

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳50 (1オクラのみ)	2	牛乳50 (1オクラのみ)	3	牛乳50 (1オクラのみ)	4	
昼食					《進級式》お赤飯、豆腐ハンバーグ、青のりポテト、ひふみ漬け、味噌汁(キャベツ)		ごはん、アジの南蛮づけ、かぼちゃのグリル、おからサラダ、味噌汁(きのこ)		ごはん、オムレツ、ひじきの煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(生揚げ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、いちご	
午後					丸ぼうろ、いちご、牛乳		ネギ焼き、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		バークドポテト、柑橘、牛乳		ホットサンド(ツナマヨ)りんご、お茶	
午前	6	牛乳50 (1オクラのみ)	7	牛乳50 (1オクラのみ)	8	牛乳50 (1オクラのみ)	9	牛乳50 (1オクラのみ)	10	牛乳50 (1オクラのみ)	11	
昼食	烏南蛮うどん、かぼちゃサラダ、ブロッコリーのごまあえ、トマト		ごはん、レバーの竜田揚げ、うどのキンピラ、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(もやし・油揚げ)		ピースごはん、鶏の海苔焼き、さつま芋の甘煮、三色ナムル、味噌汁(なめこ・豆腐)		卵サンドイッチ、コーンシチュー、スティックサラダ、いちご		ごはん、さばの塩焼き、かぼちゃのおかかあえ、小松菜とひじきの和え物、味噌汁(にんじん・だいこん)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、柑橘	
午後	のりハムチーズトースト、いちご、牛乳		パリパリ焼き、柑橘、牛乳		わかめおにぎり、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		りんごのコンポート、Caせんべい、牛乳		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶		おかかおにぎり、いちご、お茶	
午前	13	牛乳50 (1オクラのみ)	14	牛乳50 (1オクラのみ)	15	牛乳50 (1オクラのみ)	16	牛乳50 (1オクラのみ)	17	牛乳50 (1オクラのみ)	18	
昼食	味噌ラーメン、ベーコンポテト、人参しりしり、トマト		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、うずら豆煮付け、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(キャベツ)		《カミカミ給食》芋ご飯(玄米ハーフ)、ウイングスティックと卵のさっぱり煮、ブロッコリーとじゃこの和え物、トマト、味噌汁(かぶ・油揚げ)		ごはん、さわらの照り焼き、じゃが芋のキンピラ、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(白菜)		ごはん、豚肉のしょうが焼き、若竹煮、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁(きのこ)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、りんご	
午後	ソフトドーナッツ、柑橘、牛乳		スープパゲッティー、りんご、お茶		じゃがボール、チーズ、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		かぼちゃのボーロ、いちご、牛乳		オレンジゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、柑橘、お茶	
午前	20	牛乳50 (1オクラのみ)	21	牛乳50 (1オクラのみ)	22	牛乳50 (1オクラのみ)	23	牛乳50 (1オクラのみ)	24	牛乳50 (1オクラのみ)	25	
昼食	きつねうどん、さつまいものそぼろ煮、キャベツののり和え、トマト		ごはん、鶏肉と新じゃがの甘酢あん、大根とホタテのサラダ、トマト、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		《誕生日会》竹の子ごはん、松風焼き、ひすい煮、トマト入り酢の物、豆腐のすまし汁		ごはん、くわやき、切干し大根の煮付け、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(麩)		ごはん、あじのコーンマヨネーズ焼き、バークド里芋(青のり)、ふきと油揚げの煮物、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、いちご	
午後	ビスキュイトースト、いちご、牛乳		マカロニきな粉、柑橘、牛乳		アナナスケーキ、いちご、牛乳		ポテトフライ、りんご、牛乳		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		ひじきおにぎり、柑橘、お茶	
午前	27	牛乳50 (1オクラのみ)	28	牛乳50 (1オクラのみ)	29		30	牛乳50 (1オクラのみ)				
昼食	ラーメン、さつまいもとウインナーのクリーム煮、もやしときゅうりの酢の物、トマト		ロールパン、ミートローフ(チーズ入り)、人参のグラッセ、スナックエンドウとコーンのソテー、スープ(豆腐)				ごはん、さけのみそ焼き、南瓜の甘煮、春雨サラダ、味噌汁(生揚げ)					
午後	むしばん、柑橘、牛乳		中華風おこわ、小魚、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶				さつま芋チップ、クラッカー、牛乳					