

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳50 (1オクラのみ)	3	牛乳50 (1オクラのみ)	4	牛乳50 (1オクラのみ)	5	牛乳50 (1オクラのみ)	6	牛乳50 (1オクラのみ)	7	
昼食	皿うどん(1才のみごはん)、 ポテトサラダ、 ごぼうとにんじんのゴマあえ トマト		鮭ごはん、 豚肉のもち米蒸し、 さつまいものレモン煮、 おいしいなとキャベツの おほかあえ、豆腐のすまし汁		《お別れ交流会》 おにぎりパーティー、 鶏肉の唐揚げ、 ブロッコリーとじゃこの和え物、 味噌汁(麩)、アイスクリーム いちごのせ、カルピス		ごはん、さばのみそ煮、 切干し大根の煮付け、 おからサラダ、 味噌汁(生揚げ)		ごはん、スペインオムレツ、 高野豆腐の煮物、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)		マーボー丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(麩)、いちご	
午後	アメリカンドック、 いよかん、牛乳		ひなあられ生クリームパン いちご、牛乳		七草風がゆ、りんご、お茶		カレーサモサ、いよかん、 牛乳		フルーツヨーグルト、 おせんべい、お茶		ホットドッグ、いよかん、 お茶	
午前	9	牛乳50 (1オクラのみ)	10	牛乳50 (1オクラのみ)	11	牛乳50 (1オクラのみ)	12	牛乳50 (1オクラのみ)	13	牛乳50 (1オクラのみ)	14	
昼食	きつねうどん、 南瓜のそぼろ煮、 ブロッコリーのおほかあえ、 トマト		ロールパン、 ハニースパイシーチキン、 スパゲティーのソテー、 コールスローサラダ、 野菜スープ(春雨入り)		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、松風焼き、 うずら豆煮付け、 スイート漬け、 味噌汁(キャベツ)		ごはん、ししゃもの磯揚げ、 里芋ののりチーズ焼き、 もやしとわかめのナムル、 味噌汁(きのこ)		卒園式	
午後	パンプリン、いちご、牛乳		ぐるぐるごはん、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶		きなこいもぼた、りんご、 牛乳		ちんすこう、 オレンジ(国産)、牛乳		さつまいもとりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳			
午前	16	牛乳50 (1オクラのみ)	17	牛乳50 (1オクラのみ)	18	牛乳50 (1オクラのみ)	19	牛乳50 (1オクラのみ)	20		21	
昼食	ラーメン、カレーポテト、 ごぼうサラダ、トマト		ごはん、つくね団子、 南瓜の甘煮、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、 さわらのカレーフリット、 レンコンのキンピラ、 春雨サラダ、 味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、チキンカツ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁(にんじん・たまねぎ・ 油揚げ)				ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、 オレンジ(国産)	
午後	ラスク(お麩・食パン)、 オレンジ(国産)、牛乳		《お彼岸》ぼたもち、 いちご、牛乳		お好みマカロニ、 りんご、牛乳		プリン、Caせんべい、お茶				サンドパン、ヨーグルト、 いちご、お茶	
午前	23	牛乳50 (1オクラのみ)	24	牛乳50 (1オクラのみ)	25	牛乳50 (1オクラのみ)	26	牛乳50 (1オクラのみ)	27	牛乳50 (1オクラのみ)	28	
昼食	たぬきうどん、鶏じゃが、 キャベツのナムル、トマト		ごはん、さけのムニエル、 さつまいものあめだき、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(生揚げ)		《誕生日会》ごはん、 レンコンのはさみ揚げ、 大豆煮、コーン入り酢の物、 味噌汁(麩)		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 スープ(豆腐)、 いちご		ごはん、肉豆腐、 さつまいもオレンジ煮、 スナックエンドウののりあえ 味噌汁(白菜)		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(麩)、りんご	
午後	クリームパン、 オレンジ(国産)、牛乳		コーンフレーク、りんご、 牛乳		ビスケットケーキ、 いちご、牛乳		みそポテト、 オレンジ(国産)、牛乳		お好み焼き、小魚、ブロッコ リーの塩こぶあえ、お茶		わかめおにぎり、 オレンジ(国産)、お茶	
午前	30	牛乳50 (1オクラのみ)	31	牛乳50 (1オクラのみ)								
昼食	タンメン、かぼちゃの クリーム煮チーズ焼き、 もやしとにんじんのごまあえ トマト		《お弁当給食》ゆかりごはん、 鶏肉のみそ焼き、 さつまいものおほかあえ、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁(麩・1才のみ)									
午後	あげパンきなこ、りんご、 牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳									