

杉並ゆりかご保育園

2026年02月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳50（1オクラのみ）	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	
昼食	たぬきうどん、 さつまいものそぼろ煮、 人参しりしり、トマト		《節分献立》鶏そぼろごはん いわし大豆団子、 かぼちゃのおかかあえ、 きゅうりの華風づけ、 けんちん汁、きんかん		ごはん、レバーの竜田揚げ、 青のりポテト、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ドライカレー、 ツナのサラダ、 ベーコンと白菜スープ、 りんご		ごはん、鶏の海苔焼き、 うずら豆煮付け、 スイート漬け、 味噌汁(生揚げ)		音と劇に遊ぶ会	
午後	シュガートースト、 ポンカン、牛乳		恵方巻風ぐるぐるごはん、 防災用ミルクスティック、 お茶		丸ぼうろ、いちご、牛乳		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		ホットサンド(ハムチーズ) いちご、牛乳			
午前	9	牛乳50（1オクラのみ）	10	牛乳50（1オクラのみ）	11		12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	
昼食	味噌ラーメン、 ベーコン南瓜、 おいしいなのおかかあえ、 トマト		厚揚げごはん、 鶏肉とさつまいもの甘酢あん 三色ナムル、トマト、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)				ロールパン(ツナサンド)、 カレーシチュー、 スティックサラダ、いちご		ごはん、ぶりの幽庵焼き、 さつま芋のレモン煮、 しらす入り酢の物、 味噌汁(にんじん・だいこん)		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（豆腐） ポンカン	
午後	ホットケーキ、ポンカン、 牛乳		五平餅、小魚、キャベツの塩 こぶあえ、お茶				みたらしかぼちゃ、 クラッカー、牛乳		ココアむしぱん、りんご、 牛乳		おかかおにぎり、 いちご、お茶	
午前	16	牛乳50（1オクラのみ）	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	
昼食	豚汁うどん、 さつまいもサラダ、 白菜ののり和え、トマト		ごはん、ウイングスティックと 野菜の煮物、焼き豚と キャベツの味噌マヨネーズ、 トマト、味噌汁(きのこ)		ごはん、さわらのイタリアー風 大豆煮、和風サラダ、 味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、うのはな焼き、 ひじきの煮付け、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(なめこ・豆腐)		《カミカミ給食》ふりかけ ごはん(玄米ハーフ)、 手羽先の唐揚げ、 さつまいものチーズ焼き、 ひふみ漬け、 味噌汁(キャベツ)		カレーライス、 ゆかりきゅうり、 トマト、 豆腐のすまし汁、いちご	
午後	ホットドッグ、いよかん、 牛乳		ミートソースマカロニ、 いちご、牛乳		ナポリタン、みそきゅうり チーズ、お茶		いももち、りんご、牛乳		ロッククッキー、 いよかん、牛乳		サンドパン、ヨーグルト りんご、お茶	
午前	23		24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	
昼食			タンメン、 じゃがいもとウインナーの クリーム煮、 ブロッコリーのナムル、 トマト		《誕生日会》ラスク (幼:フランスパン 乳:食パン) マカロニグラタン、 白菜とツナのサラダ、 豆腐と卵のスープ		ごはん、 厚揚げと豚肉の味噌炒め、 さつま芋の甘煮、 コーン入り酢の物、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、さけの磯揚げ、 南瓜の甘煮、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁(白菜)		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、 トマト、味噌汁（麴）、 りんご	
午後			マカロニきな粉、りんご、 牛乳		ロールケーキ、いちご、 牛乳		納豆チヂミ、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶		りんごゼリー、 おせんべい、牛乳		ひじきおにぎり、 いちご、お茶	