

杉並ゆりかご保育園

2026年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、メロン	
午後											ホットサンド(ハムチーズ) スイカ、お茶	
午前	3	牛乳50（1オクラのみ）	4	牛乳50（1オクラのみ）	5	牛乳50（1オクラのみ）	6	牛乳50（1オクラのみ）	7	牛乳50（1オクラのみ）	8	
昼食	ジャージャーメン、 さつまいもサラダ、 ピーマンのツナあえ、トマト		ごはん、松風焼き、 じゃが芋のキンピラ、 トマト入り酢の物、 味噌汁（もやし・油揚げ）		えだまめごはん、豚肉の もち米蒸し、なべしぎ(なす) スイート漬け、 味噌汁（生揚げ）		ごはん、かつおのイタリアー風 さつま芋のオレンジ煮、 小松菜とひじきの和え物、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、豚肉のしょうが焼き かぼちゃのグリル、 きゅうりの華風づけ、 味噌汁（なめこ・豆腐）		マーボー春雨丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（豆腐）、スイカ	
午後	あげパンきなこ、スイカ、 牛乳		みたらしかぼちゃ、 Caせんべい、牛乳		サンドパン、 アイスクャンディー、牛乳		フルーツミルクゼリー、 おせんべい、お茶		みそポテト、メロン、牛乳		わかめおにぎり、メロン、 お茶	
午前	10	牛乳50（1オクラのみ）	11		12	牛乳50（1オクラのみ）	13	牛乳50（1オクラのみ）	14	牛乳50（1オクラのみ）	15	
昼食	冷やしたぬきうどん、 さつまいものそぼろ煮、 ズッキーニのチーズパン粉 焼き、トマト				中華丼、 かぼちゃのおかかあえ、 ゆかりきゅうり、 味噌汁（麴）、メロン		ハヤシライス、春雨サラダ、 豆腐のすまし汁、スイカ		マーボー豆腐丼、 じゃがいものりチーズ焼き トマト、 味噌汁（キャベツ）、なし		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、メロン	
午後	甘納豆おこわ、スイカ、 牛乳				マカロニきな粉、なし、 牛乳		コーンフレーク、メロン、 牛乳		ホットケーキ、スイカ、 牛乳		おかかおにぎり、スイカ、 お茶	
午前	17	牛乳50（1オクラのみ）	18	牛乳50（1オクラのみ）	19	牛乳50（1オクラのみ）	20	牛乳50（1オクラのみ）	21	牛乳50（1オクラのみ）	22	
昼食	冷やし中華、ベーコン南瓜、 ごぼうとにんじんの ゴマあえ、トマト		ロールパン、ハニースパイシー チキン、スパゲティーのソテー、 コールスローサラダ、 とうがんととうもろこしのスープ		厚揚げごはん、オムレツ、 うずら豆煮付け、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（なす）		ごはん、鶏の海苔焼き、 さつま芋の甘煮、ブロッコリー とじゃこの和え物、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ごはん、アジフライ、 マカロニサラダ、トマト、 味噌汁(にんじん・だいこん)		カレーライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、スイカ	
午後	鬼まんじゅう、メロン、 牛乳		丸ぼうろ、スイカ、牛乳		ネギ焼き、小魚、キャベツの 塩こぶあえ、お茶		サンドパン、かき氷、牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳		ホットサンド（ツナマヨ） メロン、お茶	
午前	24	牛乳50（1オクラのみ）	25	牛乳50（1オクラのみ）	26	牛乳50（1オクラのみ）	27	牛乳50（1オクラのみ）	28	牛乳50（1オクラのみ）	29	
昼食	冷やし豆乳そばうどん、 ゴーヤちゃんぶるー、 キャベツの磯あえ、トマト		ごはん、くわやき、 青のりポテト、三色酢の物、 味噌汁（きのこ）		《誕生日会》ドライカレー、 ツナのサラダ、 スープ（豆腐）、なし		ごはん、高野豆腐とひき肉の 煮物、切干し大根の煮付け、 しらす入り酢の物、 味噌汁（白菜）		ごはん、さけのみそ焼き、 南瓜の甘煮、 蒸し鶏の中華ナムル、 味噌汁（かぶ・油揚げ）		豚肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、スイカ	
午後	しょうゆ焼きおにぎり、 チーズ、塩きゅうり、お茶		ゆでとうもろこし、 クラッカー、牛乳		プリン、Caせんべい、お茶		《えらべるおやつ》ピザトースト または のりハムチーズトースト、 スイカ、牛乳		サンドパン、 アイスクャンディー、牛乳		ひじきおにぎり、なし、 お茶	
午前	31	牛乳50（1オクラのみ）										
昼食	棒棒鶏麺、さつまいもの クリーム煮チーズ焼き、 おくらのごまあえ、トマト											
午後	むしばん、なし、牛乳											