスープ、 りんご		《カミカミ給食》茶飯、 おでん、 焼き豚とキャベツの 味噌マヨネーズ、 みかん		ごはん、鶏の海苔焼き、 切干し大根の煮付け、 しらす入り酢の物、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、いちご	
午後	のりハムチーズトースト、 りんご、牛乳		マカロニきな粉、みかん、 牛乳		ビスケットケーキ、 いちご、牛乳		フライド野菜（れんこん・ さつまいも・にんじん）、 あたりめ(幼児のみ)、牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットドッグ、みかん、 お茶	
午前	22	牛乳50（1オクラのみ）	23	牛乳50（1オクラのみ）	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	
昼食	たぬきうどん、 南瓜のそぼろ煮、 ブロッコリーののり和え、 トマト		コーンごはん、 ぶりのイタリアー風、 さつま芋の甘煮、 スイート漬け、 味噌汁(きのこ)		ごはん、 つくね団子、 じゃがいもののりチーズ焼き カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(麴)		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 ベーコンと白菜スープ、 いちご		ごはん、 肉豆腐、 トマト入り酢の物、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、みかん	
午後	むしぱん、りんご、牛乳		甘納豆おこわ、チーズ、 味噌きゅうり、お茶		クリスマスクッキー、 いちご、牛乳		みそポテト、みかん、牛乳		さつま芋とりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		わかめおにぎり、 いちご、お茶	