

杉並ゆりかご保育園

2026年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳50 (1オクラスのみ)	2	
昼食										ごはん、つくね団子、高野豆腐の煮物、ひふみ漬け、味噌汁(にんじん・だいこん)		とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、柑橘
午後										《こどもの日》かしわもち風いもち、いちご、牛乳		ホットサンド(ハムチーズ)、いちご、お茶
午前	4		5		6		7	牛乳50 (1オクラスのみ)	8	牛乳50 (1オクラスのみ)	9	
昼食								けんちんうどん、さつまいもサラダ、ブロッコリーののりあえ、トマト		ごはん、うのはな焼き、大豆煮、スイート漬け、味噌汁(キャベツ)		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、いちご
午後								シュガートースト、りんご、牛乳		鬼まんじゅう、いちご、牛乳		わかめおにぎり、柑橘、お茶
午前	11	牛乳50 (1オクラスのみ)	12	牛乳50 (1オクラスのみ)	13	牛乳50 (1オクラスのみ)	14	牛乳50 (1オクラスのみ)	15	牛乳50 (1オクラスのみ)	16	
昼食		タンメン、ベーコン南瓜、ごぼうとにんじんのゴマあえ、トマト		ごはん、アジフライ、マセドアンサラダ(チーズ入り)、トマト、味噌汁(なめこ・豆腐)		ドライカレー、鶏肉のサラダ、ベーコンと白菜スープ、いちご		ごはん、手羽先の照り焼き、さつまいものレモン煮、もやしとわかめのナムル、味噌汁(生揚げ)		そらまめごはん、豚肉のもち米蒸し、じゃが芋と人参の煮付け、コーン入り酢の物、味噌汁(もやし・油揚げ)		親子丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、柑橘
午後		ピザトースト、柑橘、牛乳		焼きそば、小魚、みそきゅうり、お茶		《絵本のおやつ》リングドーナツ、牛乳		《鯛の解体》鯛めし、お茶		ちんすこう、りんご、牛乳		ホットサンド(ツナマヨ)いちご、お茶
午前	18	牛乳50 (1オクラスのみ)	19	牛乳50 (1オクラスのみ)	20	牛乳50 (1オクラスのみ)	21	牛乳50 (1オクラスのみ)	22	牛乳50 (1オクラスのみ)	23	
昼食		たぬきうどん、じゃがいものそぼろ煮、アスパラとキャベツのおかか和え、トマト		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、南瓜の甘煮、三色酢の物、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		《誕生日会》ハンバーガー、さつまいもフライ、ミネストローネスープ、メロン		《1・2・5歳クラス》うどん、かきあげ、竹輪の磯部揚げ、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ		ごはん、さけのタンドリー風、ひじきの煮付け、おからサラダ、味噌汁(白菜)		カレーライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、メロン
午後		ホットケーキ、柑橘、牛乳		コーンフレーク、りんご、牛乳		ヨーグルトケーキ、牛乳		ポテトアンナ、柑橘、牛乳		さつまいもとりんごの甘煮、Caせんべい、牛乳		サンドパン、ヨーグルト柑橘、お茶
午前	25	牛乳50 (1オクラスのみ)	26	牛乳50 (1オクラスのみ)	27	牛乳50 (1オクラスのみ)	28	牛乳50 (1オクラスのみ)	29	牛乳50 (1オクラスのみ)	30	
昼食		味噌ラーメン、かぼちゃとウインナーのクリーム煮、モロッコインゲンのごまあえ、トマト		ごはん、肉豆腐、じゃがいもののりチーズ焼ききゅうりの華風づけ、味噌汁(麩)		《防災献立》スイトン、ごはん、さわらのイタリアー風きゅうりとトマトのぬた		《お弁当給食》コーンごはん鶏肉のみそ焼き、かぼちゃのおかかあえ、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(麩・1歳のみ)		ごはん、スペインオムレツ、切干し大根の煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(きのこ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(麩)、柑橘
午後		ホットサンド(ハムチーズ)、柑橘、牛乳		大学芋、りんご、牛乳		お好みマカロニ、メロン、牛乳		五平餅、チーズ、ゆかりきゅうり、お茶		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		おかかおにぎり、メロン、お茶