杉並ゆりかご保育園

2026年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳５０（１才クラスのみ）	2 牛乳５０（１才クラスのみ）	3 牛乳５０（１才クラスのみ）	4 牛乳５０（１才クラスのみ）	5 牛乳５０（１才クラスのみ）	6
昼食	皿うどん(１才のみごはん)、 ポテトサラダ、 ブロッコリーのナムル、 トマト	《１・２歳クラス》ごはん、 さけのみそ焼き、 南瓜のそぼろ煮、 春雨サラダ、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)	スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 トマト入り酢の物、 味噌汁(もやし・油揚げ)	ロールパン、 タンドリーチキン、 スパゲティーのソテー、 アスパラのサラダ、 野菜スープ	ごはん、豚肉のしょうが焼き さつま芋の甘煮、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁(なめこ・豆腐)	三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麸）、メロン
午後	豆腐ドーナツ、柑橘、牛乳	黒糖ケーキ、メロン、牛乳	パリパリ焼き、柑橘、牛乳	甘納豆おこわ、小魚、 みそきゅうり、お茶	フローズンヨーグルト、 Caせんべい、お茶	ホットドッグ、柑橘、 お茶
午前	8 牛乳５０（１才クラスのみ）	9 牛乳５０（１才クラスのみ）	10 牛乳５０（１才クラスのみ）	11 牛乳５０（１才クラスのみ）	12 牛乳５０（１才クラスのみ）	13
昼食	冷やしきつねうどん、 さつまいものクリーム煮 チーズ焼き、アスパラと キャベツのごま和え、トマト	ごはん、松風焼き、 青のりポテト、ひふみ漬け、 味噌汁(たまねぎ・わかめ)	ごはん、豆腐ハンバーグ、 うずら豆煮付け、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(麸)	ごはん、さわらの南蛮づけ、 かぼちゃのグリル、 ゆかりきゅうり、 味噌汁(生揚げ)	カレーライス、 ツナのサラダ、 豆腐と卵のすまし汁、 メロン	ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麸）、柑橘
午後	あげパンきなこ、メロン、 牛乳	みたらしかぼちゃ、 クラッカー、牛乳	ぐるぐるごはん、チーズ、 ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶	ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳	マカロニきな粉、柑橘、 牛乳	ひじきおにぎり、 メロン、お茶
午前	15 牛乳５０（１才クラスのみ）	16 牛乳５０（１才クラスのみ）	17 牛乳５０（１才クラスのみ）	18 牛乳５０（１才クラスのみ）	19 牛乳５０（１才クラスのみ）	20
昼食	ジャージャーメン、 ベーコンポテト、 おくらのおかかあえ、 トマト	ごはん、 鶏手羽先と野菜の煮物、 スィート漬け、 味噌汁(キャベツ)	《誕生日会》チャーハン、 揚げ餃子、三色ナムル、 春雨スープ	ごはん、あじの蒲焼、 さつま芋のあめだき、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(にんじん・だいこん) スイカ	ごはん、 高野豆腐とひき肉の煮物、 じゃが芋のキンピラ、 焼き豚とキャベツの味噌マヨ ネーズ、味噌汁(なす)	マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、柑橘
午後	クリームパン、メロン、 牛乳	カレーサモサ、柑橘、牛乳	あじさいゼリー、 おせんべい、お茶	ナポリタン、小魚、 キャベツの塩こぶあえ、お茶	《えらべるおやつ》アメリカンドッ ク　または　ホットドッグ、柑橘、 牛乳	ホットサンド（ハムチー ズ）、スイカ、牛乳
午前	22 牛乳５０（１才クラスのみ）	23 牛乳５０（１才クラスのみ）	24 牛乳５０（１才クラスのみ）	25 牛乳５０（１才クラスのみ）	26 牛乳５０（１才クラスのみ）	27
昼食	冷やし豆乳そぼろうどん、 鶏じゃが、モロッコインゲン ののりあえ、トマト	わかめごはん、オムレツ、 大豆煮、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁(きのこ)	ごはん、さばのみそ焼き、 南瓜の甘煮、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)	ごはん、鶏の海苔焼き、 さつま芋オレンジ煮、 三色酢の物、味噌汁(生揚げ)	ごはん、くわやき、 ひじきの煮付け、 ブロッコリーとじゃこの 和え物、味噌汁(白菜)	とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麸）、スイカ
午後	パンプリン、メロン、牛乳	お好み焼き、チーズ、 きゅうりの塩こぶあえ、お茶	丸ぼうろ、スイカ、牛乳	みそポテト、柑橘、牛乳	きなこいもぼた、メロン、 牛乳	わかめおにぎり、 メロン、お茶
午前	29 牛乳５０（１才クラスのみ）	30 牛乳５０（１才クラスのみ）				
昼食	冷やし中華、 ちくわの磯あげ、 オクラとトマトの煮びたし	《カミカミ給食》 ふりかけごはん(玄米ハーフ) チキンカツ、ごぼうサラダ、 トマト、味噌汁(麸)				
午後	ラスク（お麸・食パン）、 スイカ、牛乳	ロッククッキー、柑橘、 牛乳				